

छत्तीसगढ़ आगमन पर माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी का हार्दिक स्वागत एवं अभिनंदन



रेल, सड़क, आवास, शिक्षा, ऊर्जा एवं ईंधन

क्षेत्र की परिवर्तनकारी परियोजनाओं का

लोकप्रण, शिलान्यास एवं कार्यप्रारंभ

30 मार्च 2025 | 02:00 PM

मोहम्मद ग्राउंड, बिल्हा, बिलासपुर

छत्तीसगढ़ के विकास और समृद्धि की दिशा में बढ़ते कदम

60 ठिकानों पर जांच



हरिभूमि की खबर की बाद हुई थी 500 से ज्यादा की गिरफ्तारी

3 अप्रैल 2022 को हरिभूमि ने आनलाइन सट्टेबाजी का खुलासा किया था। उसके बाद तत्कालीन सरकार ने मामले को पुलिस के हवाले किया। हर जिले में सट्टेरियों के खिलाफ कार्यवाही की गई और करीब 500 सट्टेरि गिरफ्तार किए गए। हालांकि उसके बाद भी सट्टा चलता रहा। बड़े सट्टेरियों ने छत्तीसगढ़ छोड़ दिया। मास्टर माइंड सौरभ चंद्राकर और रवि उप्पल दुबई भाग गए। दुबई में उन्होंने महादेव एप बुक का मुख्यालय बनाया।

महादेव सट्टा मामले में सीबीआई का सबसे बड़ा छाप, रायपुर-भिलाई-भोपाल-कोलकाता-दिल्ली में जांच

पूर्व सीएम भूपेश, आधा दर्जन पुलिस अफसर कर्मी और करीबियों पर सीबीआई के छापे

महादेव सट्टा एप मामले में सीबीआई ने छग में अब तक की सबसे बड़ी छापेमारी करते हुए पूर्व सीएम भूपेश बघेल और पुलिस अफसरों के साथ उनके करीबियों को घेरा है। सीबीआई ने बुधवार तड़के रायपुर-भिलाई के अलावा भोपाल, कोलकाता और दिल्ली में एक साथ धावा बोला। पूर्व सीएम के रायपुर और भिलाई आवास में शाम तक जांच पड़ताल चलती रही। उनके अलावा टीम ने राज्य प्रशासनिक सेवा के मिलिबित अफसर सोम्या चौरसिया, विधायक देवेन्द्र यादव, सेवानिवृत्त आईएएस अनिल टूटेजा के साथ चार आईपीएस के निवास पर भी धावा बोला। इसी दौरान भूपेश के ओएसडी रहे मनीष बंधोर और आशीष वर्मा और केपीएस के डायरेक्टर प्रशांत त्रिपाठी के आवास पर भी पड़ताल जारी रही। इस छापे को लेकर रायपुर से दिल्ली तक सियासी फिजा भी गर्म है।

हरिभूमि न्यूज | रायपुर/भिलाई

सीबीआई के 50 से ज्यादा अफसर कर्मियों की टीम संबंधित लोगों के ठिकानों पर तड़के 7 बजे पहुंच चुकी थी। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश के भिलाई स्थित आवास पर जांच के लिए पहुंची टीम के साथ समर्थकों का विवाद हुआ। इसी तरह देवेन्द्र यादव के दिल्ली प्रवास पर होने की वजह से उनकी मां सीबीआई अफसरों को घर के अंदर दाखिल नहीं होने दे रही थी। करीब एक घंटे की समझाइश के बाद सीबीआई के अफसर देवेन्द्र यादव के निवास में दाखिल हुए। इसी तरह भिलाई में आईपीएस अभिषेक पल्लव ड्यूटी में जाने निकल रहे थे, जिन्हें सीबीआई ने रोका और उनके घर की जांच की। मनीष बंधोर परिवार के साथ बाहर घूमने गए हैं, इसलिए सीबीआई की टीम मनीष के घर का ताला तोड़ घर के अंदर दाखिल होकर तलाशी ली। पूर्व मुख्यमंत्री के रायपुर के शेष पेज 7 पर



सीबीआई प्रोफाइल के अलावा इनके यहां दबिश

सीबीआई मेरे तीन गोबाइल ले गई

इधर, पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने कहा कि सीबीआई मेरे तीन गोबाइल ले गई। रायपुर स्थित निवास में यदि सीबीआई ने कुछ भी जब्त की है, तो उसकी जिम्मेदारी मेरी नहीं है। इधर, सीबीआई टीम के लौटने के बाद पूर्व मुख्यमंत्री शेष पेज 7 पर

डिजिटल साक्ष्य मिलने का दावा:

छापे के बीच सीबीआई ने एक बयान जारी किया है। इसमें कहा गया है कि महादेव सट्टा एप सुचारु रूप से संचालित करने के बदले राजनेताओं तथा पुलिस अफसरों के खिलाफ सट्टा संचालक से प्रोटेक्शन मनी ली गई है। छापे में साक्ष्य के रूप में बड़े पैमाने पर दस्तावेजों के साथ डिजिटल साक्ष्य मिलने का दावा किया गया है।

43 ठिकानों में कार्रवाई

- महादेव सट्टा एप को लेकर देश के जिन चार राज्यों में छापे की कार्रवाई की है, उनमें 43 ठिकाने छत्तीसगढ़ के शामिल हैं। राज्य के जिन लोगों के यहां छापे की कार्रवाई की गई है उनमें प्रमुख नाम इनके हैं।
- पूर्व मुख्यमंत्री - भूपेश बघेल
- पूर्व मुख्यमंत्री के ओएसडी - आशीष वर्मा, मनीष बंधोर
- राज्य प्रशासनिक सेवा के मिलिबित अफसर - सोम्या चौरसिया
- भिलाई विधायक - देवेन्द्र यादव
- सेवानिवृत्त आईएएस - अनिल टूटेजा
- चार आईपीएस
- दो राज्य पुलिस अफसर - अभिषेक माहेस्वरी, संजय ध्रुव
- चार पुलिसकर्मी - नकुल, सहदेव यादव, राधाकान्त पाण्डेय, संदीप दीक्षित
- केपीएस स्कूल के डायरेक्टर - प्रशांत त्रिपाठी

पहले पुलिस, फिर ईओडब्ल्यू अब सीबीआई की इंट्री, 500 से ज्यादा हो चुके हैं अरेस्ट अब कसा जा रहा रसूखदारों पर शिकंजा

ईओडब्ल्यू के चालान के बाद नरेश चंद्र गुप्ता ने लिखा था सीबीआई डायरेक्टर को पत्र, उसमें भी अफसरों पर उठाए सवाल

सूत्रों के अनुसार सीबीआई को छापे में मिली है डायरी, उसमें आईपीएस अफसरों और नेताओं के बीच लेनदेन का ब्योरा

महादेव एप बुक भिलाई के सौरभ चंद्राकर और रवि उप्पल के दिमाग की उपज थी। दोनों ने आनलाइन सट्टेबाजी का मंच तैयार किया था। हर दिन करीब 100 करोड़ रुपए का सट्टा एप के माध्यम से खेला जा रहा था। कोरोना के समय यह डेढ़ से दो सौ करोड़ रुपए तक हो गया। हरिभूमि ने महादेव सट्टा एप के जरिए किए जा रही सट्टेबाजी का खुलासा किया था। उस वक्त करीब 500 सट्टेरियों की गिरफ्तारी हुई थी और मास्टर माइंड दुबई भाग गए थे। सरकार बदलने के बाद मामला पुलिस से ईओडब्ल्यू तक पहुंचा। ईओडब्ल्यू ने बीते साल जुलाई में चालान भी पेश कर दिया। लेकिन उसमें रसूखदारों के नाम नहीं थे। उसके बाद मामला सीबीआई तक पहुंचा। सीबीआई ने आज रसूखदारों पर शेष पेज 7 पर



सरकार बदलने के बाद ईओडब्ल्यू को सौंपा केस

4 मार्च 2024 को भाजपा सरकार ने यह मामला आर्थिक अपराध शाखा (ईओडब्ल्यू) को सौंप दिया। जब एफआईआर हुई उसमें पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के साथ 20 आरोपी बनाए गए। अज्ञात के खिलाफ एफआईआर हुई। लेकिन उस वक्त किसी भी पुलिस अफसर को आरोपी नहीं बनाया गया। यहां तक जब बीते साल जुलाई में ईओडब्ल्यू ने चालान पेश किया उसमें सभी रसूखदारों के शेष पेज 7 पर

नीली डायरी में 22 करोड़ के लेनदेन का जिक्र

छापेमारी के दौरान बताया गया कि एक नीली डायरी सीबीआई के हाथ लगी है। इस डायरी में कई आईएएस, आईपीएस से संबंधित जानकारी, कुछ लेन-देन का ब्योरा मिला है। माना जा रहा है कि इस डायरी को सीबीआई महत्वपूर्ण सबूत बना सकती है। इस डायरी में 2020 से जनवरी 2023 तक के लेनदेन से जुड़े इनपुट मिले हैं, जिसमें लगभग 22 करोड़ रुपए का लेनदेन का जिक्र है। साथ ही महादेव सट्टा एप को छत्तीसगढ़ में सपोर्ट देने के शेष पेज 7 पर

खबर संक्षेप

दुहान बने एसईसीएल के नए सीएमडी

बिलासपुर। केंद्र सरकार ने एसईसीएल के नए चेयरमैन कम मैनेजिंग डायरेक्टर की नियुक्ति कर दी है। सेंट्रल कोलफील्ड लिमिटेड के डायरेक्टर टेकिनकल हरीश दुहान को नया सीएमडी बनाया गया है। उनकी नियुक्ति 26 मार्च 2025 से प्रभावी होगी। वे 31 मार्च 2028 तक पद पर रहेंगे। डॉ. प्रेम सागर मिश्रा की सेवानिवृत्ति शेष पेज 7 पर

सीबीआई के स्पेशल जज बने मनोज ठाकुर

बिलासपुर। भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम, 1988 के तहत सीबीआई द्वारा दायर मामलों की सुनवाई के लिए गठित विशेष अदालत में मनोज कुमार सिंह ठाकुर को विशेष न्यायाधीश नियुक्त किया गया है। उनकी नियुक्ति का आदेश विधि एवं विधायी विभाग के एडिशनल सेक्रेटरी शहाबुद्दीन कुरैशी ने छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट के परामर्श एवं सहमति के बाद जारी किया। राज्य सरकार ने भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम, 1988 की धारा 3(1) के तहत प्रदत्त शक्तियों का उपयोग करते हुए यह नियुक्ति की है।

नैसकॉम, आईईएसए एवं टाई बैंगलोर के साथ एमओयू

बैंगलुरु की टेक कंपनियों से छत्तीसगढ़ में निवेश के लिए 3700 करोड़ से अधिक का करार

देश की सिलिकॉन वैली के रूप में प्रसिद्ध बैंगलुरु की कई बड़ी टेक कंपनियों ने छत्तीसगढ़ में निवेश को लेकर रुचि दिखाई है। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने बैंगलुरु में आयोजित इन्वेस्ट कनेक्ट मीट में देश के शीर्ष उद्योगपतियों और बिजनेस लीडर्स से संवाद कर राज्य में निवेश को संभावनाओं पर चर्चा की। इस दौरान इजीनियरिंग, टेक्सटाइल, इलेक्ट्रॉनिक्स, आईटी/आईटीईएस, खाद्य प्रसंस्करण और ऑन फूड जैसे क्षेत्रों के कई बड़ी कंपनियों ने 3700 करोड़ के निवेश प्रस्ताव सौंपे हैं।

सममेलन में मुख्यमंत्री श्री साय ने राज्य में निवेश के लिए आमंत्रित करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ निवेश और उद्योगों के लिए देश के सबसे उभरते हुए राज्यों में से एक है। देश के सबसे समृद्ध खनिज संसाधन, सेंट्रल इंडिया की साथ ही छत्तीसगढ़ सरकार ने आईटी और इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर में निवेश को बढ़ावा देने के उद्देश्य से नैसकॉम, इंडिया इलेक्ट्रॉनिक्स एंड सेमीकंडक्टर एसोसिएशन और द इंडस एंटरप्रेन्योरस बैंगलोर के साथ महत्वपूर्ण एमओयू भी साइन किया है।

सममेलन में मुख्यमंत्री श्री साय ने राज्य में निवेश के लिए आमंत्रित करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ निवेश और उद्योगों के लिए देश के सबसे उभरते हुए राज्यों में से एक है। देश के सबसे समृद्ध खनिज संसाधन, सेंट्रल इंडिया की साथ ही छत्तीसगढ़ सरकार ने आईटी और इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर में निवेश को बढ़ावा देने के उद्देश्य से नैसकॉम, इंडिया इलेक्ट्रॉनिक्स एंड सेमीकंडक्टर एसोसिएशन और द इंडस एंटरप्रेन्योरस बैंगलोर के साथ महत्वपूर्ण एमओयू भी साइन किया है।

नवा रायपुर में सबसे बड़ा फार्मास्यूटिकल पार्क

उन्होंने कहा कि नई औद्योगिक नीति में हमने आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस, रोबोटिक्स, कंप्यूटिंग, ग्रीन हाइड्रोजन जैसे क्षेत्रों में निवेश के लिए आकर्षक प्रावधान रखे गए हैं। इसके साथ ही इलेक्ट्रिकल एवं इलेक्ट्रॉनिक्स, फार्मा, टेक्सटाइल, फूड एंड एग्रो प्रोसेसिंग जैसे क्षेत्रों में भी विशेष रियायत दी गई है। हम नवा रायपुर में फार्मास्यूटिकल पार्क भी स्थापित कर रहे हैं जो सेंट्रल इंडिया का सबसे बड़ा फार्मास्यूटिकल पार्क होगा। शेष पेज 7 पर

हाईकोर्ट ने बीसीआई से मांगा शपथ पत्र

जून में होंगे स्टेट बार काउंसिल के चुनाव

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट बार काउंसिल के चुनाव के लिए शपथपत्र तय करने स्वतः संज्ञान याचिका पर हाईकोर्ट ने बार काउंसिल ऑफ इंडिया (बीसीआई) को अंतिम अवसर दिया है। अगली सुनवाई में 2 अप्रैल को होगी जिसमें चुनाव शपथपत्र पर बार काउंसिल आफ इंडिया को स्पष्टीकरण देना होगा। ध्यान रहे शेष पेज 7 पर

नोट कांड मामले में चल रही जांच

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

दिल्ली उच्च न्यायालय के न्यायाधीश यशवंत वर्मा के आवास पर पड़ुंची पुलिस की टीम, स्टोर रूम सील

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

दिल्ली उच्च न्यायालय के न्यायाधीश यशवंत वर्मा के आवास पर पड़ुंची पुलिस की टीम, स्टोर रूम सील

नोट कांड मामले में चल रही जांच

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

दिल्ली उच्च न्यायालय के न्यायाधीश यशवंत वर्मा के आवास पर पड़ुंची पुलिस की टीम, स्टोर रूम सील

ईपीएफओ के सदस्यों के लिए जून से नई सेवा

अब यूपीआई से भी निकाल सकेंगे पीएफ का पैसा

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

पीएफ अकाउंट को यूपीआई से करना होगा लिंक

एनपीसीआई को मंजूरी

यूपीआई से लिंक करना होगा अकाउंट





KALINGA UNIVERSITY

RAIPUR | INDIA

NAAC Accredited
NIRF 2024 Ranked: 101-150

50+ Acre Campus

130+ Programs

8000+ Students from 27+ Countries

250+ Recruiters

2025-26! ADMISSIONS OPEN



DEPARTMENT OF COMMERCE

B.Com. B.Com. Hons.

(BANKING & FINANCE)
(INCLUDES TAXATION & GST)

M.Com. M.Com.

(BANKING & FINANCE)

APPLY THROUGH OUR
**ENTRANCE EXAMINATION
KALSEE**

SCAN THE QR CODE



OTHER DEPARTMENTS

- ✓ ARTS & HUMANITIES
- ✓ DESIGN
- ✓ ENGINEERING
- ✓ EDUCATION
- ✓ INFORMATION TECHNOLOGY
- ✓ LAW
- ✓ LIBRARY & INFORMATION SCIENCE
- ✓ MANAGEMENT
- ✓ PHARMACY
- ✓ RESEARCH
- ✓ SCIENCE
- ✓ YOGA

BENEFITS:

- ✓ Priority program selection – pick what you want to study.
- ✓ Access to exclusive scholarship opportunities.
- ✓ Claim your preferred hostel room – first-come, first-serve.
- ✓ One-to-one career counselling & guidance for course selection.
- ✓ Get guidance about the new education policy.
- ✓ Early campus tour & introduction to campus facilities.
- ✓ Access to bridge courses.
- ✓ Access to centres of excellence.
- ✓ Avoid last-minute hassle.

CAREER OPPORTUNITIES:

- ✓ Business Analyst
- ✓ Project Manager
- ✓ Strategy Consultant
- ✓ Marketing Manager
- ✓ Finance Manager
- ✓ Operations Manager
- ✓ Supply Chain Manager
- ✓ Human Resources Manager
- ✓ Corporate Development Manager
- ✓ Executive Leadership Positions like CEO, COO, CFO, etc



WHY CHOOSE KALINGA UNIVERSITY?

- ✓ Industry-Aligned Curriculum
- ✓ State-of-the-art Infrastructure
- ✓ Extensive Networking Opportunities
- ✓ Student Support Services
- ✓ Excellent Placement Records
- ✓ Holistic Learning Experience
- ✓ Focus on Entrepreneurship and Startups
- ✓ Participate in IDEATHON - Business Plan Competitions
- ✓ Corporate and Industry Collaborations
- ✓ Valuable Internship Programs

BENEFITS OF OUR ENTRANCE EXAM (KALSEE 2025-26):

You Can Get an Extra Scholarship Based on Marks Obtained in **KALSEE** Entrance Exam

To avail of a Scholarship,
Register before:
31st MARCH 2025



+91-9907252100 | www.kalingauniversity.ac.in | admissions@kalingauniversity.ac.in

Campus: Kalinga University, Kotni, Near Mantralaya, Naya Raipur – 492101 Chhattisgarh | **City Office:** 1st Floor, SLT Waterfront, Opp. Telibandha Talab, Raipur - 492001
Bhilai Office: 111, Khichariya Complex, Opp. Domino's Pizza, Near Hotel Grand Dhillon, Bilai



हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

देवीलाल साहू ►► गिलाई

निःशुल्क एवं अनिवार्य बाल शिक्षा अधिकार अर्थात् आरटीई में प्रतिपूर्ति राशि घोटाला चल रहा है। आरटीई के नियमानुसार, विद्यालय में जितनी प्रवेश संख्या है, उसके 25 प्रतिशत सीटों पर ही गरीब छात्रों को प्रवेश दिया जाना है। इन गरीब छात्रों की फीस शासन द्वारा दी जाती है। शासन से अधिक राशि वसूलने छोटे और मझोले निजी विद्यालयों ने 25 प्रतिशत से अधिक सीटों पर गरीब छात्रों को प्रवेश दे दिया। इन अतिरिक्त छात्रों की फीस शासन से वसूल भी ली। किसी तरह की मॉनिटरिंग नहीं ►►शेष पेज 7 पर

सामान्य छात्रों से ज्यादा गरीब छात्र! निर्धारित संख्या से अधिक सीटों पर आरटीई प्रवेश देकर खेला करोड़ों का खेल

केस 1

एक स्कूल का यू-डाइस कोड 22100604505 है। पोर्टल में यहां नर्सरी से लेकर सातवीं तक प्रवेश संख्या 169 उल्लेखित है। आरटीई नियम के अनुसार, इन सीटों का 25 प्रतिशत 39 होता है। 39 सीटों पर ही गरीब छात्रों को प्रवेश दिया जाना था, लेकिन इस विद्यालय में गरीब वर्ग के 95 बच्चों को प्रवेश दे दिया। इस तरह शासन से 4 लाख 6 हजार की राशि अतिरिक्त ली गई।

शासन करता है गरीब छात्रों की फीस का भुगतान, बगैर मॉनिटरिंग ही आवांटीत हो रही राशि

कुल प्रवेश संख्या की 25% सीटों पर ही दिया जाना है गरीब छात्रों को प्रवेश



बीच में पढ़ाई छोड़ देते हैं छात्र

कई सामान्य वर्ग के विद्यार्थी प्रवेश लेने के बाद पढ़ाई छोड़ देते हैं। इस कारण उनकी संख्या कम हो जाती है और आरटीई छात्रों की संख्या बढ़ जाती है। -राजीव गुप्ता, अध्यक्ष, निजी विद्यालय संघ

मामले को चेक करवाता हूँ

स्कूलों में यू-डाइस कोड में उल्लेखित दर्ज संख्या और प्रवेशित बच्चों की दर्ज संख्या में अंतर के हिसाब से अतिरिक्त प्रतिपूर्ति राशि ली जा रही है तो यह मेरे संज्ञान में अभी आया है। इस मामले को चेक करवाता हूँ। -अरविंद मिश्रा जिला शिक्षा अधिकारी दुर्ग

केस 2

एक स्कूल का यू-डाइस कोड 22100601903 है। इस विद्यालय में कक्षावार दर्ज संख्या 50 उल्लेखित है। नियमानुसार, 10 बच्चों की प्रतिपूर्ति राशि मिलनी थी, लेकिन 60 बच्चों का भुगतान लिया गया है। जिससे शासन को 3.18,000 रुपए का नुकसान पहुंचाया गया।

केस 3

एक विद्यालय का यू-डाइस कोड 22100600104 है। इस स्कूल में नर्सरी से लेकर आठवीं तक यू-डाइस पोर्टल में दर्ज संख्या 222 उल्लेखित है। आरक्षित सीटों के हिसाब से कक्षावार 45 सीटें आरटीई की होनी चाहिए, लेकिन यहां आरटीई के अंतर्गत 61 बच्चों को दाखिला दिया गया। इस आधार पर 1,82,000 रुपए का अतिरिक्त भुगतान ले लिया गया।

केस 4

एक विद्यालय का यू-डाइस कोड 22100603005 है। इस स्कूल में 130 बच्चे दर्ज हैं। नियमानुसार यहां आरटीई के अंतर्गत 30 छात्रों को प्रवेश दिया जाना था, लेकिन 57 को प्रवेश दिया गया। नियमितस्कूल अतिरिक्त बच्चों को प्रवेश देकर शासन को 1 लाख 96 हजार का नुकसान पहुंचाया गया।

केस 5

एक विद्यालय का यू-डाइस कोड 22100600106 है। इस स्कूल में 134 बच्चों को प्रवेश दिया गया, जबकि यह संख्या 101 होनी थी। इस तरह से 41 बच्चों के अतिरिक्त भुगतान के रूप में 3 लाख 200 रुपए अतिरिक्त लिए गए।

नोट- ये उदाहरण मात्र हैं। ऐसा खेल प्रदेशभर के कई स्कूलों में चल रहा है।

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY airtel
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

संसद की सुरक्षा में सेंध हाईकोर्ट ने मांगा जवाब

नई दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने संसद की सुरक्षा में सेंध लगाने के मामले में गिरफ्तार आरोपी की जमानत याचिका पर दिल्ली पुलिस से जवाब-तलब किया। न पीठ ने मनोरंजन डी. की अर्जी पर पुलिस को नोटिस जारी किया। इसमें उसने निचली अदालत द्वारा जमानत देने से इनकार करने के फैसले को चुनौती दी है।

नेपाल में इग्गस के साथ भारतीय गिरफ्तार

काठमांडू। नेपाल के गौतम बुद्ध अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर 34 वर्षीय भारतीय नागरिक को गिरफ्तार किया गया है। उसके पास 15 किलोग्राम गांजा बरामद किया गया है। उड़ान के जरिए बैंकोंक से पश्चिम नेपाल के भैरहवा में उतरने वाले रिशेरा कुमार के पास से मादक पदार्थ बरामद किया गया।

डंपर की टक्कर से पांच की मौत

प्रतापगढ़। रानीगंज क्षेत्र के लखनऊ-वाराणसी राजमार्ग पर अनियंत्रित डंपर की टक्कर से कार सवार पांच लोगों की मौत हो गई। दुर्घटना में घायल सुंदराम पाण्डेय (26) और रामबाबू (30) को ट्रॉमा सेंटर में मृत घोषित कर दिया गया, जबकि नीरज सरोज (23), विजय सरोज (25) और विशाल (25) ने अस्पताल में दम तोड़ा।

खाई में गिरा वाहन महिला समेत 4 की मौत

शिमला। शिमला के उपनगरीय इलाके में आनंदपुर-मेहली रोड पर एक वाहन के खाई में गिर जाने से उसमें सवार एक महिला और उसकी बेटी समेत चार लोगों की मौत हो गई। घटना लालपानी पुल के पास हुई। मृतकों की पहचान जय सिंह नेगी (40) मुकुल (10) रूपा (45) और प्रगति के रूप में हुई है।

बकरियां चराने गए तीन बच्चे नदी में डूबे

शाहजहांपुर। जिले के थाना सदर बाजार अंतर्गत मामुड़ी मोहल्ले के तीन बच्चों की गरी नदी में डूबने से मौत हो गई। मोहल्ले के चार बच्चे सोमवार को दोपहर में बकरियां चराने के लिए गए थे। इस दौरान तीन बच्चे डूब गए। मृतकों की पहचान शाहरुख (12), शोएब (14) और अखलाक (11) के रूप में हुई है।

सहकारी बैंकों के लिए ऐसा प्रस्ताव

विधेयक में सहकारी बैंकों में निदेशकों (अध्यक्ष और पूर्णकालिक निदेशक को छोड़कर) के कार्यकाल को 8 वर्ष से बढ़ाकर 10 वर्ष करने का प्रस्ताव है, ताकि इसे संविधान (97वां संशोधन) अधिनियम, 2011 के अनुरूप बनाया जा सके। विधेयक कानून बनने के बाद केंद्रीय सहकारी बैंक के निदेशक को राज्य सहकारी बैंक के बोर्ड में सेवा देने की अनुमति प्रदान करेगा।

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा था-ब्रेस्ट छूना रेप नहीं

हाईकोर्ट की टिप्पणी पर रोक, सुप्रीम कोर्ट ने कहा-असंवेदनशील और अमानवीय

एजेंसी ►► नई दिल्ली

हाईकोर्ट की टिप्पणी को 'बेहद गंभीर मामला' करार देते हुए सुप्रीम कोर्ट के न्यायमूर्ति बीआर गवई और न्यायमूर्ति ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने कहा, सामान्य परिस्थितियों में हम इस स्तर पर स्थगन देने में सुस्त हैं, लेकिन चूँकि पैराग्राफ 21, 24 और 26 में की गई टिप्पणियां कानून के सिद्धांतों से पूरी तरह अलग हैं और पूरी तरह असंवेदनशील और अमानवीय दृष्टिकोण वाली हैं, इसलिए हम उक्त टिप्पणियों पर स्थगन देने के लिए इच्छुक हैं। दरअसल 'वी द वूमन ऑफ इंडिया' नामक संगठन हाईकोर्ट द्वारा की गई विवादास्पद टिप्पणियों को प्रधान न्यायाधीश संजीव खन्ना के संज्ञान में लाया, जिसके बाद शीर्ष अदालत ने इस मामले में स्वतः संज्ञान लिया। हाईकोर्ट की विवादास्पद टिप्पणियों पर रोक लगाने का तात्पर्य यह है, किसी तरह की विधिक प्रक्रिया में इनका आगे इस्तेमाल नहीं किया जा सकेगा। हाईकोर्ट का आदेश दो व्यक्तियों द्वारा दायर एक याचिका पर आया था। इन आरोपियों ने कासगंज के विशेष न्यायाधीश ►►शेष पेज 7 पर

सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को इलाहाबाद हाईकोर्ट के बलात्कार संबंधी हालिया दृष्टिकोण पर कड़ी आपत्ति जताई। उसकी टिप्पणियों को पूर्णतः 'असंवेदनशील' तथा 'अमानवीय दृष्टिकोण' वाला बताते हुए इन पर रोक लगा दी। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने 17मार्च के अपने एक आदेश में कहा था कि महज स्तन पकड़ना और 'पायजामे' का नाड़ा खींचना बलात्कार के अपराध के दायरे में नहीं आता।

हाईकोर्ट ने क्या कहा था

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने यौन अपराध के एक मामले की सुनवाई करते हुए कहा था कि स्तन पकड़ना और उसके पायजामे का नाड़ा तोड़ना, आईपीसी की धारा 376 (दुष्कर्म) का मामला नहीं है, बल्कि ऐसा अपराध धारा 354 (बी) (किसी महिला को निर्वस्त्र करने के इरादे से हमला) के तहत अपराध की श्रेणी में आता है। यह आदेश दो व्यक्तियों द्वारा दायर एक याचिका पर सुनवाई करते हुए न्यायमूर्ति राम मनोहर नारायण मिश्रा ने पारित किया। इस मामले के तथ्यों के मुताबिक, विशेष न्यायाधीश (पूर्वको अधिनियम) की अदालत में एक आवेदन दाखिल करके आरोप लगाया गया था कि 10 नवंबर, 2021 को शाम करीब पांच बजे शिकायतकर्ता महिला अपनी 14 वर्षीय बेटी के साथ नन्द के घर से लौट रही थी।



जल्दबाजी में नहीं सुनाया गया फैसला

न्यायमूर्ति बीआर गवई और न्यायमूर्ति ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने कहा, हमें ये कहते हुए दुःख हो रहा है कि यह फैसला लिखने वाले की ओर से असावधानता की कमी को दिखाता है। ये फैसला तत्काल नहीं लिया गया था, बल्कि फैसला सुरक्षित रखने के 4 महीने बाद सुनाया गया। इस प्रकार, इसमें विवेक का इस्तेमाल किया गया है।

केंद्र, यूपी सरकार और अन्य को नोटिस

सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने इलाहाबाद हाईकोर्ट के 17 मार्च के आदेश से संबंधित मामले में स्वतः संज्ञान लेते हुए शुरू की गई कार्यवाही में केंद्र, उत्तर प्रदेश सरकार और अन्य को नोटिस जारी किया। पीठ ने सुप्रीम कोर्ट के रजिस्ट्रार (न्यायिक) को निर्देश दिया कि वह अपना आदेश इलाहाबाद उच्च न्यायालय के रजिस्ट्रार को बताने, जिसके बाद इसे तुरंत वहां के मुख्य न्यायाधीश के समक्ष रखा जाए। हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश से मामले की जांच करने और उचित कदम उठाने का आग्रह किया गया। पीठ ने कहा कि मामले की सुनवाई दो सप्ताह बाद की जाएगी।

महिला आयोग ने किया स्वागत

राष्ट्रीय महिला आयोग ने विवादास्पद टिप्पणियों पर सुप्रीम कोर्ट द्वारा लगाई गई रोक का स्वागत किया है। एनसीडब्ल्यू ने कहा कि उसने उच्च न्यायालय के फैसले को चुनौती देने के लिए विस्तृत आधार पहले ही विधि एवं न्याय मंत्रालय को सौंप दिए हैं तथा वह उच्चतम न्यायालय के आदेश का स्वागत करती है।

विवादों के बीच कामरा का नया वीडियो

लोगों की लूटने कमाई साड़ी वाली दीदी आई



एजेंसी ►► नई दिल्ली

स्टैंड अप कॉमेडियन कुणाल कामरा ने अब केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण पर तंज कसा है। उन्होंने बुधवार को एक वीडियो शेयर किया, जहां वह एक गाने के जरिए वित्त मंत्री को 'निर्मला ताई' बुला रहे हैं और नीतियों पर सवाल उठा रहे हैं। खास बात है कि महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे पर टिप्पणी को लेकर विवाद गहरा गया था। करीब डेढ़ मिनट के वीडियो में कामरा ने जोक किया, 'आपका टैक्स का पैसा हो रहा है हवा' ►►शेष पेज 7 पर

अब महंगाई को लेकर किया तंज

ताजा वीडियो वित्त मंत्री कुणाल कामरा एक और पेरेंडी साँगे सुनते दिख रहे हैं। इस वीडियो में वो महंगाई को लेकर सरकार पर तंज कस रहे हैं और वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण का भी जिक्र कर रहे हैं। वीडियो में कॉमेडियन टैक्स को लेकर भी कमेंट कर रहे हैं।

बैंककारी विधियां संशोधन विधेयक अब बैंक खाते में एक नहीं बना सकेंगे चार नामिनी

एजेंसी ►► नई दिल्ली

राज्यसभा ने बुधवार को बैंककारी विधियां (संशोधन) विधेयक 2024 को मंजूरी दे दी। इसमें बैंकिंग क्षेत्र में सुधार के विभिन्न प्रावधान किए गए हैं। अब बैंक खाताधारक अपने खाते के लिए चार लोगों को नामित कर सकेंगे। अब तक खाताधारक केवल एक नामिनी जोड़ सकता था।

क्या कहता है नया नियम?

दरअसल, बीते मंगलवार को लोकसभा में बैंककारी विधियां (संशोधित) विधेयक, 2024 पारित किया गया। इसके अंतर्गत अब एक खाताधारक अपने बैंक खाते में एक की जगह चार नामिनी बना सकता है। वित्त निरमला सीतारमण ने जुलाई 2024 में बजट के दौरान इस विधेयक को पेश करने की घोषणा की थी। ऐसे में सरकार ने एक साथ आरबीआई अधिनियम 1934, बैंकिंग नियम कानून 1949, एसबीआई अधिनियम 1955, बैंकिंग कंपनी अधिनियम 1970-1980 के कई प्रावधानों में संशोधन किया है।

व्यों पड़ी इसकी जरूरत?

यहां ये भी समझना जरूरी है कि आखिर एक से ज्यादा नामिनी जोड़ने वाले फैसले की व्यों जरूरत पड़ी? दरअसल, कोरोना काल में जिन लोगों का निधन हुआ उसके बाद कई लोग ऐसे थे जो मृत व्यक्तित्व के बैंक खाते पर दावा कर रहे थे। ऐसे में बैंकों के सामने कई तरह के कानूनी विवाद आ गए। इसके चलते ही इस फैसले को लाने की जरूरत नजर आई।

सहकारी बैंकों के लिए ऐसा प्रस्ताव

विधेयक में सहकारी बैंकों में निदेशकों (अध्यक्ष और पूर्णकालिक निदेशक को छोड़कर) के कार्यकाल को 8 वर्ष से बढ़ाकर 10 वर्ष करने का प्रस्ताव है, ताकि इसे संविधान (97वां संशोधन) अधिनियम, 2011 के अनुरूप बनाया जा सके। विधेयक कानून बनने के बाद केंद्रीय सहकारी बैंक के निदेशक को राज्य सहकारी बैंक के बोर्ड में सेवा देने की अनुमति प्रदान करेगा।

देशभर में कई जगहों पर यूपीआई सेवा हुई ठप

एजेंसी ►► नई दिल्ली

देश में यूपीआई की सेवा कई जगहों पर ठप हो गई है, जिससे लोगों को डिजिटल भुगतान करने में दिक्कत हुई। कई उपयोगकर्ताओं ने शिकायत की है कि उनके यूपीआई में पैसे नहीं आ रहे हैं या बहुत देर से प्रोसेस हो रहे हैं। कई बैंकों के ग्राहक को यूपीआई के जरिए पैसे भेजने और रिसीव करने में दिक्कत आ रही थी।

फीफा का ऐलान, चैंपियन को मिलेंगे 11 अरब रुपए!

एजेंसी ►► ज्यूरिख

अमेरिका में आयोजित होने वाले फीफा के पहले क्लब विश्व कप के लिए फीफा ने एक बिलियन डॉलर (लगभग 85.66 अरब रुपए) की पुरस्कार राशि का वितरण बुधवार को पेश किया जिसमें से चैंपियन बनने वाली फुटबॉल टीम को 125 मिलियन डॉलर (लगभग 10.70 अरब रुपए) की राशि मिल सकती है। फीफा ने कहा कि उसने 14 जून से 13 जुलाई तक ►►शेष पेज 7 पर

इस नवरात्रि करें सोनालीका ट्रैक्टर संग कामयाबी की नई शुरुआत

DI 55 III ₹ 8 13 999.*

DI 730 III ₹ 4 71 000.*

DI 42 ₹ 6 63 999.*

सोनालीका ट्रैक्टर संग कामयाबी की नई शुरुआत।

*नियम एवं शर्तें लागू, द्वारा 1 पर मॉडल की कीमतें सोनालीका के एचसीएमए के डीलरों के सौजन्य से, आर.टी.ओ., इन्सुरेंस, फाइनेंस एवं एक्सेसरीज शामिल नहीं हैं। *दिखाई गई कीमतें Ex-Showroom हैं। अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट www.sonalka.com और अपनी नजदीकी डीलरशिप पर संपर्क करें।

मिड कॉल: 9672818444



धरती पर उतरा यूएफओ! आसमान में दिखी रहस्यमय नीली रोशनी, एलियन तो नहीं आ गए?

लंदन। ब्रिटेन से पोलैंड तक 24 मार्च की रात एक अनोखा नजारा देखने को मिला। यहां के आसमान में रात के अंधेरे में एक नीली रोशनी वाला स्पायरल देखा गया। आसमान में इस नजारे को देख हर कोई हैरान था। सबके मन में यही सवाल था कि आखिर अंधेरे में यह घूमती हुई रोशनी क्या है?

आसमान में चमचमाती नीली रोशनी



बता दें कि आसमान में घूमती हुई नीली रोशनी की पहचान एलन मस्क के स्पेसएक्स फाल्कन 9 रॉकेट से निकले जमे हुए कुछ धुएँ के रूप में हुई, यह वायुमंडल में घूम रहा था और सनलाइट से रिफ्लेक्ट कर रहा था, जिससे यह धुआं चमचमाती दिख रहा था। इसकी जानकारी ब्रिटेन के मेट ऑफिस के अधिकारियों की ओर से दी गई।



फाल्कन 9 रॉकेट से है संबंधित

यूरोप के पूरे सोशल मीडिया पर आसमान में चमचमाती यह नीली रोशनी काफी वायरल हो रही है। डेनमार्क, जर्मनी और फ्रांस में इसकी लेकर लोगों के मन में काफी सवाल खड़ा होने लगा था। ब्रिटेन से यूरोप तक यह चमचमाती रोशनी काफी देर तक देखने को मिली। ब्रिटेन के मेट ऑफिस ने सोशल मीडिया पर इसका जिक्र करते हुए बताया कि आसमान में यह चमचमाती रोशनी स्पेसएक्स के फाल्कन 9 रॉकेट से संबंधित है। यह रॉकेट के जमे हुए धुएँ के कारण हुआ है, जो सूरज की किरणों को रिफ्लेक्ट कर रहा है और स्पाइरल का आकार बना रहा है।

प्लोरिडा से लॉन्च हुआ रॉकेट

यह रॉकेट इस हफ्ते अमेरिका के प्लोरिडा से लॉन्च हुआ था, जो एलन मस्क के स्पेसएक्स फ्लॉट का एक हिस्सा है। यह रॉकेट सरकारी पोलोड लेकर गया था। जब रॉकेट के ऊपरी चरण से जमे हुए इंधन को रिलीज किया गया तो इसने हाई अल्टीट्यूड पर सनलाइट पकड़ ली, जिससे यह चमकने लगा।

रोचक खबरें



400 किलो की अनोखी रामायण की पेंटिंग देख लोग हुए हैरान, कीमत 12 लाख रुपए

जयपुर। हर साल 30 मार्च को राजस्थान में स्थापना दिवस बड़ी धूमधाम से मनाया जाता है। सभी शहरों में भव्य कार्यक्रमों का आयोजन होता है। साथ ही हर क्षेत्र के कलाकार अपनी कला का राजस्थान पर्यटन दिवस उत्सव के रूप में प्रदर्शन करते हैं। ऐसे ही जयपुर के जवाहर कला केंद्र में राजस्थान पर्यटन दिवस उत्सव के चलते अलंकार आर्ट गैलरी में 6 दिवसीय ग्रुप आर्ट एग्जिबिशन में सृजन गैलरी की शुरुआत की गई है, जहां लोग इस पेंटिंग एग्जिबिशन में विभिन्न कलाकारों की अद्भुत कृतियों और पेंटिंग देख सकते हैं। इस एग्जिबिशन में श्रीराम और भगवान विष्णु के संसार का चित्रण की अनोखी पेंटिंग देख सकते हैं। साथ ही इस एग्जिबिशन में सदीप गोमे की विशेष और सबसे खास 400 किलो की अनोखी रामायण की पेंटिंग लोगों के लिए आकर्षक का केंद्र है। आपको बता दें कि यह अद्भुत पेंटिंग 12 बाय 15 इंच की 64 मेटल प्लेट्स पर बनाई गई है। इस खास पेंटिंग में पंचिंग टेक्निक से उभारी गई आकृतियाँ हैं, जो बेहद सुंदर हैं। इस पेंटिंग में राजा दशरथ के श्राप से लेकर भगवान राम के राज्याभिषेक तक की पूरी कथा को खूबसूरती से चित्रित किया गया है।

खरबों साल पहले मर गया जो ग्रह, वहां से धरती पर गिरा था उल्कापिंड, वैज्ञानिकों ने बातों से चौंकाया

वॉशिंगटन। धरती पर एक ऐसा उल्कापिंड गिरा था, जो अस्तित्वहीन ग्रह से आया था। यह पढ़कर आप हैरान हो सकते हैं या सोच में पड़ सकते हैं। इससे पहले आप दिमाग में जोर दें हम आपको बता दें कि 2023 में अल्जीरिया में एक रहस्यमयी उल्कापिंड गिरा था, उस समय वैज्ञानिकों को भी नहीं पता था कि यह किस ग्रह से आया है। जैसा कि सभी को पता है कि पृथ्वी पर हर साल कई उल्कापिंड गिरते हैं। उनमें से ज्यादातर एक खगोलीय पिंड के अवशेष हैं जो अभी अंतरिक्ष में अलग-अलग रूप में मौजूद हैं, जिसमें चंद्रमा, मंगल और अन्य ग्रह शामिल हैं। हालांकि, यह उल्कापिंड एक ऐसे ग्रह से आया था जो लाखों या शायद अरबों साल पहले लुप्त हो चुका था। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, धरती पर गिरे उल्कापिंड के एक नए विश्लेषण के अनुसार, इसमें ऐसी सामग्री मिली है जो वैज्ञानिकों के ज्ञान से मेल नहीं खाती। यानी वैज्ञानिक इसके बारे में कुछ भी नहीं बता पा रहे हैं। जिसे नॉर्थवेस्ट अफ्रीका 15915 उल्कापिंड नाम दिया गया है, जिसका वजन 2.84 किलोग्राम है और माना जाता है कि यह बुध जैसे ग्रह का है जो लंबे समय से मृत है। न्यू साइंटिस्ट की रिपोर्ट के अनुसार, मिनेसोटा विश्वविद्यालय के जेनिफर मिशेल ने नेतृत्व में वैज्ञानिकों की एक टीम ने इसकी रिसर्च की। जिसमें बताया गया कि एनडब्ल्यूए 15915 अंतरिक्ष में किसी जीवित पिंड से नहीं आया था, बल्कि एक आउटलाइडर उल्कापिंड के विवरण में फिट बैठता है।

बचपन की यादों को याद करने में क्यों आती है मुश्किलें?

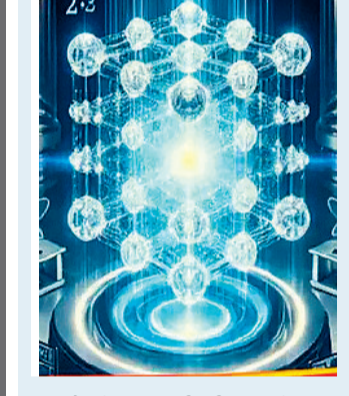
वॉशिंगटन। हमारे जीवन में बहुत सारे ऐसे काम होते हैं जिसको हम याद रखते हैं, हालांकि कुछ चीजें ऐसी भी होती हैं जिसे याद करने की कोशिश हम करते हैं इसके बावजूद भी नहीं याद होती है। अक्सर देखा जाता है कि हम बचपन से जुड़ी चीजों को भूल जाते हैं। एक नए अध्ययन में पता लगाया गया है कि बचपन में यादों के निर्माण के बावजूद मनुष्य बाद में जीवन में उन्हें याद करने में संघर्ष क्यों करते हैं। संघर्ष करने के पीछे की क्या वजह है जानते हैं। शोधकर्ताओं ने पाया कि शिशु बचपन में यादों को एनकोड कर सकते हैं, लेकिन इन यादों की पुनः प्राप्ति करने में असमर्थता अविकसित पुनर्प्राप्ति प्रणालियों से उत्पन्न होती है। बचपन में तेजी से सीखने की अवधि होने के बावजूद, इस समय की यादों बाद के बचपन या वयस्कता में नहीं रहती हैं। ऐसे में अधिकांश मनुष्य तीन साल की उम्र तक याद नहीं कर पाते हैं कि वे क्या कर रहे थे और अध्ययन का उद्देश्य लंबे समय से चले आ रहे रसपर्य पर प्रकाश डालना है। साइंस जर्नल में प्रकाशित अध्ययन के मुताबिक कहा गया है कि मानव जीवन की अवधि के दौरान एपिसोडिक मेमोरी के लिए एन्कोडिंग तंत्र की उपलब्धता जो बाद में हमारे आत्मकथात्मक रिकॉर्ड से खो जाती है, इसका मतलब है कि पोस्ट-एन्कोडिंग तंत्र, जिसके द्वारा बचपन की यादें पुनः प्राप्ति करना काफी ज्यादा मुश्किल हो जाता है। ऐसे में वह भूलने की बीमारी के लिए अधिक जिम्मेदार हो जाता है।

सूरज की रोशनी को अब टच कर सकते हैं! दुनिया में पहली बार वैज्ञानिकों ने किया करिश्मा

वॉशिंगटन। विज्ञान ने एक और चमत्कार कर दिखाया है। क्या आपने कभी ऐसा सोचा था? अब तक सूरज की रोशनी को हम केवल महसूस कर सकते थे, लेकिन अब वैज्ञानिक इसे ठोस रूप में बदलने में सफल हो गए हैं। असल में इटली के नेशनल रिसर्च काउंसिल के वैज्ञानिकों ने पहली बार प्रकाश को ठोस अवस्था में बदलने का कारनामा कर दिखाया है। यह खोज क्वांटम फिजिक्स में मील का पत्थर मानी जा रही है। इसका मतलब यह है कि अब हम सिर्फ रोशनी को देख नहीं पाएंगे, बल्कि उसे छू भी सकेंगे। विज्ञान ने इसे हकीकत बना दिया है।

क्या यह विज्ञान की नई क्रांति है?

रिपोर्ट में कहा गया कि इस रिसर्च से विलयन है कि विज्ञान अब ऐसे आयामों को छू रहा है जो पहले केवल कल्पना माने जाते थे। प्रकाश को ठोस रूप में



बदलने की यह उपलब्धि विज्ञान की दुनिया में नए युग की शुरुआत कर सकती है। यह शोध केवल प्रयोगशाला तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि आने वाले वर्षों में हमारे स्मार्टफोन, इलेक्ट्रॉनिक्स, इंटरनेट, चिकित्सा और अंतरिक्ष अनुसंधान तक इसका प्रभाव दिखेगा।

इस खोज का क्या प्रभाव पड़ेगा?

यह खोज कई क्षेत्रों में क्रांतिकारी बदलाव ला सकती है। इसको लेकर वैज्ञानिकों के कई तर्क हैं। क्वांटम कंप्यूटिंग: इस खोज से अत्याधुनिक क्वांटम कंप्यूटर बनाए जा सकते हैं जो सुपरकंप्यूटर से भी तेज होंगे। यह स्वास्थ्य, साइबर सुरक्षा, और वैज्ञानिक अनुसंधान में बड़े बदलाव लाएगा।



सुपरफास्ट इंटरनेट
यह तकनीक क्वांटम नेटवर्क और क्वांटम इंटरनेट विकसित करने में मदद करेगी। जिससे डेटा ट्रांसमिशन कई गुना तेज और सुरक्षित होगा।
मेडिकल टेक्नोलॉजी: नए क्वांटम सेंसर और इमेजिंग तकनीक से एमआरआई और कैंसर उपचार अधिक सटीक होंगे।
ऊर्जा और पर्यावरण: यह खोज ग्रीन एनर्जी और बैटरी टेक्नोलॉजी को अधिक प्रभावी बनाएगी जिससे ऊर्जा दक्षता बढ़ेगी और पर्यावरण संरक्षण को बल मिलेगा।

परमाणु हथियार से भी ज्यादा खतरनाक है एआई, यहूदी इतिहासकार ने दी चेतावनी, इंसान भी नहीं कर पाएंगे कंट्रोल

लंदन। आज के समय में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस को काफी बढ़ावा दिया जा रहा है। शिक्षा और नौकरी समेत कई बड़े स्तर पर इसका इस्तेमाल किया जा रहा है। वहीं, अब यहूदी इतिहासकार और लेखक युवाल नोआ हरारी ने एआई को लेकर एक चेतावनी दी है। उन्होंने कहा कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस परमाणु हथियार से भी ज्यादा खतरनाक साबित हो सकता है।

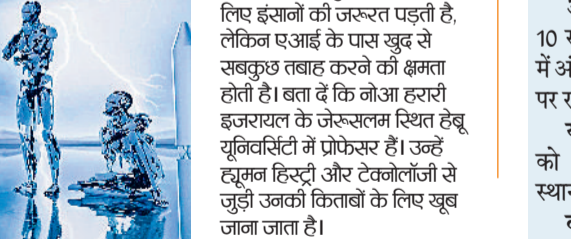


इंसानों का कंट्रोल हो जाएगा खत्म?

हरारी ने कहा कि परमाणु हथियारों को तैनात करने के लिए इंसानों से फैसेल लेने की जरूरत पड़ती है, लेकिन एआई सिस्टम अपने खुद के विकल्प चुन सकते हैं। उन्होंने यह भी कहा कि एआई का इस्तेमाल पहले से ही इंसानों के हस्तक्षेप के बिना युद्ध में किया जा रहा है। उन्होंने कहा, हमारे पास पहले से ही ऑटोनॉमस टैंक सिस्टम हैं, जो खुद फैसला लेती हैं। उन्होंने चेतावनी दी कि एआई नए हथियारों का आविष्कार करके या यहां तक कि और अधिक एडवांस एआई सिस्टम विकसित करके आगे बढ़ सकता है, जिसे इंसान कंट्रोल नहीं कर सकते। हरारी ने चेतावनी दी कि अगर एआई को कंट्रोल नहीं किया गया तो यह इंसानों से भी आगे बढ़ सकता है।

खुद फैसला ले सकता है एआई

वीडियो में हरारी हथियारों और एआई की तुलना करते हुए नजर आ रहे हैं। उन्होंने कहा, एक उपकरण आपको हाथों में एक चीज है। थोड़ा एक उपकरण है। एक परमाणु बम एक उपकरण है। आप फैसला करते हैं कि युद्ध शुरू करना है और किसे बम से उड़ाना है। यह वहां चलकर खुद को विस्फोट करने का फैसला नहीं करता, लेकिन एआई ऐसा कर सकता है।



भारत और पाकिस्तान अमेरिका से भी ज्यादा सुरक्षित, दुनिया के 10 सबसे सुरक्षित देशों की लिस्ट देखें



नई दिल्ली। नंबेओ की नवीनतम सूची के अनुसार, अमेरिका 2025 के लिए दुनिया के सबसे सुरक्षित देशों की सूची में 89वें स्थान पर है। वहीं, इस सूची में भारत 66वें और पाकिस्तान 65वें स्थान पर है। ऐसे में जानें कि इस नई सूची में कौन सा देश दुनिया में सबसे सुरक्षित बताया गया है।

अंडोरा : नंबेओ की दुनिया के 10 सबसे सुरक्षित देशों की सूची में अंडोरा (84.7) को पहले स्थान पर रखा गया है।

यूएई : संयुक्त अरब अमीरात को 84.5 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रखा गया है।

कतर : कतर 84.2 अंकों के साथ दुनिया का तीसरा सबसे सुरक्षित देश माना गया है।

ताइवान : ताइवान को 82.9 अंकों के साथ चौथे स्थान पर रखा गया है।

ओमान : ओमान को 81.7 अंकों के साथ पांचवें स्थान पर रखा गया है।

आइल ऑफ मैन : नंबेओ की दुनिया के 10 सबसे सुरक्षित देशों की सूची में आइल ऑफ मैन को 79.0 अंकों के साथ छठे स्थान पर रखा गया है।

हांगकांग : हांगकांग को 78.5 अंकों के साथ सातवें स्थान पर रखा गया है।

आर्मेनिया : आर्मेनिया को 77.9 अंकों के साथ आठवें स्थान पर रखा गया है।

सिंगापुर : सिंगापुर को 77.4 अंकों के साथ नौवें स्थान पर रखा गया है।

जापान : नंबेओ की दुनिया के 10 सबसे सुरक्षित देशों की सूची में जापान को 77.1 अंकों के साथ दसवें स्थान पर रखा गया है।

12 साल के बच्चे ने किया ऐसा एक्सपेरिमेंट, घर पहुंचे टॉप सीक्रेट एजेंट, नजारा देख फटी की फटी रह गई आंखें

वॉशिंगटन। बच्चे ने अपना प्रोजेक्ट पूरा करने इतिहास रच दिया। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, जैक्सन ने पहले फ्यूजन के पीछे का पूरा विज्ञान समझा। इसके बाद उन्होंने सबसे पहले 'डेमो फ्यूजर' बनाया। इस अनोखे, शानदार और दुर्लभ रिपेक्टर बनाने के लिए छात्र ने अपने पैरेंट्स से आर्थिक मदद ली। प्रतिभा उम्र की मोहताज नहीं होती ये बात साबित कर दी एक 12 साल के स्कूली बच्चे ने, जिसने अपने दिमाग से ऐसा प्रोजेक्ट कंप्लीट किया कि एक ओर उसकी कार्डिनलिक का लोहा दुनिया के बड़े-बड़े वैज्ञानिक मानने लग गए। वहीं, दूसरी ओर दुनिया की टॉप सीक्रेट एजेंसियों में से एक के टॉप एजेंट उसके घर पहुंच गए।



एफबीआई एजेंट पहुंचे

अमेरिका के मैक्सिको के 12 साल के जैक्सन ओसवाल्ट ने अपने कमरे में न्यूक्लियर फ्यूजन रिपेक्टर बनाया है। गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में जैक्सन को सबसे कम उम्र में यह कामयाबी हासिल करने वाला व्यक्ति बताया है। एक दिन जैक्सन अपनी लैब में सो रहा था तब उसे दो लोगों ने जगाया। नौद खुली तो उसने अपने सामने खुफिया एजेंसी के दो एजेंट्स को देखा। ऐसा इसलिए हुआ कि जब उसके प्रोजेक्ट की खबर दुनिया की मिली और वायरल हो गई तो अमेरिकी खुफिया एजेंसी एफबीआई के दो एजेंट्स बिना बताए जैक्सन के घर पहुंच गए। दरअसल, इसके जरिए एजेंसी ये पता करना चाहती थी कि ओसवाल्ट के बनाए रिपेक्टर से कहीं कोई खतरनाक एजेंसी या गैस तो नहीं निकल रही।

कैसे साकार हुआ सपना?

बच्चे ने अपना प्रोजेक्ट पूरा करने के लिए अपने कमरे में न्यूक्लियर फ्यूजन रिपेक्टर बनाया है। गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में जैक्सन को सबसे कम उम्र में यह कामयाबी हासिल करने वाला व्यक्ति बताया है। एक दिन जैक्सन अपनी लैब में सो रहा था तब उसे दो लोगों ने जगाया। नौद खुली तो उसने अपने सामने खुफिया एजेंसी के दो एजेंट्स को देखा। ऐसा इसलिए हुआ कि जब उसके प्रोजेक्ट की खबर दुनिया की मिली और वायरल हो गई तो अमेरिकी खुफिया एजेंसी एफबीआई के दो एजेंट्स बिना बताए जैक्सन के घर पहुंच गए। दरअसल, इसके जरिए एजेंसी ये पता करना चाहती थी कि ओसवाल्ट के बनाए रिपेक्टर से कहीं कोई खतरनाक एजेंसी या गैस तो नहीं निकल रही।

क्या है ये प्रोजेक्ट

अगर आप विज्ञान के छात्र होंगे या साइंस में आपकी दिलचस्पी होगी तो आपको इस न्यूक्लियर फ्यूजन रिपेक्टर में बारे में थोड़ा बहुत तो पढ़ना होगा। जिन्होंने साइंस स्टूडेंट की जगह कॉमर्स या आर्ट्स पढ़ी हो तो उन्हें भी इसके पीछे का विज्ञान समझना है कि आखिर इस मेधावी बालक ने कौन सा चमत्कारिक रिपेक्टर बना दिया। जब दो हल्के परमाणु (जैसे हाइड्रोजन के) आपस में टकराकर एक भारी परमाणु बनाते हैं, तो इस प्रक्रिया को न्यूक्लियर फ्यूजन कहते हैं। इस टक्कर में बहुत ज्यादा ऊर्जा निकलती है। दरअसल, ये वही प्रॉसेस होता है जो हमारे सौरमंडल में सूरज और तारों में होता है। इसी थ्योरी से सूरज जो दुनिया में एनर्जी का सबसे बड़ा स्रोत है वो हमें दिन-रात अपनी रोशनी और गर्मी देता है। वहीं, न्यूक्लियर फ्यूजन रिपेक्टर की बात करें तो रिपेक्टर दो हल्के परमाणुओं को बहुत ज्यादा गर्मी और तेज करके एक साथ जोड़ता है, ऐसा होने पर एक नया और भारी परमाणु बनता है। जिससे बहुत ज्यादा ऊर्जा निकलती है।

• खून की कमी • पेड़ू में दर्द • कमर कटना • तनाव • चिड़चिड़ापन

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

• कमजोरी • हथेली व तलवों में जलन • खून साफ़ करे • रूप निखारे
आदि में सहायक



पूरे माह रहें एक्टिव,
फिट व स्वस्थ

हेमपुष्पा

Helpline: 011-23261111

खबर संक्षेप

गठबंधन केवल चुनाव के समय ही बनते हैं

नई दिल्ली। तमिलनाडु के मुख्य विपक्षी दल ऑल इंडिया अन्ना द्रविड़ मुनेत्र कषमम (अन्नाद्रमुक) के महासचिव एड्डाप्पड़ी के पलानीस्वामी ने बुधवार को स्पष्ट तौर पर यह बताने से इंकार कर दिया कि उनकी पार्टी 2026 के तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में भाजपा के साथ गठबंधन करेगी या नहीं। गठबंधन केवल चुनाव के समय ही बनते हैं। पलानीस्वामी की मंगलवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात के बाद चुनावी गठबंधन की अटकलें तेज हो गई हैं।

नेपाल में इमारत में लगी आग, सात लोग घायल

काठमांडू। पूर्वी नेपाल के एक कस्बे में बहुमंजिला व्यावसायिक परिसर में आग लग जाने से सुरक्षाकर्मियों सहित सात लोग घायल हो गए, जबकि 11 लोगों को बचा लिया गया। पूर्वी नेपाल में स्थित टिहारी उप-महानगरीय शहर के मुख्य चौक पर स्थित 'सेंट्रल प्लाजा मॉल' में लगी आग को बुझाने के लिए दमकल के 12 वाहनों को भेजा गया। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, 10 मंजिला इमारत की पांचवीं और छठी मंजिल पर स्थित एक रेस्तरां से आग शुरू हुई।

जूस विक्रेता को मिला 7.79 करोड़ का आयकर नोटिस

अलीगढ़। अलीगढ़ जिला अदालत परिसर में एक छोटी सी दुकान संचालित करने वाले एक जूस विक्रेता को कथित तौर पर सात करोड़ 79 लाख रुपये आयकर चुकाने का नोटिस मिला है। सराय रहमान इलाके के निवासी मोहम्मद रहीस को 18 मार्च को यह नोटिस प्राप्त हुआ जिसमें उन्हें 28 मार्च तक जवाब देने को कहा गया है। रहीस ने बताया कि वह बमुरिकल 400 रुपये प्रतिदिन कमाकर अपने बीमार माता-पिता सहित पूरे परिवार का भरण-पोषण करते हैं। उन्होंने कहा कि करोड़ों रुपये के नोटिस ने उन्हें बहुत परेशान कर दिया है।

पाकिस्तान में आतंकियों पर शिकंजा आतंकियों के लिए फंड जुटाने वाले कारी शहजादा की हत्या



कराची। पाकिस्तान में एक और लक्षित हत्या में, कुख्यात आतंकवादी हाफिज सईद के रिश्तेदार और लश्कर-ए-तैयबा के लिए धन जुटाने वाले कारी शहजादा को सोमवार सुबह कराची में अज्ञात हमलावरों ने गोली मार दी। हमलावरों ने कराची के खैराबाद इलाके में जमीयत उलेमा इस्लाम के उपाध्यक्ष कारी शहजाद पर उस समय गोली चलाई, जब वे स्थानीय मस्जिद में सुबह की नमाज अदा करने जा रहे थे। क्षेत्रीय मीडिया के अनुसार, लक्षित हत्या जेयूआईएफ नेताओं के खिलाफ हमलों की श्रृंखला में नवीनतम है, जिसमें पिछले महीने ही कम से कम पाँच नेता मारे गए हैं।

अदनान अहमद को भी मारी गोली

रिपोर्ट के अनुसार, लश्कर-ए-तैयबा के एक अन्य आतंकवादी अदनान अहमद को कराची में अज्ञात बंदूकधारियों ने गोली मार दी। पाकिस्तान में सक्रिय आतंकवादियों पर लगातार जारी हत्या के खतरे के बीच, सरकार, जो पहले से ही वित्तीय संकटों का सामना कर रही है, अब इन आतंकवादियों को सुरक्षा प्रदान करने के चुनौतीपूर्ण कार्य का सामना कर रही है।

राणा सांगा को कहा गद्दार, पूरे देश में आक्रोश, इलाका छावनी में तब्दील, कई थानों की फोर्स तैनात

सपा सांसद सुमन के घर करणी सेना का हमला तोड़फोड़, पथराव में कई पुलिस कर्मी घायल

एजेसी ►► आगरा समाजवादी पार्टी के राज्यसभा सांसद रामजी लाल सुमन द्वारा राणा सांगा पर टिप्पणी को लेकर आगरा में बवाल हो गया है। सपा सांसद रामजी लाल सुमन के घर पर बुधवार को करणी सेना के सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने बुलडोजर के साथ धावा बोल दिया। इस दौरान कार्यकर्ताओं को पुलिस द्वारा रोके जाने पर बवाल हो गया और जमकर लाठीचार्ज व पथराव हुआ। करणी सेना के कार्यकर्ताओं ने सांसद के घर पर खड़ी कई गाड़ियों को बुरी तरह क्षतिग्रस्त कर दिया है। पथराव में सांसद के घर के खिड़की दरवाजे क्षतिग्रस्त हो गए और शीशे टूट गए हैं। पुलिस ने आक्रोशित करणी सेना कार्यकर्ताओं को रोकने की कोशिश की तो पुलिस पर ही हमला कर दिया गया। इससे इंपेक्टर सहित आधा दर्जन पुलिसकर्मी जखमी हो गए। पुलिस ने लाठीचार्ज कर किसी तरह सभी को खदेड़ा। कई लोगों को हिरासत में भी लिया गया है। इलाके को छावनी बना दिया गया है। कई थानों की फोर्स पहुंच गई है। फिलहाल सांसद रामजी लाल सुमन इस समय दिल्ली में हैं।



कौन थे राणा सांगा?

राणा सांगा मेवाड़ के सिसोदिया वंश के प्रतापी शासक थे, जिन्होंने 1509 से 1528 तक राज किया। इनका पूरा नाम महाराणा संग्राम सिंह था और वे भारतीय इतिहास में राजपूत शौर्य के प्रतीक माने जाते हैं। राणा सांगा ने अपने जीवन में 80 से अधिक युद्ध लड़े। अपने शरीर पर अधिक घावों के साथ एक आंसू व एक हाथ गंवाले के बाद भी राणा सांगा ने युद्ध लड़ा। 1527 में खानवा के युद्ध में बाबर से हार के बावजूद, उन्होंने मुगलों की भारी नुकसान पहुंचाया था।

राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप

अब, इस विवाद पर राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप का दौर भी शुरू हो गया है। समाजवादी पार्टी ने सांसद के घर पर हुए हमले की निंदा की और आरोप लगाते हुए कहा कि यह हमला भाजपा के इशारे पर हुआ है। हालांकि, दूसरी ओर भाजपा सपा सांसद के राणा सांगा पर दिव्य बयान की निंदा की। बीजेपी नेता अतुल गजपुरी ने सांसद के घर पर हुए हमले का आरोप लगाते हुए कहा कि आपका बता दें कि हाल ही में राज्यसभा में समाजवादी पार्टी के नेता और सांसद रामजी लाल सुमन ने मेवाड़ के शासक राणा सांगा को हिंदुओं का गद्दार बताया था। उन्होंने कहा कि राणा सांगा ने बाबर को भारत लाए थे। जबकि इतिहासकार उन्हें भारत के अंतिम स्वतंत्र हिंदू सम्राटों में से एक मानते हैं। उनका शासनकाल राजपूत गौरव और साम्राज्य विस्तार का स्वर्णिम दौर माना जाता है।

बंगले में रखी कुर्शियां-गेट तोड़ा

बुलडोजर लेकर पहुंचे करणी सेना के लोगों ने प्रांगण में रखी कुर्शियों को सबसे पहले तोड़ डाला। इसके बाद आसपास खड़ी गाड़ियों को लाठी-डंडों से तोड़ना शुरू कर दिया। उनके घर पर लगे खिड़की दरवाजों पर ईंट और पत्थर फेंकना शुरू कर दिया। कुछ देर में ही भारी संख्या में पुलिस बल भी मौके पर पहुंच गया और लाठीचार्ज कर दिया गया। इसके बाद किसी तरह भीड़ तितर बितर हो सकी। इस बीच कई पुलिस वाले भी घायल हुए हैं। सपा का आरोप है कि पुलिस को शह पर ही सबकुछ हुआ है। ऐसे में पुलिस ने रामलीलाल सुमन के घर की सुरक्षा बढ़ा दी। एक गेट को बंद कर दिया गया है। वहां भी पुलिस फोर्स तैनात है। दूसरे गेट के पास बैरियर लगाकर बड़ी संख्या में पुलिस फोर्स तैनात कर दिया गया है।

गाड़ियों के तोड़ दिए शीशे

उठा युवकों ने रामजीलाल सुमन के एच.आइ.जी. प्लैट्स संजय प्लेस के बाहर खड़ी सात-आठ गाड़ियों के शीशे तोड़ने के साथ ही आवास में भी तोड़फोड़ की। वहां रखी कुर्शियां भी तोड़ दीं। पुलिस ने लाठी फटकार कर युवकों को खदेड़ने का प्रयास किया, लेकिन युवक अभी नारेबाजी करते हुए पथराव करते रहे जिससे कई पुलिसकर्मी घायल हुए हैं। मुख्यमंत्री शहर में, हथर तोड़फोड़: करणी सेना ने वो समय चुना, जब मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भी शहर में हैं। वे दरियाजाय मंदिर के कार्यक्रम में थे। तभी करणी सेना के सदस्यों और पदाधिकारियों ने राज्यसभा सदस्य के घर पर पहुंचकर तोड़फोड़ की।

बिरला ने दी मर्यादा और प्रतिष्ठा की सीख, राहुल बोले- मुझे बोलने नहीं देते

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

लोकसभा में आज स्पीकर ओम बिरला ने नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी को खरी-खरी सुना दी। दरअसल, जब करीब एक बजे सदन की कार्यवाही चल रही थी उसी दौरान स्पीकर ने कांग्रेस सदस्यों को रोकते हुए राहुल को लेकर टिप्पणी की। जब अध्यक्ष ने बोलना शुरू किया उस समय कांग्रेस सांसद के सी वेणुगोपाल कुछ बोल रहे थे। इस दौरान बिरला काफी सख्त दिख रहे थे। उन्होंने कहा कि मैं पुनः



आग्रह करता हूँ कि सदन में विशेष रूप से प्रतिपक्ष के नेता से तो ये अपेक्षा की जाती है कि वह आचरण रखें। इसके बाद उन्होंने सदन की कार्यवाही 2 बजे तक के लिए स्थगित कर दी।

राहुल ने लगाए गंभीर आरोप

अध्यक्ष के इस बयान के बाद राहुल गांधी ने उन पर सांसद के बाहर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि उनका माइक बंद कर दिया जाता है और उन्हें बोलने तक नहीं दिया जाता है। राहुल गांधी ने गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि जब भी वह लोकसभा सदन में कुछ बोलने के लिए खड़े होते हैं तो उनको बोलने नहीं दिया जाता है। राहुल ने कहा कि उनके बोलने से पलकें झटकीं और कार्यवाही को ही स्थगित कर दिया गया।

दिल्ली हाईकोर्ट की अनुमति जेल में बंद इंजी. राशिद संसद सत्र में भाग ले सकेंगे

एजेसी ►► नई दिल्ली

दिल्ली हाईकोर्ट ने जेल में बंद जम्मू-कश्मीर से सांसद इंजीनियर राशिद को संसद सत्र में भाग लेने की अनुमति दे दी है। सांसद हिरासत में रहते हुए संसद की कार्यवाही में आ सकते हैं। कोर्ट का आदेश है कि सांसद राशिद को 26 मार्च से 4 अप्रैल के बीच प्रत्येक सत्र के दिन पुलिस सुरक्षा में संसद लाया जाएगा और हर दिन कार्यवाही समाप्त होने के बाद उन्हें वापस जेल भेज दिया जाएगा। इसमें कुछ शर्तें भी शामिल हैं। हाई कोर्ट के आदेशानुसार राशिद को मोबाइल और लैंडलाइन फोन का इस्तेमाल करने और मीडिया से बात करने की अनुमति नहीं होगी।



आतंकी फंडिंग मामले में जेल में बंद हैं राशिद

इंजीनियर राशिद वर्ष 2017 के आतंकी फंडिंग मामले में दिल्ली की तिहाड़ जेल में बंद हैं। राष्ट्रीय जांच एजेंसी ने उस पर गैर-कानूनी गतिविधि रोकथाम अधिनियम के तहत आरोप लगाया है। राशिद ने लोकसभा चुनाव 2024 में जम्मू-कश्मीर के बारामूला सीट से एक निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ा था। उन्होंने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ 2.04 लाख से अधिक वोटों के अंतर से जीत हासिल की थी।

Diploma/Post Diploma Courses In Nursing and Paramedical Courses

- Certificate of X-Ray Technician
- Certificate in OT Technician
- Certificate in Yoga Trainer

MODERN INSTITUTE OF PARAMEDICAL SCIENCE (MIPS)
Near Shitla Chowk, Jalgrih Marg, Bhatagaon, Raipur
9827898889, 7471122813, 7879043213

MARUTI SUZUKI ARENA

शानदार एरीना महीने में अविश्वसनीय ऑफर्स!
जल्दी कीजिए, ऑफर्स 31 मार्च तक!

5 DAYS LEFT

BUY BEFORE PRICE HIKE OF UP TO 4%

MAXIMUM BENEFITS UP TO ₹111,000

3 years 100,000 km WARRANTY**

ऑफर्स स्टॉक रहने तक मान्य

विशेष ऑफर
WAGNR ₹81 100' / ALTO K10 ₹86 100' / S-PRESSO ₹86 100' / BREZZA ₹48 000'
SWIFT ₹76 100' / CELERIO ₹86 100' / EECO ₹41 100'

SCAN TO CONNECT TO SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM

Contact us at 1800-102-1800

*T&C Apply Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offer without notice. **Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offer (wherever applicable) on selected models/variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. Offer valid with selected financiers only. **3 years or 100,000 km whichever is earlier. Above offers are valid till 31st March, 2025.

चिंतन

दुष्कर्म पर असंवेदनशील टिप्पणी पर रोक उचित

इन दिनों जजों की साख कटघरे में है। एक तरफ राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में एक जज के आवास परिसर में मिले अधजले नकदी मामले के चलते न्यायपालिका में व्याप्त भ्रष्टाचार की गहरी जड़ों पर बात हो रही है, तो दूसरी तरफ इलाहाबाद हाई कोर्ट के एक जज की दुष्कर्म पर असंवेदनशील टिप्पणी के चलते कानून व उसकी व्याख्या को लेकर समझ पर प्रश्न उठना लाजिमी है और ऐसी अमानवीय टिप्पणी के पीछे भ्रष्ट आचरण की आशंका भी जायज है। सर्वोच्च अदालत ने दोनों ही मामले में सक्रियता दिखा कर न्याय के प्रति जनमानस के विश्वास को कायम रखने की कोशिश की है। दिल्ली हाई कोर्ट के जज यशवंत वर्मा के आवास परिसर में मिले अधजले नोट की जांच तेजी से चल रही है, वहीं सुप्रीम कोर्ट ने इलाहाबाद हाई कोर्ट के जज की टिप्पणी पर संज्ञान लिया है। उच्चतम न्यायालय ने दुष्कर्म पर इलाहाबाद उच्च न्यायालय की टिप्पणियों को असंवेदनशील और अमानवीय कहा और बलात्कार संबंधी हालिया दृष्टिकोण पर कड़ी आपत्ति जताते हुए रोक लगा दी। इलाहाबाद उच्च न्यायालय के गत 17 मार्च के एक आदेश में कहा गया था कि महज . प्रकड़ना और 'पायजामे' का नाड़ा . ब्रलात्कार के अपराध के दायरे में नहीं आता। सुप्रीम कोर्ट की न्यायमूर्ति बीआर गवई और न्यायमूर्ति आंगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने इसे 'बेहद गंभीर मामला' करार दिया। दुष्कर्म को लेकर हमारे अनेक नेताओं की ओर से अगर्ल, असंवेदनशील और अमान्य टिप्पणियां कई बार आई हैं, लेकिन न्यायालय से हमेशा कानून समत टिप्पणी की अपेक्षा की जाती है। जिस देश में महिलाओं के खिलाफ यौन अपराध के आंकड़े उराने वाले हैं, उस देश की किसी हाई कोर्ट से ऐसी अमानवीय टिप्पणी की उम्मीद कैसे की जा सकती है? सुप्रीम कोर्ट को कोई ऐसी व्यवस्था बनानी चाहिए, जिसमें निचली अदालत से लेकर उच्च अदालत तक के जजों की कानून को लेकर समझ व व्याख्या की नियमित स्कूटीनी की जा सके। सर्वोच्च न्यायालय ने कहा, 'चूंकि पैराग्राफ 21, 24 और 26 में की गई टिप्पणियां कानून के सिद्धांतों से पूरी तरह अलग हैं और असंवेदनशील और अमानवीय दृष्टिकोण वाली हैं, इसलिए हम उक्त टिप्पणियों पर स्थगन देने के लिए इच्छुक हैं। दरअसल 'वी द व्मेन ऑफ इंडिया' नामक संगठन ने इलाहाबाद उच्च न्यायालय द्वारा की गई विवादास्पद टिप्पणियों को प्रधान न्यायाधीश संजीव खन्ना के संज्ञान में लाया, जिसके बाद शीर्ष अदालत ने इस मामले में स्वतः संज्ञान लिया है। उच्च न्यायालय की विवादास्पद टिप्पणियों पर रोक लगाने का लीलात तात्पर्य यह है कि किसी तरह की विधिक प्रक्रिया में इनका आगे इस्तेमाल नहीं किया जा सकेगा। इलाहाबाद उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश को कानून समत उचित कदम उठाना चाहिए। अभी सुप्रीम कोर्ट ने इलाहाबाद उच्च न्यायालय के आदेश से संबंधित मामले में संज्ञान लते हुए शुरू की गई कार्यवाही में केंद्र, उत्तर प्रदेश सरकार और अन्य को नोटिस जारी किया है। न्याय के मॉरिद और असंवेदनशील टिप्पणियों के प्रति सख्त रुख जरूरी है। न्याय प्रणाली में पारदर्शिता, गुणवत्ता और योग्यता की स्थापना और भ्रष्टाचार के प्रति जीरो टॉलरेंस के लिए व्यापक स्तर पर न्यायिक सुधार को लागू किया जाना चाहिए। राष्ट्रीय न्यायिक नियुक्ति अधिनियम को लागू करने पर यथाधीन विचार किया जाना चाहिए। देश के जज अपनी संवैधानिक व न्यायिक जिम्मेदारी को समझें और आम मानस के अदालत के प्रति विश्वास को खंडित नहीं होने दें।



जलवायु परिवर्तन विकेश कुमार बडोला

होली दिवस के अपराहन काल से आरंभ हुआ ऐसा अप्रत्याशित जलवायु परिवर्तन पहले कभी यदा-कदा ही घटित हुआ होगा। ऐसा परिवर्तन वायुमंडल की वातानुकूलन स्थिति को ध्वस्त कर रहा है। यह दुष्प्रक्र विगत दस-पंद्रह वर्षों से तीव्रतापूर्वक अप्रकट रूप में घूम रहा है। इस पर आधुनिक विज्ञान और वैज्ञानिकों का कोई नियंत्रण नहीं है। यह मनुष्य के अल्पावधि के जीवन को भी कठिनाइयों, समस्याओं व पीड़ाओं से घेर रहा है। इसी समयावधि में अमेरिका के मध्य-पश्चिमी व दक्षिणी क्षेत्र के मिसौरी, अर्कांसस, टेक्सस, ओक्लाहोमा, कंसास और मिसिसिपी में भी आंधी-तूफान, वर्षा-हवाओं के कारण 34 लोग मारे गए और 29 घायल हो गए।

प्रकृति संरक्षण के प्रति गंभीर हों हम

आधुनिक प्रगति की असंख्य उलझी हुई समस्याओं के साथ निरंतर उत्पन्न होती मौसम संबंधी अस्थिरताएं भी मनुष्य को हतप्रभ कर रही हैं। इस बार होली दिवस के संध्याकाल से ही भारत सहित विभिन्न देशों में जलवायु प्रतिकूल होनी आरंभ हो गई। परिणाम में जम्मू कश्मीर, हिमाचल और उत्तराखंड की संपूर्ण पर्वतमाला के ऊंचे शिखरों पर हुए हिमपात, वर्षा, आंधी-तूफान द्वारा जलवायु पुनः अस्थिर हो उठी है। होली दिवस के अपराहन काल से आरंभ हुआ ऐसा अप्रत्याशित जलवायु परिवर्तन पहले कभी यदा-कदा ही घटित हुआ होगा। ऐसा परिवर्तन वायुमंडल की वातानुकूलन स्थिति को ध्वस्त कर रहा है। यह दुष्प्रक्र विगत दस-पंद्रह वर्षों से तीव्रतापूर्वक अप्रकट रूप में घूम रहा है। इस पर आधुनिक विज्ञान और वैज्ञानिकों का कोई नियंत्रण नहीं है। यह मनुष्य के अल्पावधि के जीवन को भी केवल कठिनाइयों, समस्याओं व पीड़ाओं से घेर रहा है।

जंगलों में थी। हवाओं से अग्नि का तीव्र प्रसार हो रहा है। परिणामतः मिसिसिपी, अलबामा और टेनेसी सहित अनेक क्षेत्रों के लगभग नब्बे लाख लोग तेज हवाओं से प्रज्वलित अग्नि बवंडर से प्रभावित हो सकते हैं। वहां आठ करोड़ अट्टाईस लाख की जनसंख्या को हवा के अलर्ट के बारे में सूचित किया गया है। मौसम का विनाशक घूर्णनकारी चक्र अमेरिका के मध्य क्षेत्र से होकर के पूर्व की ओर बढ़ रहा है। इस कारण जॉर्जिया में अत्यधिक वर्षा, बाढ़ आने, विनाशकारी हवा के झोंकों के चलने और तीव्रतापूर्वक फैल रहे बवंडर का संकट व्याप्त है। भारत और अमेरिका ही नहीं दुनिया के अनेक



देशों, भूभागों और इन्में रह रहे लोगों पर 14-15 मार्च का जलवायु उत्पात गहन संकट बनकर छाया। ऐसा गत पंद्रह वर्षों में कम प्रभाव के साथ, गत दस वर्षों में अधिक प्रभाव के साथ और अब विगत एक-दो वर्षों में अत्यधिक प्रभाव के साथ निरंतर कुछ-कुछ दिनों के अंतराल पर हो ही रहा है। जब मौसम मानव जाति के सिर पर विनाश की छतरी बनकर तन चुका है, तो क्या मानवों को अभिशप्त वैज्ञानिक प्रतिस्पद्धा और परिणामकारी जैविक व जीवन संबंधी गतिविधियों पर नियंत्रण का कार्य अभाव्य आरंभ नहीं कर देना चाहिए? मौसम के अप्रत्याशित संकटों के सम्मुख मानव का विज्ञान-लालच कोई महत्व नहीं रखता है। अतः विज्ञान के आत्मघाती प्रयोगों को रोककर मानवीय जीवन को पुनः आत्मनिर्भर ग्रामीण व्यवस्था की ओर अग्रसर करने का समय आ चुका है। कोरोना महामारी के बाद तो ऐसा हो भी जाना चाहिए था, किंतु विश्व के कर्ताधर्ता ऐसा नहीं चाहते हैं। वे महामारीजन्य अनेक असुरक्षाओं के बाद भी मनुष्य को प्रगति का दास बनाते रखने की प्रेरणा दे रहे हैं। वे मनुष्य को प्राकृतिक जीवन, स्वास्थ्य, खाद्यान्न, आनंद देने की स्थिति में तो नहीं हैं किंतु वैज्ञानिक प्रगति के मंत्र से मुग्ध करके उसे अप्राकृतिक रूप में मरने-खपने और मरने-खपने की इस

विश्व रंगमंच दिवस ऋतुपर्ण दवे



कला व अभिव्यक्ति से विश्व को अनूठा संदेश

आज विश्व रंगमंच दिवस है। रंगमंच शब्द ग्रीक शब्द 'थिएट्रॉन' से लिया गया है जिसका अर्थ है 'देखने की जगह'। भारत में रंगमंच का इतिहास बहुत पुराना है। भारत मुनि को नाट्यशास्त्र के लिए जाना जाता है। शुरू से यही वो माध्यम है जिसे समझकर उसके सौंदर्य और महत्व के साथ मनोरंजन के माध्यम से दैनिक जीवन में जश्न यानी खुशी प्रदर्शित की जाती है। विश्व रंगमंच दिवस इसी का प्रतीक है। रंगमंच वह विधा भी है जिससे दुनिया भर की संस्कृतियों, राजनेताओं, संस्थानों और हितधारकों को भी मंच के जरिए सूचित व सचेत किया जाता है कि समाज की ऐसी संस्थाओं और लोगों के प्रति कैसी जनधारणा है। वास्तव में यह अभिव्यक्ति की वह कला है जिसमें कलाकार वास्तविक जीवन या घटनाओं का एक तरह से नाट्य रूपांतरण यानी रिक्रिएशन करते हैं, दोहराते और याद दिलाते हैं। इसे मनाने की शुरुआत 1961 से हुई थी। 27 मार्च, 1962 को विश्व रंगमंच दिवस अंतरराष्ट्रीय रंगमंच संस्थान केंद्रों, उसके सहयोगी सदस्यों, रंगमंच पेशेवरों और रंगमंच संगठनों द्वारा मनाया गया। अब, यह दिन विश्व के 90 से अधिक देशों में मनाया जाता है, जिसमें दुनिया भर के रंगमंच विश्वविद्यालय, अकादमियां, स्कूल और रंगमंच प्रेमी शामिल होते हैं।

संस्कृति, शिक्षा, शांति और सामाजिक जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए समर्पित है। इस दिन एक विशेष संदेश जारी किया जाता है, जो किसी प्रमुख रंगमंच हस्तियों द्वारा लिखा जाता है। यह संदेश रंगमंच की भूमिका और इसके सामाजिक प्रभाव पर प्रकाश डालता है। हर वर्ष इसकी एक अलग थीम होती है। इस बार की थीम 'रंगमंच और शांति की संस्कृति' है। जैसा कि नाम से ही साफ है, इस झुलसती और तृतीय विश्व युद्ध की आहट के बीच बढ़ रही दुनिया की बड़ा संदेश देना उद्देश्य है। साफ है कि रंगमंच या थिएटर प्रदर्शन वास्तव में कला के जरिए जीवंत प्रस्तुति, अभिव्यक्ति, स्वीकरण या अस्वीकरण का वह तरीका है जिसमें कलाकार किसी वास्तविक या काल्पनिक घटना के अनुभव को किसी विशिष्ट स्थान पर आकर सामने नाट्या प्रदर्शन करते हैं। निश्चित रूप से यह न केवल कठिन कार्य है बल्कि अभिनय की वह चुनौती है जिसे सामने बैठे दर्शकों के समक्ष मंच पर कलाकार करते हैं। एक तरह आज की भाषा में यह लाइव प्रदर्शन ही है। अपने संवाद, हाव-भाव, भाषण, गीत, संगीत और नृत्य के संयोजन से की जा रही जीवंत प्रस्तुतियों का दर्शकों पर एक अलग छाप व प्रभाव पड़ता है। ऐसे मंचन समाज के लिए न केवल बड़े संदेश देते हैं बल्कि कला के तत्व और कृत्रिम संसाधनों जैसे चित्रित दृश्य और स्टेज क्राफ्ट व प्रकाश व्यवस्था का उपयोग कर वो अनुभव की भौतिकता, उपस्थिति और तात्कालिकता भी बढ़ाते हैं। आधुनिक रंगमंच में नाटकों और संगीत थिएटर का प्रदर्शन भी शामिल होने से यह और भी आकर्षक और लोकप्रिय होते जा रहे हैं। बेले और ओपेरा थिएटर की वो प्रस्तुतियां बन गई हैं जिसमें पारंपरिक रूप से किए जाने अभिनय, वेशभूषाओं का उपयोग किया जाता है। समय के साथ इस कला का भी विकास आधुनिक होते हुए भी काफी हद तक पारंपरिक भी है। यह दिन थिएटर कला के महत्व और मनोरंजन में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में जागरूकता बढ़ाने और इस बात पर प्रकाश डालने के लिए भी मनाया जाता है ताकि उनका उपयोग शांति और आर्थिक विकास को बढ़ावा देने के लिए कैसे किया जा सकता है। वास्तव में एक खास दिन इसको समूचे विश्व में एक साथ मनाने के पीछे भी बहुत बड़ी और व्यापक सोच है। रंगमंच के मूल्य के बारे में जागरूक करना, रंगमंच समुदायों को अपने काम को बड़े पैमाने पर बढ़ावा देने में सक्षम बनाना, दुनिया भर के रंगमंच कर्मियों और संगठनों को आपस में जोड़ना और एक-दूसरे परिचित कराना।

विश्व में अलग-अलग रूपों में प्रचलित रंगमंच विधाओं का न केवल आनंद लेना बल्कि दूसरों के साथ आनंद साझा करना है। वास्तव में विश्व रंगमंच दिवस हमें रंगमंच के विभिन्न रूपों का जश्न मनाने और हमारे समाज में उनके महत्व की सराहना करने का मौका भी देता है। निश्चित रूप से रंगमंच समाज में जागरूकता और चेतना का बड़ा जरिया है। आज नुकड़ नुककों के जरिए दिए जाने वाले संदेश काफी प्रभाव छोड़ते हैं। यह समाज के लिए सचेतक जैसे होते हैं। विश्व रंगमंच दिवस का उद्देश्य इसे जीवित रख और उन्नत बनाना है ताकि यह अपनी-अपनी भाषाओं, लोकाथाओं, लोक कलाओं के जरिए वो संदेश दे सके जो मानवता के लिए अपरिहार्य, हितकारक और शांति-सद्भाव को बनाए रखने में सहायक हो।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार एवं संचालक हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

उपकार



संकलित दर्शन

किसी संकट एवं कष्ट के समय हर क्षण हमारी जिह्वा पर प्रभु का नाम होता है। मन, कर्म एवं वचन से भी हमें उनके अनुनय-वनय की मुद्रा में ही रहते हैं। फिर एक दिन जब हम प्रभु की अनुकंपा से उन बुरे दिनों की चपेट से उबर जाते हैं तो उन्हें भूल जाते हैं। इस प्रकार जन्म से लेकर आज तक हमारे ऊपर ईश्वर के ऐसे उपकारों का सिलसिला अनंत है। प्रभु के उपकार रूपी ऋण से उत्त्रण होना हम मनुष्यों के लिए जीवनपर्यंत असंभव है। धन्य हैं वे करुणानिधान, जिन्होंने विशेष कृपा कर हमें बनाया। हाथ, कान, नाक, पांव, बुद्धि एवं घ्राण क्षमता-सब कुछ कायोंयोगी। यदि वह एकाध अंग-उपांग से अथवा अनेक जीवनोपायोगी शारीरिक क्षमताओं से वंचित कर विपरीत परिस्थितियों में जन्म दे देते तब भी हमें जीवन जीना ही पड़ता। तो क्या फिर हम अपनी शक्ति एवं सामर्थ्य पर इतना इतरा पाते? बिल्कुल नहीं। तब पल-पल संघर्ष एवं परिश्रम कर सब कुछ डोलना ही होता। प्रभु ने कुछ तो समझ-बूझकर हम मनुष्यों को जीवन की ये तमाम अनुकूलताएं दी होंगी। भगवान ने इतनी सुविधाएं दीं तो बदले में हमने क्या विलक्षण किया? वास्तव में ईश्वर ने हमें ये सारी अनुकूलताएं एवं सुविधाएं कुछ विशेष कार्य करने के लिए दी हैं, न कि केवल व्यर्थ में कुछ विशेष होने-समझने के लिए। समस्या यह है कि औरों के कल्याण एवं हित के लिए प्रभु-दरबार से अनुकंपा पर मिली वस्तुओं को हमने भूलवश नितांत अपना ही समझ लिया। इसलिए आनंद देने वाली उन सब वस्तुओं से भय, क्रोध, लालच, पीड़ा, ईर्ष्या, द्वेष एवं पीड़ा टपकने लगी।

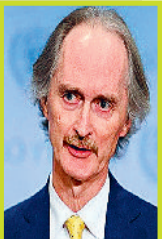
अंतर्मन



करंट अफेयर

सीरिया दौराहे पर खड़ा है : संयुक्त राष्ट्र दूत

सीरिया के लिए संयुक्त राष्ट्र के शीर्ष दूत ने कहा है कि राष्ट्रपति बशर अल-असद को अपदस्थ किए जाने के तीन महीने बाद सीरिया दौराहे पर खड़ा है जहां से वह फिर से हिंसा की ओर लौट सकता है या शांति की ओर बढ़कर दशकों के संघर्ष को समाप्त कर सकता है। सीरिया के लिए संयुक्त राष्ट्र के शीर्ष दूत गीर पेडरसन ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद को बताया कि सीरिया में हिंसा की स्थिति लौट सकती है। उन्होंने कहा कि बाहरी शक्तियों को सीरियाई संप्रभुता के उल्लंघन की इजाजत नहीं दी जानी चाहिए। पेडरसन ने कहा कि दूसरा रास्ता जो सीरिया की संप्रभुता और क्षेत्रीय सुरक्षा को बहाल करेगा वह 'व्यवहार्य' है लेकिन इसके लिए जरूरी है कि 'सीरिया के लोग सही निर्णय लें' और उन्हें अंतरराष्ट्रीय सहयोग मिले। सीरिया में 13 वर्षों से गृह युद्ध जारी है। पिछले वर्ष दिसंबर में इस्लामी समूह इयात तहरीर अल-शाम (एचटीएस) ने बशर अल असद की सत्ता को पलट दिया था और इसी के साथ देश में उनके परिवार का 50 वर्षों से अधिक पुराना शासन समाप्त हो गया।



हमने पाया कि पर्याप्त नींद नहीं लेने से न केवल ध्यान केंद्रित करने में दिक्कत हुई, बल्कि इससे एक निश्चित क्रम में किए जाने वाले कार्यों को करने में (प्लेसकीपिंग) भी अधिक गलतियां हुईं। क्या कॉफी हो सकती है नींद का विकल्प? इसके बाद, हमने नींद की कमी की भरपाई के विभिन्न तरीकों को लेकर परीक्षण किया। यदि आपने पिछली रात पर्याप्त नींद नहीं ली, तो आप क्या करेंगे? कई लोग कॉफी या कोई 'पर्नार्जि' (ऊर्जा बढ़ाने वाले पेय पदार्थ) पीना चाहेंगे।

आज की पाती

ओपीएस का बेहतर विकल्प क्या हो?
भारत में पुरानी पेंशन योजना (ओपीएस) की बहाली एक महत्वपूर्ण सामाजिक और आर्थिक मुद्दा बन चुका है। यह केवल सरकारी कर्मचारियों का ही नहीं, बल्कि देश की वित्तीय नीति और सामाजिक सुरक्षा का भी विषय है। 2004 में पुरानी पेंशन योजना को समाप्त कर नई पेंशन योजना (पेनपीएस) लागू की गई, लेकिन बीते कुछ वर्षों में ओपीएस की बहाली को लेकर कर्मचारियों में व्यापक आंदोलन और राजनीतिक बहस छिड़ी हुई है। कई प्रदेशों में ओपीएस बहाल कर दी गई है, लेकिन इससे राजकोष पर पड़ते भारी बोझ के कारण दबाव यह भी है कि ओपीएस का कोई बेहतर विकल्प ढूँढना होगा। इसलिए केंद्र सरकार यूपीएस यानी युनिफाइड पेंशन स्कीम लेकर आई है। अब बहस यह है कि क्या यह ओपीएस का बेहतर विकल्प है?

- प्रदीप यदु, विलासपुर

ऑफ बीट

क्या कॉफी नींद की कमी की भरपाई कर सकती है

हमने पाया कि पर्याप्त नींद नहीं लेने से न केवल ध्यान केंद्रित करने में दिक्कत हुई, बल्कि इससे एक निश्चित क्रम में किए जाने वाले कार्यों को करने में (प्लेसकीपिंग) भी अधिक गलतियां हुईं। क्या कॉफी हो सकती है नींद का विकल्प? इसके बाद, हमने नींद की कमी की भरपाई के विभिन्न तरीकों को लेकर परीक्षण किया। यदि आपने पिछली रात पर्याप्त नींद नहीं ली, तो आप क्या करेंगे? कई लोग कॉफी या कोई 'पर्नार्जि' (ऊर्जा बढ़ाने वाले पेय पदार्थ) पीना चाहेंगे।

गणेश विनायक जी की कथा

एक गांव में मां-बेटी रहती थीं। एक दिन वह अपनी मां से कहने लगी कि गांव के सब लोग गणेश मेला देखने जा रहे हैं, मैं भी मेला देखने जाऊंगी। मां ने जाने से पहले बेटी को दो लड्डू दिए और एक घण्टी में पानी दिया। मां ने कहा कि एक लड्डू तो गणेश जी को खिला देना और थोड़ा पानी पिला देना। दूसरा लड्डू तुम खा लेना और बचा पानी भी पी लेना। लड्डूकी मेले में चली गईं। मेला खत्म होने पर सभी बच्चेवाले वापिस आ गए लेकिन लड्डूकी वापिस नहीं आई। लड्डूकी मेले में गणेश जी के पास बैठ गईं और कहने लगी कि एक लड्डू और पानी गणेश जी तुम्हारे लिए और एक लड्डू और बाकी बचा पानी मेरे लिए। इस तरह कहते-कहते सारी रात बीत गई। गणेश जी यह देखकर सोचने लगे कि अगर मैंने यह एक लड्डू और पानी नहीं पीया तो यह अपने घर नहीं जाएगा। यह सोचकर गणेश जी एक लड्डूके के वैश में आए और उससे एक लड्डू लेकर खा लिया और साथ ही थोड़ा पानी भी पी लिया फिर वह कहने लगे कि मांगों तुम क्या मांगती हो? लड्डूकी मन में सोचने लगी कि क्या मांगूं? अन्न मांगूं या धन मांगूं या अपने लिए अच्छा घर मांगूं या खेत मांगूं या महल मांगूं! वह मन में सोच रही थी तो गणेश जी उसके मन की बात को जान गए। वह लड्डूकी से बोले कि तुम अपने घर जाओ और तुमने जो भी मन में सोचा है वह सब तुम्हें मिलेगा। लड्डूकी घर पहुंची तो मां ने पूछा कि इतनी देर कैसे हो गई? बेटी ने कहा कि आपने जैसा कहा था मैंने वैसा ही किया है और देखते ही देखते जो भी लड्डूकी ने सोचा था वह सब कुछ हो गया।

टैंड

रेगु टीम ने इतिहास रचा
सोपक टकराव विश्व कप 2025 में शानदार खेल प्रदर्शन के लिए हमारे दल को बधाई! दल ने 7 पटक जीते। पुरुषों की रेगु टीम ने भारत के लिए पहला स्वर्ण पटक जीतकर इतिहास रचा।
-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



गंभीर चिंताएं जताईं

आज सांपदावों, शोषकतंत्रों और डोमेन विधियों के एक विविध झुंड से मिलने का अवसर मिला। उन्होंने डिजिटल व्यवहारगत डेटा संरक्षण अधिनियम, विधेय रूप से आरटीआई अधिनियम के घटपरे पर इसके प्रभाव के बारे में गंभीर चिंताएं व्यक्त कीं।
-राहुल गांधी, कांग्रेस सांसद



आर्थिक असमानता

पिछले 78 वर्षों से किसी सरकार ने आज जनता को आर्थिक रूप से इतना कमजोर नहीं किया, नितान्त मोदी सरकार ने किया है। आर्थिक असमानता गंवाह स्तर पर है। अर्थव्यवस्था, खराबत बत चुके हैं और गरीब, कंगाल हो रहे हैं।
-मल्लिकार्जुन खरगे, कांग्रेस अध्यक्ष



लोकतांत्रिक व्यवस्था

समाजवादी पार्टी सामाजिक न्याय और समतामूलक समाज की स्थापना ने विरासत करती है। इतिहास की पलटनी पर आज की लोकतांत्रिक व्यवस्था नहीं चल सकती। भाजपा सरकार को जनता के रोनी-रोनागार, स्वास्थ्य और सुरक्षा पर ध्यान देना चाहिए।
-अखिलेश यादव, सपा सांसद



अपने विचार हरिभूमि कार्यालय
टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फैक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से: hbcpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।



पब्लिक प्लेस पर जब फील हो एलर्जी

डॉक्टर सजेशन
डॉ. आर. पी. सिंह
सीनियर फिजिशियन, एनटीआर

मेरी उम्र 29 वर्ष है। जब भी मैं किसी भीड़-भाड़ वाली जगह पर जाता हूँ, मुझे लगातार छींकें आने लगती हैं। कृपया बताएं कि ऐसा क्यों होता है और इससे कैसे बचा जाए?

-रितेश, रायपुर
आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है, आपको धूल से एलर्जी है, क्योंकि आप जब घर से बाहर भीड़-भाड़ वाले स्थान पर जाते हैं तो वहाँ जो धूल उड़ती है, उससे आपको छींकें आना शुरू हो जाती हैं। यह समस्या तमाम लोगों में देखी जाती है। इससे बचाव के लिए बेहतर होगा कि आप जब ऐसे स्थान पर जाएं तो मास्क लाकर ही जाएं। इस उपाय को अपनाने से आपको आराम मिलेगा।
मेरी उम्र 32 वर्ष है। पिछले कुछ दिनों से मेरी गर्दन से लेकर कंधे तक अकड़न बनी रहती है, साथ ही हल्का-हल्का दर्द भी होता रहता है। कृपया मेरी इस प्रॉब्लम का सॉल्यूशन बताएं।

-आर्यन, बिलासपुर
यह समस्या उन लोगों को ज्यादा होती है, जिनकी लंबी सिटिंग होती है यानी, ऑफिस में एक ही पोस्चर में लंबे समय तक बैठे रहते हैं। इसके स्थाई समाधान के लिए आपको रेग्युलर एक्सरसाइज करना पड़ेगा। सर्वाधिकतर की एक्सरसाइज कौन-कौन सी होती है यह जानने के लिए बेहतर होगा कि आप किसी फिजियोथेरेपिस्ट से संपर्क कर लें। वे आपको बताएंगे, उसके बाद नियमित रूप से सुबह-शाम एक्सरसाइज करें। साथ ही ऑफिस में लंबे समय तक एक ही पोस्चर में ना बैठें। बीच-बीच में मूवमेंट करते रहें। इससे आपको राहत मिलेगी।
मेरी उम्र 63 वर्ष है। दो-तीन महीने से बहुत स्ट्रेस फील कर रहा हूँ। न अच्छी भूख लगती है, न ठीक से सो पाता हूँ। कृपया

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।



अवेयरनेस
शिखर चंद जैन

ऑटिज्म को ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर भी कहते हैं। यह एक ऐसी स्थिति है, जिससे पीड़ित व्यक्ति का दिमाग अन्य लोगों के दिमाग की तुलना में अलग तरीके से काम करता है। इस बीमारी के बारे में अभी तक बहुत ज्यादा जानकारी उपलब्ध नहीं है और न ही वर्तमान में इसका कोई परफेक्ट ट्रीटमेंट उपलब्ध है। हालांकि इस बीमारी से पीड़ित लोग नौकरी करने, परिवार और दोस्तों के साथ मेल-मिलाप करने में सक्षम होते हैं, लेकिन कई बार उन्हें दूसरों की मदद लेनी पड़ती है। फैमिली मेंबर्स, टीचर्स या दोस्तों के सहयोग से ये लोग भी नई स्किल्स सीख लेते हैं और बिना किसी सपोर्ट के अपने काम भी कर लेते हैं। सही डायग्नोसिस और इंटरवेंशन ट्रीटमेंट की मदद से ऑटिस्टिक लोगों को सामाजिक व्यवहार और नई स्किल्स सीखने में मदद मिलती है, जिससे वे अपना जीवन बेहतर तरीके से जी पाते हैं।
ऑटिज्म की वजह से बच्चे के मस्तिष्क के काम करने के तरीके में एक अंतर आ जाता है, जो यह तय करता है कि वह अपने आस-पास की दुनिया के साथ कैसे रिस्पॉन्स करता है। यह अंतर कुछ ऐसा है जिसके साथ वे पैदा होते हैं-इसका उनके पालन-पोषण के तरीके, भोजन, टीके या जन्म के बाद बच्चे के साथ हुई किसी भी अन्य एक्टिविटी से कोई प्रभाव नहीं पड़ता है।
क्या है ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर: ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर, एक न्यूरोलॉजिकल और डेवलपमेंटल डिसऑर्डर है, जो लोगों के दूसरों के साथ बातचीत करने, संवाद करने, सीखने और व्यवहार करने के तरीके को प्रभावित करता है। इसके लक्षण आमतौर पर जीवन के पहले

बताएं कि मुझे क्या करना चाहिए?
-कामेश्वर, भोपाल
आप अपनी परेशानी का कारण खुद ही बता रहे हैं। आप यह जानने की कोशिश करें कि जब से यह समस्या शुरू हुई है, उसके आस-पास जीवन में क्या ऐसा घटित हुआ है, जिससे स्ट्रेस हो रहा है। इसकी वजह क्या है? अगर जरूरत पड़े तो आप मनोचिकित्सक से संपर्क कर सकते हैं। इसे तरह स्ट्रेस से मुक्ति मिलेगी और आपको नींद भी आने लगेगी।
मेरी उम्र 45 वर्ष है। मैं हेयर ट्रांसप्लांट करवाना चाहता हूँ। क्या यह सफ है? इसके लिए मुझे क्या सावधानियां बरतनी चाहिए? कृपया सजसे करें।

-विभूति, रोहतक
आजकल हेयर ट्रांसप्लांट करने का चलन बढ़ा हुआ है, लेकिन आपके लिए कितना सफ रहेगा, यह तो जांच करने के बाद ही पता चलेगा। आपकी स्किन कैसी है, आपको किसी चीज से एलर्जी तो नहीं है, जांच के बाद तय किया जा सकता है। बेहतर होगा कि आप किसी स्किन स्पेशलिस्ट डॉक्टर से संपर्क कर लें। वे आपको जांच के बाद बताएंगे कि आपके लिए ट्रांसप्लांट करवाना कितना उचित रहेगा।
मेरी उम्र 54 वर्ष है। पिछले कुछ दिनों से मुझे भूख बिल्कुल नहीं लगती है। पेट हमेशा भरा-भरा सा लगता है। कभी-कभी खट्टी डकारें भी आती हैं। कृपया मेरी इस समस्या का समाधान बताएं।

-सखाराम, जींद
आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि आपकी पाचन क्रिया प्रभावित हो रही है। जिस वजह से आपको खट्टी डकार आती हैं और भूख कम लगती है। इसके लिए आप दोपहर के खाने में दही और सलाद जरूर शामिल करें। साथ ही तली-भुनी और ऑयली चीजों खाने से बचें। रात में हल्का खाना जैसे दलिया या खिचड़ी खाएं। साथ ही सुबह-शाम सर जरूर करें। इससे आपको आराम मिलेगा।
प्रस्तुति: रिचा पांडे

स्पेशल: वर्ल्ड ऑटिज्म अवेयरनेस डे, 2 अप्रैल

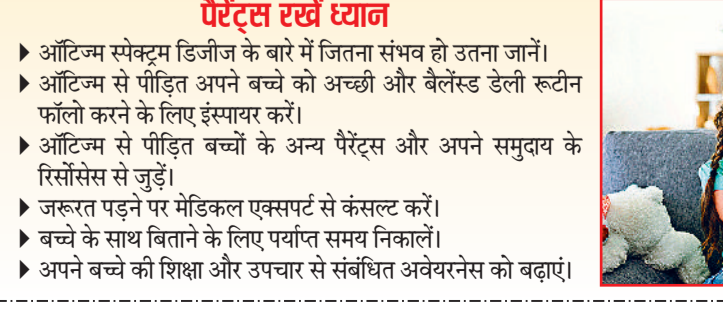
ऑटिज्म एक विकास संबंधी एब्नॉर्मैलिटी है, जिससे पीड़ित व्यक्ति को बातचीत करने, पढ़ने-लिखने और दूसरों से घुलने-मिलने में परेशानी होती है। ऐसे बच्चों की केयर पैटेंट्स को बहुत सावधानी से करने की जरूरत होती है। इस बारे में बहुत जरूरी सजेशन।

ऑटिज्म पेशेंट के लिए जरूरी सही ट्रीटमेंट - इमोशनल सपोर्ट



दो वर्षों यानी बचपन में दिखाई देते हैं। ऑटिज्म बच्चे के मस्तिष्क के काम करने के तरीके में एक अंतर लाता है, जो उन्हें सामाजिक रूप से घुलने-मिलने और अनोखे तरीके से व्यवहार करने के लिए प्रेरित करता है।
प्रमुख लक्षण: इसके प्रमुख लक्षणों में लिमिटेड आइज कॉन्टैक्ट, एब्नॉर्मल बाँड़ी लैंग्वेज और रिपेटिव बिहेवियर या बातें शामिल होते हैं। इसके अलावा अकेले रहना, दूसरे बच्चों के साथ ना खेलना, बोलने के बजाय इशारा से ज्यादा रिस्पॉन्स करना। खुद को चोट लगाना या नुकसान पहुंचाने के प्रयास करना। इस स्थिति के शुरुआती लक्षण माता-पिता या बाल रोग विशेषज्ञों द्वारा बच्चे को देखे जा सकते हैं। कुछ मामलों में, ऑटिज्म से संबंधित समस्याएँ हल्की हो सकती हैं और तब तक स्पष्ट नहीं होती हैं जब तक कि बच्चा स्कूल जाना शुरू नहीं करता है।
इससे बढ़ता है रिस्क: नई मेडिकल स्टडीज के अनुसार कई आनुवंशिक कारक ऑटिज्म के जोखिम को जटिल तरीके से बढ़ा सकते हैं। फ्रैजाइल एक्स सिंड्रोम और ट्यूबरस स्क्लेरोसिस जैसी कुछ विशिष्ट आनुवंशिक स्थितियों वाले लोगों में ऑटिज्म के निदान के

पैटेंट्स रखें ध्यान
▶ ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिजीज के बारे में जितना संभव हो उतना जानें।
▶ ऑटिज्म से पीड़ित अपने बच्चे को अच्छी और बैलेंस्ड डेली रूटीन फॉलो करने के लिए इन्सायर करें।
▶ ऑटिज्म से पीड़ित बच्चों के अन्य पैटेंट्स और अपने समुदाय के रिसेप्सेंस से जुड़ें।
▶ जरूरत पड़ने पर मेडिकल एक्सपर्ट से कंसल्ट करें।
▶ बच्चे के साथ बिताने के लिए पर्याप्त समय निकालें।
▶ अपने बच्चे की शिक्षा और उपचार से संबंधित अवेयरनेस को बढ़ाएं।



स्पेशल: वर्ल्ड बाइपोलर-डे, 30 मार्च

बाइपोलर डिसऑर्डर हेल्दी लाइफस्टाइल सही मेडिकल ट्रीटमेंट से मिलती है राहत

बाइपोलर डिसऑर्डर एक जटिल मेटल डिजीज है। इसके होने की कई वजहें हो सकती हैं। लेकिन अगर इसके लक्षणों को ध्यान में रखते हुए सही लाइफस्टाइल को फॉलो किया जाए और जरूरत पड़ने पर मेडिकल ट्रीटमेंट करवाया जाए, साथ ही फैमिली सपोर्ट मिले तो इसे कंट्रोल किया जा सकता है। इस रोग के बारे में आप भी विस्तार से जानिए।



डॉक्टर एडवाइस
डॉ. गौरव गुप्ता
डायरेक्टर-तुलसी हेल्थ केयर
नई दिल्ली-गुरुग्राम

अमेरिकन साइकिएट्रिक एसोसिएशन के अनुसार द्विध्रुवीय विकार (बाइपोलर डिसऑर्डर) एक मनोरोग है, जिसमें पीड़ित व्यक्ति के मूड, ऊर्जा और उसकी कार्यक्षमता में बदलाव आता है। दूसरे शब्दों में कहें तो बाइपोलर डिसऑर्डर एक ऐसी मानसिक स्थिति है, जिसमें मूड में अत्यधिक उतार-चढ़ाव होते हैं। इस मनोरोग में उन्माद (मैनिया) और अवसाद (डिप्रेशन) सरीखी स्थितियां (मूड एपिसोड्स) भी शामिल हैं। ऐसे मूड एपिसोड कई दिनों से लेकर हफ्तों तक रह सकते हैं।

क्या है कारण
बाइपोलर डिसऑर्डर के कई संभावित कारण हो सकते हैं, जिनमें से कुछ इस प्रकार हैं।
न्यूरोकेमिकल में असंतुलन: मस्तिष्क रसायनों (न्यूरोकेमिकल्स) जैसे डोपामाइन और सेरोटोनिन आदि में असंतुलन बाइपोलर डिसऑर्डर की समस्या उत्पन्न कर सकते हैं।
आनुवंशिक कारक: अगर परिवार के किसी सदस्य को बाइपोलर डिसऑर्डर रहा है, तो परिवार के अन्य सदस्य में इसके होने का जोखिम बढ़ जाता है। एक अध्ययन के अनुसार बाइपोलर डिसऑर्डर से पीड़ित लगभग 60% मरीज ऐसे हैं, जिन्हें डिप्रेशन या बाइपोलर डिसऑर्डर की समस्या जेनेटिक कारणों से मिली है।
तनावपूर्ण घटनाएं: इसके अंतर्गत जीवन की गंभीर तनावपूर्ण घटनाएँ जैसे किसी रिश्ते का

टूटना, गंभीर बीमारी या कोई भावनात्मक समस्या आदि शामिल की जाती हैं, जो बाइपोलर डिसऑर्डर का कारण बन सकती हैं। भावनात्मक समस्या में आपसी संबंधों का बिगड़ना, पति-पत्नी के बीच तलाक होना, परिवार में किसी प्रियजन की मृत्यु होना आदि को शामिल किया जा सकता है।
मस्तिष्क की संरचना में बदलाव: ब्रेन इमेजिंग अध्ययनों से पता चला है कि बाइपोलर डिसऑर्डर से ग्रस्त लोगों के मस्तिष्क में संरचनात्मक परिवर्तन हो सकते हैं।

बाइपोलर डिसऑर्डर के लक्षण
पीड़ित व्यक्ति कभी-कभी बहुत ज्यादा निराश, उदास और दुखी महसूस करता है। ऐसे लक्षण मनोरोग अवसाद (डिप्रेशन) से मिलते-जुलते होते हैं। कभी-कभी वह बहुत ज्यादा प्रफुल्लित और स्वयं को असाधारण रूप से ऊर्जावान महसूस करता है। ऐसे लक्षण मनोरोग उन्माद (मैनिया) सरीखे होते हैं। उन्माद और अवसाद की स्थितियों (एपिसोड्स) के बीच मूड में अचानक और तीव्र बदलाव होना। इस स्थिति को मनोचिकित्सकीय भाषा में 'मूड स्विचिंग' कहते हैं। इनके अलावा अपनी क्षमताओं के बारे में गलतफहमी रखना, तेज गति से सोचना और बोलना, गलत फैसले लेना, नींद बहुत कम आना, चिड़चिड़ापन महसूस



इन बातों का रखें ध्यान

- ▶ परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताएं और उनसे मदद लें।
- ▶ सकारात्मक सोच रखें।
- ▶ तनाव और चिंता को नियंत्रित करने के लिए योग और ध्यान का सहारा लें।
- ▶ शराब और अन्य मादक पदार्थों का सेवन न करें, क्योंकि वे आपकी समस्या को बढ़ा सकते हैं।

करना, स्वयं को बहुत ज्यादा महत्व देना या फिर अपने को श्रेष्ठ समझना भी इसके लक्षणों में शामिल हो सकता है।

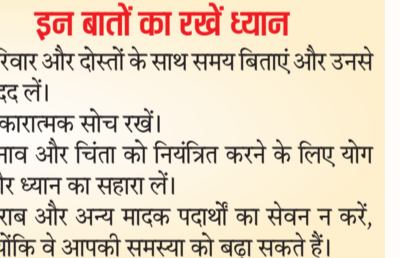
ऐसे करते हैं डायग्नोसिस

बाइपोलर डिसऑर्डर का पता लगाने के लिए विशेषज्ञ डॉक्टर सबसे पहले मरीज से बात करते हैं, उसके बाद उसके परिजन से भी। इसके अलावा डॉक्टर मरीज की अन्य बीमारियों का पता लगाने के लिए कंप्यूट फिजिकल टेस्ट भी करवा सकते हैं ताकि उसके लक्षणों का पता लगाया जा सके। साथ ही, मरीज की मेडिकल हिस्ट्री और फैमिली हिस्ट्री आदि के जरिए भी डॉक्टर मर्ज का पता लगाते हैं।

ट्रीटमेंट के तरीके

यह सच है कि फिलहाल बाइपोलर डिसऑर्डर का कोई स्थाई इलाज नहीं है, लेकिन विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा सुझाई गई दवाएँ लेने और उनके परामर्श पर अमल करने से बाइपोलर डिसऑर्डर का प्रबंधन और नियंत्रण जरूर किया जा सकता है, जिससे मरीज के जीवन की गुणवत्ता में सुधार होता है। विशेषज्ञ डॉक्टर विशेषकर मनोचिकित्सक कुछ दवाओं के सेवन का सुझाव दे सकते हैं, जिन्हें 'मूड स्टेबलाइजर्स' के रूप में जाना जाता है। इसके अलावा चिकित्सक के परामर्श में एंटीडिप्रेंसंट दवाएँ भी मूड रिगिंग को नियंत्रित करने में मदद कर सकती हैं।

मनोचिकित्सा (साइकोथेरेपी): मनोचिकित्सक मरीज की स्थिति के अनुसार साइकोथेरेपी का सहारा लेते हैं। मरीज के अलावा वे परिवार के सदस्यों की भी काउंसलिंग करते हैं। इसके अलावा कॉग्निटिव बिहेवियरल थेरेपी (सीबीटी) बाइपोलर डिसऑर्डर के लक्षणों को प्रबंधित करने में सहायक है।



डाइट

राजकुमार 'दिनकर'

बादाम के पोषण के स्तर को देखते हुए पाक कला में सदियों से इसका इस्तेमाल किया जाता रहा है और इससे सेवन का इतिहास हजारों साल पुराना है। बादाम मीठे और कड़वे दो तरह के होते हैं। कड़वे बादाम की कड़वाहट निकालने के बाद उसके तेल का इस्तेमाल खाने में किया जाता है। कड़वे बादाम के फूल सफेद होते हैं और मीठे बादाम के फूल गुलाबी होते हैं। कड़वे बादाम और मीठे बादाम की रासायनिक संरचना समान होती है। बादाम का फल जब पकता है तो यह खुद ही खुल जाता है और उससे यह नट बाहर आ जाता है। बादाम के बीज कठोर छिलकों के अंदर होते हैं।
होते हैं कई पोषक तत्व: पोषक तत्वों से भरपूर बादाम में विटामिन बी1, फोलेट, विटामिन बी3, नियासिन, बी कॉम्प्लेक्स और मैग्नीज भरपूर मात्रा में होता है। 28 ग्राम यानी एक औंस बादाम में 183 कैलोरी, 5.82 ग्राम प्रोटीन, 2.94 ग्राम कार्बोहाइड्रेट, 16.4 ग्राम फैट, 3.4 ग्राम फाइबर, 7.3 मिलीग्राम विटामिन ई पाया जाता है।
कई तरह से लाभकारी: बादाम हमारी मस्तिष्क और तंत्रिका प्रणाली को मजबूत बनाकर याददाश्त को अच्छा बनाता है। बादाम में एलडीएल कोलेस्ट्रॉल को कम करने का गुण होता है। यह एलडीएल और एचडीएल कोलेस्ट्रॉल के बीच संतुलन बनाकर रखता है। इसमें मौजूद फॉस्फोरस हमारी हृदय गति को सामान्य बनाए रखता है। इसका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। यह हमारी रक्त शर्करा के स्तर को बढ़ने से रोकता है। मैग्नीशियम और मैग्नीज से भरपूर होने के कारण यह हड्डियों और दांतों को मजबूती देता है। यह हमारे शरीर के वजन को भी नियंत्रित करके मोटापे के जोखिम को कम करता है। इसमें



जीवनशैली में बदलाव: यूरोपियन साइकिएट्रिक एसोसिएशन के मुताबिक बाइपोलर डिसऑर्डर से पीड़ित लोगों को जहाँ तक संभव हो सके, स्वास्थ्यकर जीवनशैली पर अमल करना चाहिए। ऐसा करने से उन्हें अपनी समस्या को नियंत्रित करने में मदद मिलेगी। यही नहीं, जो लोग बाइपोलर डिसऑर्डर से ग्रस्त नहीं हैं, वे भी अगर स्वास्थ्यकर जीवनशैली पर अमल करें तो इससे उनमें भी इस समस्या के भविष्य में होने का जोखिम काफी हद तक कम हो सकता है। स्वास्थ्यकर जीवनशैली के अंतर्गत संतुलित पौष्टिक खान-पान, नियमित रूप से व्यायाम, 6 से 8 घंटे की पर्याप्त नींद लेना और तनाव का समुचित प्रबंधन आदि बातें शामिल हैं।

नियमित व्यायाम करें: नियमित व्यायाम, बाइपोलर डिसऑर्डर पेशेंट्स के मूड को स्थिर करने में मदद कर सकता है। किस व्यक्ति को कितने समय तक

और किस-किस प्रकार के व्यायाम करना चाहिए, इस संदर्भ में पीड़ित व्यक्ति को डॉक्टर और फिटनेस एक्सपर्ट से परामर्श लेना चाहिए। इसके अलावा मेडिटेशन भी फायदेमंद हो सकता है।
पर्याप्त नींद जरूरी: बाइपोलर डिसऑर्डर किसी व्यक्ति की नींद उड़ा सकता है। ऐसा व्यक्ति बहुत कम सोता है। नींद पूरी न होने से मूड में बदलाव ज्यादा आता है। इसलिए मूड को प्रबंधित करने के लिए पर्याप्त नींद लेना आवश्यक है। इसके लिए नियमित समय पर बिस्तर पर जाने और सुबह एक निश्चित समय पर उठने की आदत डालें। सोने से पहले स्क्रीन टाइम यानी टेलीविजन देखने, स्मार्टफोन और कंप्यूटर के इस्तेमाल से दूर रहें। जिन लोगों को सोने में कठिनाई होती है, उन्हें डॉक्टर से बात करनी चाहिए।
प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

जब भी सूखे मेवे यानी ड्राय फ्रूट्स की बात आती है तो सबसे पहले बादाम का नाम लिया जाता है। जगह है इसमें मौजूद बेहूमाग स्वास्थ्यवर्धक गुण। यह किस तरह से हमारे लिए फायदेमंद है, आपको जरूर जानना चाहिए।

हेल्थ के लिए भरपूर फायदेमंद नट है बादाम



सबसे पुराना और सबसे ज्यादा उपाया जाने वाला नट है। बादाम को साबुत भूनकर या तलकर खाया जाता है। बादाम का छिलका पचाना चूँकि मुश्किल होता है, इसलिए आयुर्वेद इन्हें उबालकर पकाने के बाद खाने की सलाह देता है। इनको अगर भिगोकर खाया जाए तो यह जल्दी पचते हैं। इन्हें बिना भिगोए कच्चा मांसपेशियों को ऑक्सीजन और पोषक तत्व मिलते हैं। विटामिन-ई से भरपूर बादाम त्वचा की नमी को बनाता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स बालों की ग्रोथ को बढ़ाते हैं। फॉस्फोरस युक्त बादाम एंसिडिटी को नियंत्रित करता है और शरीर में टीएचलेवल को बनाकर रखता है। आयरन से भरपूर बादाम हमारे शरीर की लाल रक्त कोशिकाओं के विकास को बढ़ाता है और एनीमिया में बहुत फायदेमंद होता है।
ऐसे करें सेवन: बादाम दुनिया में

सेहत बनायें
10 दिनों में ही फर्क शुरू
मुफ्त सलाह लें 92 111 66333
www.sehatprash.com

प्रधान पाठक करता था छात्राओं से बैड टच, शिकायत के बाद सस्पेंड

हरिभूमि न्यूज़ अडिक्विप

सूरजपुर जिले के मिडिल स्कूल में प्रधान पाठक द्वारा शाला की बच्चियों से अश्लील हरकत करने और गलत तरीके से छूने का मामला सामने आया है। छात्राओं ने ही इस मामले की शिकायत टोल फ्री नंबर पर की जिसके बाद जांच उपरांत प्रधान पाठक को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है इसके साथ ही प्रधान पाठक के खिलाफ सूरजपुर पुलिस थाने में विभिन्न धाराओं के तहत अपराध दर्ज कर लिया गया है।

बताया जा रहा है कि सूरजपुर जिले में संचालित शासकीय माध्यमिक शाला में पढ़ने वाली कक्षा 6वीं, 7वीं और 8वीं कक्षा की छात्राओं ने 24 मार्च को टोल फ्री नंबर 1098 में शिकायत की गई थी कि स्कूल के प्रधान पाठक द्वारा बच्चियों के साथ अश्लील हरकत करने के साथ ही गलत तरीके से उन्हें टच किया जाता है। इस शिकायत को गंभीरता से लेते हुए कलेक्टर एस जयवर्धन द्वारा जांच टीम का गठन किया गया था। जांच टीम में एसडीएम सूरजपुर शिवानी जायसवाल, जिला शिक्षा अधिकारी भारती वर्मा और जिला बाल संरक्षण अधिकारी मनोज जायसवाल ने स्कूल जाकर मामले की जांच की। जांच के दौरान स्कूल की 9 छात्राओं ने हेडमास्टर को रउफ पर बैड टच करने की जानकारी दी। छात्राओं ने बताया कि, हेडमास्टर उनके नाजुक अंगों को छूते हैं। करीब एक साल से वे हेड मास्टर के बैड टच से प्रताड़ित हैं। इनमें कक्षा 6वीं से 8वीं तक की छात्राएं शामिल हैं। स्कूल में बैड टच को लेकर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया था इस दौरान उन्हें गुड टच और बैड टच की जानकारी दी गई थी। छात्राओं ने स्कूल की महिला शिक्षिका को हिम्मत कर हेडमास्टर की शिकायत की। शिक्षिका ने छात्राओं को टोल फ्री नंबर बताया, जिसमें छात्राओं ने शिकायत दर्ज कराई।

थाने में की गई है शिकायत

शिकायत में आरोपों को पुष्टि होने के बाद संयुक्त संचालक शिक्षा हेमंत उपाध्याय ने 25 मार्च को प्रधान पाठक को रउफ को निलंबित कर दिया गया है। रउफ का निलंबन अचिंत में मुख्यालय बीईओ कार्यालय प्रेमनगर तय किया गया है। इसके साथ ही इस मामले में बीईओ सुनील कुमार पोत द्वारा थाने में शिकायत की गई है। बीईओ को शिकायत के बाद प्रधान पाठक के खिलाफ बीएनएस की धारा 75(2), लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 की धारा 10, अजा-अजजा (नृशंका निवारण) अधिनियम 1989, संशोधन अधिनियम 2015 की धारा 3(1)(डब्ल्यू),(आई) के तहत अपराध दर्ज किया गया है। पुलिस द्वारा अब इस मामले की जांच की जा रही है।

पौने 3 करोड़ गबन के मामले में समिति प्रबंधन व ऑपरेटर एफआईआर

रायगढ़। खरसिया थाना क्षेत्र अंतर्गत धान उपार्जन केंद्र तितर में समर्थन मूल्य पर धान खरीदी प्रक्रिया के दौरान गड़बड़ी होने की शिकायत व कुल 8955.5 किन्टल धान का गबन करते हुए शासन को करीब पौने तीन करोड़ रूपए का आर्थिक नुकसान पहुंचाने के मामले में अपेक्स बैंक खरसिया के शाखा प्रबंधक शिकायत पर उपार्जन केंद्र तितर के समिति प्रबंधक व कम्प्यूटर ऑपरेटर के खिलाफ अपराध दर्ज करते हुए पुलिस ने मामले की विवेचना प्रारंभ कर दी है। इस संबंध में रिपोर्ट दर्ज कराते हुए खरसिया अपेक्स बैंक खरसिया के शाखा प्रबंधक राजीव दुबे पिता रामनारायण दुबे ने पुलिस को बताया कि खरीद विपणन वर्ष 2024-25 समर्थन मूल्य में धान खरीदी योजना अंतर्गत धान उपार्जन केंद्र तितर के द्वारा धान उपार्जन कार्य किया गया। धान खरीदी में गड़बड़ी की शिकायत पर धान उपार्जन केंद्र तितर में संयुक्त जांच टीम जिसका गठन कार्यालय कलेक्टर खाद्य शाखा द्वारा 10 फरवरी 2025 को किया गया था। इस जांच दल में सहकारिता विस्तार अधिकारी खरसिया, खाद्य निरीक्षक खरसिया, प्रभारी धान संग्रहण केंद्र खरसिया, पर्यवेक्षक अपेक्स बैंक खरसिया शामिल थे। इस संयुक्त जांच दल द्वारा 13 फरवरी 2025 को उपार्जन केंद्र का भौतिक सत्यापन कर जांच प्रतिवेदन प्रस्तुत किया गया। इस जांच प्रतिवेदन में बताया गया कि भौतिक सत्यापन के दौरान, ऑनलाइन में उपलब्ध धान के विरुद्ध उपार्जन केंद्र में 22 हजार 389 बोरो यानी 8955.55 किन्टल धान कम पाया गया, जिसका कृषक उन्नति योजना के साथ देय समर्थन मूल्य के अनुसार यह रकम 2 करोड़ 77 लाख 62 हजार 205 रूपए है। सत्यापन के दौरान ऑनलाइन रिकार्ड में उपलब्ध वारदानों के विरुद्ध 9 हजार 867 नग नग वारदाने तथा मिलर्स के पुनरे 6 हजार 376 नग वारदाने अधिक पाया गया।

आवश्यकता

Appointment आवश्यकता
टीचर
Required- Pragati Vidyalaya Higher Secondary School Rameshwar Nagar bhanpuri Raipur requires teachers for English medium from Nursery to 10th class for all subjects and Maths, Bio, Commerce, Arts in Higher Secondary C o n t a c t - 9 7 5 4 9 5 5 5 1 1, 7738963592 Time- 8:00 am to 12:00 pm. (RO-3397)
आवश्यकता है- अंग्रेजी माध्यम नर्सरी से आठवीं सोसल साइंस, मैथ्स, कम्प्यूटर टीचर चाहिए, साक्षात्कार 29 मार्च 11:30 बजे **सम्पर्क- दीक्षा पब्लिक स्कूल कृष्ण नगर भिलाई मो. 99078-76187, 989937-86229.** (आगे नं.-708)

दुकान कार्य

आवश्यकता है- अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पंप में पेट्रोल डीजल डालने हेतु लड़के-लड़कियों की आवश्यकता है। (रहना - खाना फ्री लड़के के लिए) वेतन योग्यतानुसार पता- HP अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पम्प शंकर नगर चौक रायपुर मोबाइल 9340741230. (RO-7065)
आवश्यकता है- उरला कन्हैया स्थित पेट्रोल पंप हेतु लड़के की आवश्यकता है। इच्छुक व्यक्ति - आवेदन Bio-data एवं समस्त दस्तावेज सहित **सम्पर्क करे- डागा पेट्रोल पंप, कन्हैया 94242-25533.** (RO-272)
इलेक्ट्रीशियन
आवश्यकता है- अंग्रेजी माध्यम नर्सरी से आठवीं सोसल साइंस, मैथ्स, कम्प्यूटर टीचर चाहिए, साक्षात्कार 29 मार्च 11:30 बजे **सम्पर्क- दीक्षा पब्लिक स्कूल कृष्ण नगर भिलाई मो. 99078-76187, 989937-86229.** (आगे नं.-708)

फैक्ट्री कार्य

आवश्यकता है- फैक्ट्री में काम करने के लिए महिला स्टाफ की आवश्यकता है। पता- गोल्डन मार्बल के पीछे लक्ष्मी नगर पंचपेडी नाका, रायपुर :- 9977376616. (RO-7070)

विज्ञापन बुकिंग टाइम

सुबह 10:30 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक

पेट्रोल पम्प कर्मी

आवश्यकता है- अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पंप में पेट्रोल डीजल डालने हेतु लड़के-लड़कियों की आवश्यकता है। (रहना - खाना फ्री लड़के के लिए) वेतन योग्यतानुसार पता- HP अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पम्प शंकर नगर चौक रायपुर मोबाइल 9340741230. (RO-7065)
आवश्यकता है- उरला कन्हैया स्थित पेट्रोल पंप हेतु लड़के की आवश्यकता है। इच्छुक व्यक्ति - आवेदन Bio-data एवं समस्त दस्तावेज सहित **सम्पर्क करे- डागा पेट्रोल पंप, कन्हैया 94242-25533.** (RO-272)
इलेक्ट्रीशियन
आवश्यकता है- अंग्रेजी माध्यम नर्सरी से आठवीं सोसल साइंस, मैथ्स, कम्प्यूटर टीचर चाहिए, साक्षात्कार 29 मार्च 11:30 बजे **सम्पर्क- दीक्षा पब्लिक स्कूल कृष्ण नगर भिलाई मो. 99078-76187, 989937-86229.** (आगे नं.-708)

दुकान कार्य

आवश्यकता है- अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पंप में पेट्रोल डीजल डालने हेतु लड़के-लड़कियों की आवश्यकता है। (रहना - खाना फ्री लड़के के लिए) वेतन योग्यतानुसार पता- HP अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पम्प शंकर नगर चौक रायपुर मोबाइल 9340741230. (RO-7065)
आवश्यकता है- उरला कन्हैया स्थित पेट्रोल पंप हेतु लड़के की आवश्यकता है। इच्छुक व्यक्ति - आवेदन Bio-data एवं समस्त दस्तावेज सहित **सम्पर्क करे- डागा पेट्रोल पंप, कन्हैया 94242-25533.** (RO-272)
इलेक्ट्रीशियन
आवश्यकता है- अंग्रेजी माध्यम नर्सरी से आठवीं सोसल साइंस, मैथ्स, कम्प्यूटर टीचर चाहिए, साक्षात्कार 29 मार्च 11:30 बजे **सम्पर्क- दीक्षा पब्लिक स्कूल कृष्ण नगर भिलाई मो. 99078-76187, 989937-86229.** (आगे नं.-708)

दुकान कार्य

आवश्यकता है- अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पंप में पेट्रोल डीजल डालने हेतु लड़के-लड़कियों की आवश्यकता है। (रहना - खाना फ्री लड़के के लिए) वेतन योग्यतानुसार पता- HP अंजार फ्यूल्स पेट्रोल पम्प शंकर नगर चौक रायपुर मोबाइल 9340741230. (RO-7065)
आवश्यकता है- उरला कन्हैया स्थित पेट्रोल पंप हेतु लड़के की आवश्यकता है। इच्छुक व्यक्ति - आवेदन Bio-data एवं समस्त दस्तावेज सहित **सम्पर्क करे- डागा पेट्रोल पंप, कन्हैया 94242-25533.** (RO-272)
इलेक्ट्रीशियन
आवश्यकता है- अंग्रेजी माध्यम नर्सरी से आठवीं सोसल साइंस, मैथ्स, कम्प्यूटर टीचर चाहिए, साक्षात्कार 29 मार्च 11:30 बजे **सम्पर्क- दीक्षा पब्लिक स्कूल कृष्ण नगर भिलाई मो. 99078-76187, 989937-86229.** (आगे नं.-708)

खोटा विज्ञापन

बड़ा लाभ

इयवर

आवश्यकता है- ऑटोमेटिक कार चलाने हेतु ड्राइवर की आवश्यकता है। 30 साल से अधिक उम्र का होना अनिवार्य है ड्यूटी टाइम प्रतिदिन सुबह 9 से रात 8:30, रिवरवार ड्यूटी टाइम सुबह 9 से दोपहर 3:00 (सूचना - जेसीबी, हाइड्रॉ, आदि जैसी गाड़ी चलाने वाले संपर्क न करें) सैलरी 21000/- प्रतिमाह। रहने, खाने-पीने, बाइक, पेट्रोल की व्यवस्था नहीं दी जाएगी। पता - **स्विचल लाइन्स, रायपुर, कॉल :- 9644720222.** (RO-36)
आवश्यकता है- अनुभवी ड्राइवर की आवश्यकता है। (पार्ट टाइम/ फुल टाइम) भाटागांव वालफोर्ट सिटी के पास संपर्क करें- 8 3 1 9 7 4 4 4 6 5 , 9826750807. (RO-7061)
मैडिकल स्टोर वर्क
आवश्यकता है- मैडिकल स्टोर में काम करने के लिए लड़के की आवश्यकता है (रायपुर एवं बिलासपुर) वेतन योग्यता अनुसार रामकृष्ण मैडिकल स्टोर देवपुरी रायपुर 7999953136. (RO-7069)

घरेलू कार्य

आवश्यकता है- अनुभवी ड्राइवर की आवश्यकता है। (पार्ट टाइम/ फुल टाइम) भाटागांव वालफोर्ट सिटी के पास संपर्क करें- 8 3 1 9 7 4 4 4 6 5 , 9826750807. (RO-7061)
मैडिकल स्टोर वर्क
आवश्यकता है- मैडिकल स्टोर में काम करने के लिए लड़के की आवश्यकता है (रायपुर एवं बिलासपुर) वेतन योग्यता अनुसार रामकृष्ण मैडिकल स्टोर देवपुरी रायपुर 7999953136. (RO-7069)
घरेलू कार्य
आवश्यकता है- घर में काम करने के लिए एक महिला और एक पुरुष की गौ सेवा के लिए रहने वाला चाहिए रहने की सुविधा शीघ्र संपर्क करें - 9 3 4 0 1 0 9 2 8 2 , 9425207767. (RO-7066)
आवश्यकता है- घर के कार्य करने हेतु एक महिला / लड़की/ लड़के की आवश्यकता है (रहने की सुविधा) उपलब्ध संपर्क टाटीबंध, रायपुर 9329109448. (RO-3834)
तत्काल आवश्यकता- फरेलू नौकर बंगले में कार्य हेतु अनुभवी घरेलू नौकर की आवश्यकता है। अनुभव: 5 से 10 वर्ष वेतन: 20,000/- तक (केवल अनुभवी पुरुष उम्मीदवार ही संपर्क करें) संपर्क करें:- 9 1 0 9 9 7 2 7 2 0. (RO-3393)

दुकान कार्य

आवश्यकता है- अनुभवी ड्राइवर की आवश्यकता है। (पार्ट टाइम/ फुल टाइम) भाटागांव वालफोर्ट सिटी के पास संपर्क करें- 8 3 1 9 7 4 4 4 6 5 , 9826750807. (RO-7061)
मैडिकल स्टोर वर्क
आवश्यकता है- मैडिकल स्टोर में काम करने के लिए लड़के की आवश्यकता है (रायपुर एवं बिलासपुर) वेतन योग्यता अनुसार रामकृष्ण मैडिकल स्टोर देवपुरी रायपुर 7999953136. (RO-7069)
घरेलू कार्य
आवश्यकता है- घर में काम करने के लिए एक महिला और एक पुरुष की गौ सेवा के लिए रहने वाला चाहिए रहने की सुविधा शीघ्र संपर्क करें - 9 3 4 0 1 0 9 2 8 2 , 9425207767. (RO-7066)
आवश्यकता है- घर के कार्य करने हेतु एक महिला / लड़की/ लड़के की आवश्यकता है (रहने की सुविधा) उपलब्ध संपर्क टाटीबंध, रायपुर 9329109448. (RO-3834)
तत्काल आवश्यकता- फरेलू नौकर बंगले में कार्य हेतु अनुभवी घरेलू नौकर की आवश्यकता है। अनुभव: 5 से 10 वर्ष वेतन: 20,000/- तक (केवल अनुभवी पुरुष उम्मीदवार ही संपर्क करें) संपर्क करें:- 9 1 0 9 9 7 2 7 2 0. (RO-3393)

खोटा विज्ञापन

बड़ा लाभ

पैकिंग कार्य/ ड्राइवर

आवश्यकता है- चुस्की चाय में पैकिंग कार्य हेतु लॉडिंग/ लॉडिंगियों की और लेबर कार्य हेतु पुरुष की एवं ड्राइवर की जरूरत है। संपर्क करें- एसबीआई एटीएम के सामने आकृति विहार अम्ब्लीडीह रायपुर। मो . 7 4 6 9 9 8 0 0 0 0 , 07714075490 (Ro. 7062)
टेलर
आवश्यकता है- रायपुर, जोरा स्थित सोफा वर्कशॉप में कार्य करने के लिए, टेलर एवं कपड़ा कटिंग मास्टर चाहिये। संपर्क :- 88715 16438 (RO-Vijay)
ऑफिस बॉय
आवश्यकता है- प्रतिष्ठित रियल स्टेट कंपनी में भिलाई लोकेशन हेतु, ऑफिस बॉय की आवश्यकता है। 10 वी पास एवं अनुभवी को प्राथमिकता, वेतन योग्यतानुसार। संपर्क:- 8898306907 (आगे नं.-704)
लैजेर/रिसेप्शन
आवश्यकता है- तेजस होटल में मैनेजर,रिसेप्शन एवं ड्राइव पोछा करने हेतु 10 से 12 k मासिक में लड़के, लड़की की आवश्यकता है। संपर्क करें- सद्दु शक्ति सरोवर सामने 9301005265. (RO-186)
मशीन ऑपरेटर
शीघ्र आवश्यकता है - लेजर मशीन ऑपरेटर एवम Lcd letter बनाने वाले लड़के की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार बाबा रंडियम एंड फ्लेक्स प्रिंटिंग फरिश्ता काम्प्लेक्स, स्टेशन रोड, दुर्गा (छ ग) Mo 8085903300 (आगे नं.-706)
दुकान कार्य
आवश्यकता है- दुर्गा बोर्सरी दुकान में काम करने हेतु मेहनती लड़के/ लड़कियों की जरूरत है, आसपास ग्रामीण क्षेत्र वालों को प्राथमिकता, संपर्क:- 99813-14320 (आगे नं.-710)

दुकान कार्य

आवश्यकता है- चुस्की चाय में पैकिंग कार्य हेतु लॉडिंग/ लॉडिंगियों की और लेबर कार्य हेतु पुरुष की एवं ड्राइवर की जरूरत है। संपर्क करें- एसबीआई एटीएम के सामने आकृति विहार अम्ब्लीडीह रायपुर। मो . 7 4 6 9 9 8 0 0 0 0 , 07714075490 (Ro. 7062)
टेलर
आवश्यकता है- रायपुर, जोरा स्थित सोफा वर्कशॉप में कार्य करने के लिए, टेलर एवं कपड़ा कटिंग मास्टर चाहिये। संपर्क :- 88715 16438 (RO-Vijay)
ऑफिस बॉय
आवश्यकता है- प्रतिष्ठित रियल स्टेट कंपनी में भिलाई लोकेशन हेतु, ऑफिस बॉय की आवश्यकता है। 10 वी पास एवं अनुभवी को प्राथमिकता, वेतन योग्यतानुसार। संपर्क:- 8898306907 (आगे नं.-704)
लैजेर/रिसेप्शन
आवश्यकता है- तेजस होटल में मैनेजर,रिसेप्शन एवं ड्राइव पोछा करने हेतु 10 से 12 k मासिक में लड़के, लड़की की आवश्यकता है। संपर्क करें- सद्दु शक्ति सरोवर सामने 9301005265. (RO-186)
मशीन ऑपरेटर
शीघ्र आवश्यकता है - लेजर मशीन ऑपरेटर एवम Lcd letter बनाने वाले लड़के की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार बाबा रंडियम एंड फ्लेक्स प्रिंटिंग फरिश्ता काम्प्लेक्स, स्टेशन रोड, दुर्गा (छ ग) Mo 8085903300 (आगे नं.-706)
दुकान कार्य
आवश्यकता है- दुर्गा बोर्सरी दुकान में काम करने हेतु मेहनती लड़के/ लड़कियों की जरूरत है, आसपास ग्रामीण क्षेत्र वालों को प्राथमिकता, संपर्क:- 99813-14320 (आगे नं.-710)

दुकान कार्य

आवश्यकता है- चुस्की चाय में पैकिंग कार्य हेतु लॉडिंग/ लॉडिंगियों की और लेबर कार्य हेतु पुरुष की एवं ड्राइवर की जरूरत है। संपर्क करें- एसबीआई एटीएम के सामने आकृति विहार अम्ब्लीडीह रायपुर। मो . 7 4 6 9 9 8 0 0 0 0 , 07714075490 (Ro. 7062)
टेलर
आवश्यकता है- रायपुर, जोरा स्थित सोफा वर्कशॉप में कार्य करने के लिए, टेलर एवं कपड़ा कटिंग मास्टर चाहिये। संपर्क :- 88715 16438 (RO-Vijay)
ऑफिस बॉय
आवश्यकता है- प्रतिष्ठित रियल स्टेट कंपनी में भिलाई लोकेशन हेतु, ऑफिस बॉय की आवश्यकता है। 10 वी पास एवं अनुभवी को प्राथमिकता, वेतन योग्यतानुसार। संपर्क:- 8898306907 (आगे नं.-704)
लैजेर/रिसेप्शन
आवश्यकता है- तेजस होटल में मैनेजर,रिसेप्शन एवं ड्राइव पोछा करने हेतु 10 से 12 k मासिक में लड़के, लड़की की आवश्यकता है। संपर्क करें- सद्दु शक्ति सरोवर सामने 9301005265. (RO-186)
मशीन ऑपरेटर
शीघ्र आवश्यकता है - लेजर मशीन ऑपरेटर एवम Lcd letter बनाने वाले लड़के की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार बाबा रंडियम एंड फ्लेक्स प्रिंटिंग फरिश्ता काम्प्लेक्स, स्टेशन रोड, दुर्गा (छ ग) Mo 8085903300 (आगे नं.-706)
दुकान कार्य
आवश्यकता है- दुर्गा बोर्सरी दुकान में काम करने हेतु मेहनती लड़के/ लड़कियों की जरूरत है, आसपास ग्रामीण क्षेत्र वालों को प्राथमिकता, संपर्क:- 99813-14320 (आगे नं.-710)

खोटा विज्ञापन

बड़ा लाभ

टीचर/मार्केटिंग

KPS KIDS SADDU
Open Vacancy
Hiring
1. Pre-Primary Teachers
2. Receptionist
3. Marketing Head
4. Abacus Teacher
Walk-in-Interview
28 March 2025 (Friday)
Venue: H.No. B-002, Next to AB News, Sector 8, Saddu, Raipur
Contact for more details: 6268647286
Only dedicated candidates apply
हेल्पर/ऑपरेटर
आवश्यकता है- साड़ी दुकान में कार्य करने हेतु हेल्पर लड़के लड़कियों एवं क्यूटर ऑपरेटर की आवश्यकता आकर्षक वेतन बहुरानी साड़ी गेट नंबर 1 शांण नंबर D - 22 टेक्सटाइल मार्केट पंडरी रायपुर 9 8 2 6 1 - 9 1 2 1 2 , 9 1 3 1 7 7 9 8 6 2. (RO-584)
सहायक/गाई
शीघ्र आवश्यकता है - कार्यालय सहायक (कलर्क) -12वीं/स्नातक /क्यूटर (हिन्दी/इंग्लिश टाइपिंग) अनुभव,* ड्राइवर-10वीं /ड्राइविंग लायसेंस*, गेट कोपर (गाई) -8वीं/10वीं ,इच्छुक शीघ्र संपर्क करें :-उजयय गुप ऑफ इंस्टीट्यूट ,जामूल -भिलाई Mob- 7470984997. (आगे नं.-705)
अन्य
आवश्यकता है- नौकरी ही नौकरी तहसील स्तरीय भर्ती पद संख्या- 975 वनरक्षक फ़ौरड ऑफिसर माली सिपाही ड्राइवर वेतन (27500+52400) तक आवेदन करने के लिए आधारकार्ड मार्कशीट पैनकार्ड व्हाट्सएप करें 7460994309. (RO-745)
आवश्यकता है- Fraud call से सावधान Airtel 5G कंपनी में घरबैठे पार्ट/ फुलटाइम (SMS जॉब) करके लड़के लड़कियों गृहणियां कमाए (15000-45000) में महिना सैलरीपं मोबाइल मुफ्त Call/WhatsApp/ SMS करें - 9264268269. (RO-741)
खोटा विज्ञापन

दुकान कार्य

KPS KIDS SADDU
Open Vacancy
Hiring
1. Pre-Primary Teachers
2. Receptionist
3. Marketing Head
4. Abacus Teacher
Walk-in-Interview
28 March 2025 (Friday)
Venue: H.No. B-002, Next to AB News, Sector 8, Saddu, Raipur
Contact for more details: 6268647286
Only dedicated candidates apply
हेल्पर/ऑपरेटर
आवश्यकता है- साड़ी दुकान में कार्य करने हेतु हेल्पर लड़के लड़कियों एवं क्यूटर ऑपरेटर की आवश्यकता आकर्षक वेतन बहुरानी साड़ी गेट नंबर 1 शांण नंबर D - 22 टेक्सटाइल मार्केट पंडरी रायपुर 9 8 2 6 1 - 9 1 2 1 2 , 9 1 3 1 7 7 9 8 6 2. (RO-584)
सहायक/गाई
शीघ्र आवश्यकता है - कार्यालय सहायक (कलर्क) -12वीं/स्नातक /क्यूटर (हिन्दी/इंग्लिश टाइपिंग) अनुभव,* ड्राइवर-10वीं /ड्राइविंग लायसेंस*, गेट कोपर (गाई) -8वीं/10वीं ,इच्छुक शीघ्र संपर्क करें :-उजयय गुप ऑफ इंस्टीट्यूट ,जामूल -भिलाई Mob- 7470984997. (आगे नं.-705)
अन्य
आवश्यकता है- नौकरी ही नौकरी तहसील स्तरीय भर्ती पद संख्या- 975 वनरक्षक फ़ौरड ऑफिसर माली सिपाही ड्राइवर वेतन (27500+52400) तक आवेदन करने के लिए आधारकार्ड मार्कशीट पैनकार्ड व्हाट्सएप करें 7460994309. (RO-745)
आवश्यकता है- Fraud call से सावधान Airtel 5G कंपनी में घरबैठे पार्ट/ फुलटाइम (SMS जॉब) करके लड़के लड़कियों गृहणियां कमाए (15000-45000) में महिना सैलरीपं मोबाइल मुफ्त Call/WhatsApp/ SMS करें - 9264268269. (RO-741)
खोटा विज्ञापन

दुकान कार्य

KPS KIDS SADDU
Open Vacancy
Hiring
1. Pre-Primary Teachers
2. Receptionist
3. Marketing Head
4. Abacus Teacher
Walk-in-Interview
28 March 2025 (Friday)
Venue: H.No. B-002, Next to AB News, Sector 8, Saddu, Raipur
Contact for more details: 6268647286
Only dedicated candidates apply
हेल्पर/ऑपरेटर
आवश्यकता है- साड़ी दुकान में कार्य करने हेतु हेल्पर लड़के लड़कियों एवं क्यूटर ऑपरेटर की आवश्यकता आकर्षक वेतन बहुरानी साड़ी गेट नंबर 1 शांण नंबर D - 22 टेक्सटाइल मार्केट पंडरी रायपुर 9 8 2 6 1 - 9 1 2 1 2 , 9 1 3 1 7 7 9 8 6 2. (RO-584)
सहायक/गाई
शीघ्र आवश्यकता है - कार्यालय सहायक (कलर्क) -12वीं/स्नातक /क्यूटर (हिन्दी/इंग्लिश टाइपिंग) अनुभव,* ड्राइवर-10वीं /ड्राइविंग लायसेंस*, गेट कोपर (गाई) -8वीं/10वीं ,इच्छुक शीघ्र संपर्क करें :-उजयय गुप ऑफ इंस्टीट्यूट ,जामूल -भिलाई Mob- 7470984997. (आगे नं.-705)
अन्य
आवश्यकता है- नौकरी ही नौकरी तहसील स्तरीय भर्ती पद संख्या- 975 वनरक्षक फ़ौरड ऑफिसर माली सिपाही ड्राइवर वेतन (27500+52400) तक आवेदन करने के लिए आधारकार्ड मार्कशीट पैनकार्ड व्हाट्सएप करें 7460994309. (RO-745)
आवश्यकता है- Fraud call से सावधान Airtel 5G कंपनी में घरबैठे पार्ट/ फुलटाइम (SMS जॉब) करके लड़के लड़कियों गृहणियां कमाए (15000-45000) में महिना सैलरीपं मोबाइल मुफ्त Call/WhatsApp/ SMS करें - 9264268269. (RO-741)
खोटा विज्ञापन

खोटा विज्ञापन

बड़ा लाभ

For Rent

किराया
किराये से - श्रीमती माया देवी साहू पति स्वर्गीय त्रिवेणी प्रसाद साहू मकान नंबर 168 त्रिलोक निवास अंबेडकर चौक त्रिलोक निवास गुडियारी रायपुर मकान पटवारी हल्का नंबर 107 खसरा नंबर 449/3 रकबा 8116.50 वर्गफीट जिसके भूतल पर 3400 वर्गफीट एवं प्रथम तल पर 800 वर्गफीट पर पक्का निर्माण है पानी बिजली की सुविधा पूर्ण है अतः मकान को किराए में स्कूल कूरियर एवं बैंक के लिए किराए में देना है किराए में लेने के इच्छुक संपर्क करें मोबाइल नंबर:- 9 3 0 0 1 3 3 0 3 5 3 , 9 8 2 7 9 3 7 8 0 1 , 9303880475. (RO-3403)
विज्ञापन प्रकाशन हेतु संपर्क करें 62638-18152

For Rent

किराया
किराये से - श्रीमती माया देवी साहू पति स्वर्गीय त्रिवेणी प्रसाद साहू मकान नंबर 168 त्रिलोक निवास अंबेडकर चौक त्रिलोक निवास गुडियारी रायपुर मकान पटवारी हल्का नंबर 107 खसरा नंबर 449/3 रकबा 8116.50 वर्गफीट जिसके भूतल पर 3400 वर्गफीट एवं प्रथम तल पर 800 वर्गफीट पर पक्का निर्माण है पानी बिजली की सुविधा पूर्ण है अतः मकान को किराए में स्कूल कूरियर एवं बैंक के लिए किराए में देना है किराए में लेने के इच्छुक संपर्क करें मोबाइल नंबर:- 9 3 0 0 1 3 3 0 3 5 3 , 9 8 2 7 9 3 7 8 0 1 , 9303880475. (RO-3403)
विज्ञापन प्रकाशन हेतु संपर्क करें 62638-18152

For Rent

किराया
किराये से - श्रीमती माया देवी साहू पति स्वर्गीय त्रिवेणी प्रसाद साहू मकान नंबर 168 त्रिलोक निवास अंबेडकर चौक त्रिलोक निवास गुडियारी रायपुर मकान पटवारी हल्का नंबर 107 खसरा नंबर 449/3 रकबा 8116.50 वर्गफीट जिसके भूतल पर 3400 वर्गफीट एवं प्रथम तल पर 800 वर्गफीट पर पक्का निर्माण है पानी बिजली की सुविधा पूर्ण है अतः मकान को किराए में स्कूल कूरियर एवं बैंक के लिए किराए में देना है किराए में लेने के इच्छुक संपर्क करें मोबाइल नंबर:- 9 3 0 0 1 3 3 0 3 5 3 , 9 8 2 7 9 3 7 8 0 1 , 9303880475. (RO-3403)
विज्ञापन प्रकाशन हेतु संपर्क करें 62638-18152

For Rent

बड़ा लाभ

Finance

फाइनेंस
फाइनेंस - रोजगार

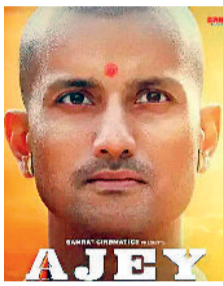
जरूरतमंद की मदद करती आई नजर...

मुंबई। वरुण धवन की भतीजी अभिनेत्री अंजिनी धवन का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें वह एक जरूरतमंद की मदद करती हुई नजर आ रही हैं। दरअसल, अभिनेत्री एक व्यक्ति कुछ पैसे मांगता है, जिसके बाद अभिनेत्री कार में बैठते हुए उससे पूछती हैं, "गुल प है?" इसके बाद वह अपना नंबर बताता है और वह उसे पैसे ट्रांसफर करती हैं। अंजिनी के इस वीडियो ने सोशल मीडिया यूजर्स का दिल जीत लिया वह अभिनेत्री की प्रशंसा कर रहे हैं। हालांकि, कुछ यूजर्स ने उन्हें ट्रोल् भी किया।

अंजिनी धवन के इस काम की तारीफ करते हुए एक यूजर ने लिखा, बच्ची क्यूट है.. बाकी स्टार किड्स के मुकाबले तो। एक और यूजर ने लिखा, मैं ऐसी ही लड़की से शादी करना चाहूंगा।

योगी आदित्यनाथ की बायोपिक की पहली झलक आई सामने

मुंबई। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पर अब फिल्म बन रही है जिसका नाम है 'अजेय: द अनटोल्ड स्टोरी ऑफ योगी'। फिल्म की पहली झलक सामने आ गई है। फिल्म के मोशन पोस्टर को शेयर किया गया है जिसमें एक्टर को अनंत जोशी को भगवा रंग के कपड़ों में देखा जा सकता है। मोशन पोस्टर में योगी आदित्यनाथ की जर्नी दिखाने की कोशिश की गई। इस वीडियो में उनका आम जीवन, आध्यात्मिक और राजनीति जर्नी की एक झलक है। फिल्म में इसे विस्तार से दिखाया जाएगा। फिल्म को सम्राट सिनेमेटिक्स के तले बनाया जा रहा है। त्रयू मंगी फिल्म की प्रोड्यूसर और रवींद्र



गौतम ने डायरेक्शन की कमान संभाली है। फिल्म शांतनु गुप्ता की लिखित किताब 'द मॉक हू बिडेम चीफ मिनिस्टर पर आधारित है। इस फिल्म में उनके राजनीतिक फैसलों, त्याग, भगवान से उनका रिश्ता दिखाया जाएगा। योगी आदित्यनाथ की इस बायोपिक में एक्टर अनंत जोशी लीड रोल में हैं जिन्हें आपने रवि किशन की वेब सीरीज 'मामला लोमल है' में देखा होगा। इनके अलावा भोजपुरी एक्टर दिनेश लाल यादव यानी निरहुआ, अजय मंगी, पवन मल्होत्रा, गरिमा सिंह, ईशान खट्टर के पिता राजेश खट्टर अहम रोल निभाते दिखेंगे।

1955 में आई 'देवदास' में चुन्नी बाबू का किरदार निभाकर पाई पॉपुलैरिटी

बॉलीवुड के पहले नेचुरल एक्टर, रईसी के थे खूब चर्चे, लोग कहते थे ट्रेजेडी किंग

नेवी छोड़ कर सिनेमा में हुए थे गर्ती

मोतीलाल का जन्म 4 दिसंबर 1910 को शिमला में एक एजुकेशनिस्ट के घर हुआ। हालांकि, वह एक साल के थे तभी उनके पिता की मौत हो गई। मोतीलाल को उनके चाचा ने पाल-पोसकर बड़ा किया, जो दिल्ली में मशहूर सर्जन थे। शुरुआती पढ़ाई शिमला में करने के बाद उन्होंने दिल्ली से स्कूल और कॉलेज की पढ़ाई की। पढ़ाई पूरी करने के बाद वह बॉम्बे आ गए। यहां वो आए तो नेवी जॉइन करने के लिए थे, लेकिन एज वक्त पर इतना बीमार पड़ गए और टेस्ट में शामिल नहीं हो पाए। एक दिन वो बॉम्बे के सागर स्टूडियो में शूट देखने पहुंचे। फिल्म के डायरेक्टर केपी घोष थे, जो कि सागर प्रोडक्शन कंपनी के मालिक थे। केपी की नजर जब मोतीलाल पर पड़ी तो उनकी परसॉनलिटी से वे इम्प्रेस हो गए। उन्होंने तुरंत उन्हें फिल्म ऑफर कर दी। तब उनकी उम्र 24 साल थी। उन्होंने फिल्म शहर का जादू से सिनेमा में डेब्यू किया।

अभूत व्यक्ति का किरदार निभाकर किया चकित

एक्टिंग के बारे में तब वह कुछ नहीं जानते थे, लेकिन फिल्म रिलीज हुई तब उनकी एक्टिंग को खूब पसंद किया गया। फिर उन्हें कई फिल्मों के ऑफर मिले। 1934 में उनकी अगली फिल्म वतन परस्त आई। इसके बाद सिल्वर किंग, डॉक्टर मयुरिका, दो घड़ी की मौज, लखन बंधन, जीवत लता, दो दीवाने, दिवाना, कौकिला, कुलचू, जागीरदार जैसी कई फिल्मों में दिखाई दिए। 1940 में आई फिल्म 'अभूत' में मोतीलाल ने एक अभूत व्यक्ति का किरदार निभाकर सबको चकित कर दिया। महात्मा गांधी और वल्लभभाई पटेल ने भी उनकी एक्टिंग की तारीफ की। इस फिल्म के बाद मोतीलाल का नाम फिल्म इंडस्ट्री के बड़े एक्टरों की लिस्ट में शामिल हो गए।



नई दिल्ली। बीते जमाने के बेहतरीन एक्टर मोतीलाल ने करीब तीन दशक तक हिंदी फिल्मों में काम किया। इस दौरान उन्होंने करीब 60 फिल्मों की। 1955 में आई फिल्म 'देवदास' में उन्होंने चुन्नी बाबू का किरदार निभाकर पॉपुलैरिटी पाई। बेहतरीन एक्टिंग के कारण उन्हें हिंदी फिल्मों का पहला नेचुरल एक्टर कहा गया। मोतीलाल नेवी में गर्ती होने के लिए बॉम्बे आए थे, फिरसे तब उन्हें सिनेमा एक्टर बना दिया। 1940 में आई फिल्म 'अभूत' में उन्होंने अभूत व्यक्ति के किरदार को पढ़े पर जीवंत कर दिया। महात्मा गांधी और सरदार वल्लभभाई पटेल ने भी उनकी तारीफ की। वह अपनी स्टाइल और निजी जिंदगी की वजह से ही चर्चा में रहे। रईस खानदान से ताल्लुक रखने वाले मोतीलाल अपने अंतिम समय में पाई-पाई के लिए मोहताज हो गए थे। उस दौर में एक्ट्रेस शोभना समर्थ के साथ उनकी लव स्टोरी खूब चर्चा में रही।

इन एक्ट्रेस से था अफेयर : मोतीलाल से उस दौर की एक्ट्रेस काफी इम्प्रेस रहती थीं। उस दौर में दो एक्ट्रेस से उनका नाम जुड़ा। वो थीं शोभना समर्थ और नादिरा नादिरा के साथ मोतीलाल कुछ समय तक रहे, लेकिन जल्द ही दोनों का बेकअप हो गया। बाद मोतीलाल शोभना समर्थ के करीब आए। दोनों की मुलाकात फिल्मों में काम करने के दौरान हुई। शोभना उस जमाने की दिग्गज अभिनेत्री थीं। जब मोतीलाल से वह मिली तो पहले से वह शादीशुदा और चार बच्चों की मां थीं। शोभना की शादी कुमारसेन समर्थ से हुई थी, जिन्होंने उन्हें रिश्ते ठीक नहीं थे। शोभना समर्थ तबूना की मां और काजोल की नानी थीं। शोभना मोतीलाल को दोस्त मानती थीं, लेकिन वह उनसे एक्टरफा प्यार करते थे। बाद में शोभना की शादी टूट गई। मोतीलाल ने उन्हें प्रपोज किया। उन्होंने मोतीलाल से शादी नहीं की, लेकिन उनकी नजदीकियां हमेशा चर्चा में रही।

तंगहाली में गुजर अंतिम समय : मोतीलाल को शराब और जुए की लत थी। शराब पीने की वजह से 1960 के आसपास मोतीलाल को तबीयत खराब रहने लगी, जिसके चलते उन्होंने फिल्मों में काम करना कम कर दिया। उन्हें तीन हार्टअटैक आ चुके थे। बाद में वह एक्टिंग छोड़कर सक्रिय राइटिंग, डायरेक्शन और प्रोडक्शन का काम करने लगे। उन्होंने फिल्म छोटी छोटी बातें लिखीं, प्रोड्यूस और डायरेक्ट की। हालांकि, रिलीज से पहले ही वो चल बसे। इस फिल्म के लिए उन्हें मरणोपरान्त दो नेशनल अवॉर्ड दिया गया।

हिंदी सिनेमा का पहला नेचुरल एक्टर

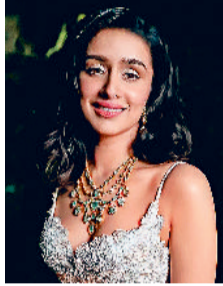
मोतीलाल अपने किरदार को इतने नेचुरल तरीके से पढ़े पर मिनाते थे कि वो एक्टिंग लगती ही नहीं थी। उन्हें हिंदी फिल्मों का पहला नेचुरल एक्टर कहा गया। 1955 में आई विलीप कुमार स्टार 'देवदास' से मोतीलाल का सितारा बुलंदियों पर पहुंच गया। इस फिल्म में उन्होंने चुन्नी बाबू का रोल निभाया था, जिसके लिए उन्हें बेस्ट सपोर्टिंग एक्टर का फिल्मफेयर अवॉर्ड मिला।

लाइफस्टाइल थी चर्चा का विषय

मोतीलाल ने रईस खानदान से थे, इसलिए उन्हें पैसों की कोई कमी नहीं थी। उनकी लाइफस्टाइल उस दौर में चर्चा का विषय थी। वह अपने बिदास अंदाज के लिए इंडस्ट्री में मशहूर थे। हमेशा स्लू-बूट में रहने वाले मोतीलाल को हैट पहनने का भी बहुत शौक था। मोतीलाल को तेज रफ्तार में कार चलाने और प्लेन उड़ाने का भी शौक था। उन्होंने लाइसेंस भी लिया था। हॉर्स राइडिंग और क्रिकेट खेलने का भी उन्हें बहुत शौक था। शूटिंग के दौरान भी बेक मिलने पर वो की-स्टार के साथ क्रिकेट खेलते थे।

योगी की बायोपिक की पहली झलक आई सामने...

मुंबई। श्रद्धा कपूर के हालिया एक्स पोस्ट ने फैस को परेशान कर दिया है। जिसके बाद अब फैस से समझ नहीं पा रहे हैं कि अभिनेत्री का अकाउंट हैक हो गया है या कोई और बात है। बॉलीवुड अभिनेत्री श्रद्धा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। वो अपनी लाइफ से जुड़ी बातें और चीजें अपनी सोशल मीडिया के जरिए अपने फैस के साथ शेयर करती रहती हैं। इसीलिए फैस को श्रद्धा के पोस्ट का काफी इंतजार भी रहता है। लेकिन, अब श्रद्धा ने अपने एक्स अकाउंट से एक ऐसा पोस्ट किया है, जिसने सभी फैस का ध्यान अपनी ओर खींचा है। क्योंकि, फैस श्रद्धा के इस पोस्ट का मतलब नहीं समझ पा रहे हैं। श्रद्धा



ने ये ट्वीट मंगलवार को लगभग रात साढ़े दस बजे के करीब किया है। अपने इस ट्वीट या पोस्ट में श्रद्धा ने सिर्फ इतना लिखा है, "Easy \$28. GG!" श्रद्धा के इस पोस्ट के बाद अब फैस से समझ नहीं पा रहे हैं कि श्रद्धा ने ये क्या लिखा है और क्यों लिखा है। श्रद्धा के इस पोस्ट के बाद अब फैस अपने अलग-अलग कयास लगा रहे हैं। कुछ फैस का कहना है कि श्रद्धा का अकाउंट हैक हो गया है, तो वहीं कुछ ये नहीं समझ पा रहे हैं कि ये कोई पीआर स्टंट है या श्रद्धा ने किसी गेम में कोई 28 डॉलर जीते हैं। फिलहाल तो किसी का ये पोस्ट अभी भी एक रहस्य ही बना हुआ है।

दिलजीत को मिला बेस्ट एक्टर का अवॉर्ड

मुंबई। फिल्म क्रिटिक्स गिल्ड ने क्रिटिक्स च्वाइस अवॉर्ड्स 2025 के विनर्स का नाम अनाउंस कर दिया है। फीचर फिल्म सेगमेंट में, 'ऑल वी इमेजिन ऐज लाइट' ने बेस्ट फीचर फिल्म का अवॉर्ड जीता है। वहीं, दिलजीत दोसांझ ने 'अमर सिंह चमकीला' में अपने उल्लेखनीय प्रदर्शन के लिए बेस्ट एक्टर का खिताब अपने नाम किया है।



बेस्ट एक्ट्रेस : बेस्ट एक्ट्रेस का अवॉर्ड दर्शना राजेंद्रन को मिला है। उन्हें ये अवॉर्ड फिल्म 'पैराडाइज' में उनके शानदार परफॉर्मंस की वजह से मिला है। 'लापता लेडीज' में बेहतरीन प्रदर्शन करने के लिए रवि

किशन बेस्ट सपोर्टिंग एक्टर का अवॉर्ड मिला है। वहीं कनी कुसरति को 'गर्ल्स विल बी गर्ल्स' में उनकी भूमिका के लिए बेस्ट सपोर्टिंग एक्ट्रेस का अवॉर्ड मिला है। वेब सीरीज : वेब सीरीज की कैटेगरी में 'पोचर' को बेस्ट वेब सीरीज का अवॉर्ड मिला है। निमिशा सजयान को 'पोचर' और बरन सोबती को 'रात जवान है' के लिए बेस्ट एक्टर के अवॉर्ड से सम्मानित किया गया है।

शार्ट फिल्म : लघु फिल्मों में, ओबुर ने श्रेणी में अपना दबदबा बनाया, जिसने कई अन्य पुरस्कारों के साथ सर्वश्रेष्ठ लघु फिल्म का पुरस्कार जीता। हरीश खन्ना को जल तू जलाल तू के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार दिया गया।

वित्त मंत्रालय
MINISTRY OF FINANCE

जीएसटी करदाता ध्यान दें!

जिन करदाताओं का सकल वार्षिक टर्नओवर * एक विनिर्दिष्ट सीमा * तक है वे विवर्तीय वर्ष 2025-26 के लिए जीएसटी कंपोजिशन योजना का विकल्प 31 मार्च, 2025 तक चुन सकते हैं।

पात्र करदाता, जो कंपोजिशन योजना का लाभ उठाने के इच्छुक हैं, वे जीएसटी पोर्टल (www.gst.gov.in) पर निम्न प्रक्रिया द्वारा कंपोजिशन योजना का विकल्प चुन सकते हैं:

करदाता इंटरफेस पर लॉगिन करें

'Services > Registration > Application to Opt for Composition Levy' पर जाएं

फॉर्म GST CMP-02 भर कर जमा करें

टीवी मसाला



'बड़े अच्छे लगते हैं' के नए सीजन का प्रमो रिलीज...

नई दिल्ली। सीरियल 'बड़े अच्छे लगते हैं' के कई सीजन आ चुके हैं। हर बार नए चेहरों के साथ नई प्रेम कहानियों को देखने को मिलती हैं। हाल ही में 'बड़े अच्छे लगते हैं' के नए सीजन का प्रमो सामने आया है। इस बार सीरियल में शिवांगी जोशी और हर्षद चोपड़ा नए किरदारों में नजर आ रहे हैं। इस प्रमो को देखकर सोशल मीडिया पर फैस भी काफी उरसाहित हैं। सोनीटीवी ऑफिशियल के इंस्टाग्राम पेज पर सीरियल 'बड़े अच्छे लगते हैं' का प्रमो साझा किया गया। इसमें अभिनेता हर्षद चोपड़ा का लुक काफी अलग नजर आया। लंबे बालों वाला उनका अंदाज फैस को खूब भाया है। कई सोशल मीडिया यूजर्स ने एक्टर के नए लुक की तारीफ की है। शिवांगी जोशी की बात की जाए तो वह सीरियल 'बड़े अच्छे लगते हैं' के प्रमो में चश्मे वाले लुक में दिखीं। उनका पहनाव भी बहुत सादगी से भरा नजर आया। शिवांगी और हर्षद के किरदार प्रमो में शॉपिंग करते हुए दिखे। दोनों एक्टरों के बीच बहुत ही अच्छी केमिस्ट्री नजर आ रही है। इस प्रमो पर कुछ सोशल मीडिया यूजर्स ने भी रिप्लेशन दिए हैं। एक यूजर लिखता है, 'शिवांगी बहुत च्यारी लग रही है।' वहीं, एक दूसरे यूजर ने लिखा, 'हर्षद और शिवांगी कितने क्यूट लग रहे हैं।' सीरियल के प्रमो के साथ एक केप्शन भी साझा किया गया है, जिसमें लिखा, 'हैप्पीली मैरीड होना सबका ख्वाब है, पर कैसे? ये सिर्फ इनका राज है।'

बजरंगबली का संकटमोचन अवतार दिखेगा हनुमान जयंती को ...

नई दिल्ली। एनिमेटेड वेब सीरीज 'द लीजेंड्स ऑफ हनुमान का अगला सीजन आगामी हनुमान जयंती पर स्ट्रीम किया जाएगा। यह सीरीज मगवान हनुमान के जीवन पर आधारित है, जिसमें मगवान राम, लक्ष्मण, देवी सीता और अन्य लोगों के जीवन को भी दर्शाया गया है। इसके पहले पांच सीजन का दर्शकों द्वारा काफी पसंद किया गया है। 'द लीजेंड्स ऑफ हनुमान' का छठा सीजन 11 अप्रैल से जियो हॉटस्टार पर स्ट्रीम होना शुरू होगा। इस दिन हनुमान जयंती का पर्व भी पड़ रहा है, जो इसके रिलीज में आध्यात्मिकता को जोड़ेगा। निर्माताओं ने इंस्टाग्राम पर सीरीज का ट्रेलर शेयर किया और लिखा, 'इसमें भक्ति की शक्ति है, उसके लिए पर्व भी हल्का है।' ट्रेलर में बजरंगबली अपने संकटमोचन अवतार में दिखेंगे। उन्होंने संजीवनी बूटी के लिए पूरा परत उठा लिया।

भारत में 'संतोष' की रिलीज पर रोक...



नई दिल्ली। ब्रिटिश-इंडियन फिल्ममेकर संथ्या सूरी की फिल्म 'संतोष', जो ऑस्कर अवॉर्ड में यूके की तरफ से भेजी गई थी और शॉर्टलिस्ट भी हुई थी। उसे भारत में रिलीज होना था। लेकिन सीबीएफसी ने इसकी रिलीज पर रोक लगा दी है। इस फिल्म को क्रिटिक्स से भर-भरकर तारीफ मिली थी। लेकिन, बोर्ड को ये डर है कि इसमें महिलाओं के प्रति गलत भावना, इस्लामोफोबिया और इंडिया पुलिस फोर्स में हिंसा दिखाई गई है, जिसका अस्तर समाज पर पड़ेगा। 'संतोष' की रिलीज करने से पहले उसमें कई कट लगाने को कहें हैं, जो पुलिस फोर्स और कई सामाजिक मुद्दों से संबंधित हैं। उत्तर भारत में बनाई गई इस फिल्म में एक ऐसी महिला की कहानी दिखाई गई है, जिसे उसके पति की मौत के बाद उसकी जगह पर पुलिस में नौकरी मिलती है।

ऑस्कर विजेता निर्देशक बलाल दिखें घायल...

लॉस एंजिल्स। ऑस्कर विजेता डॉक्यूमेंट्री फिल्म के निर्देशक हमदान बलाल को मंगलवार को रिहा कर दिया गया। घटनस्थल पर मौजूद एम्बुलेंस के चालकों के अनुसार, बलाल के चेहरे पर चोट के निशान थे और उनके कपड़ों पर खून लगा था। रिहा होने के बाद तीनों को पड़ोसी फलस्तीनी शहर हेबोन के एक अस्पताल में ले जाया गया। उनके वकील, ली स्मेलन ने कहा कि उन्होंने रात नैच्य अंडे के फर्श पर खिताई, जबकि हमले में आई उनकी चोटों की काफी कम देखभाल की गई। उन्होंने पहले कहा था कि उन पर एक युवा निवासी पर पत्थर फेंकने का आरोप लगाया गया था।

हिरासत में लिया था। इस मामले पर निर्देशक की पत्नी का कहना है कि हमले के दौरान निर्देशक के साथ मारपीट की गई थी और वीडियो बनाया गया। घटनस्थल पर मौजूद एम्बुलेंस के चालकों के अनुसार, बलाल के चेहरे पर चोट के निशान थे और उनके कपड़ों पर खून लगा था। रिहा होने के बाद तीनों को पड़ोसी फलस्तीनी शहर हेबोन के एक अस्पताल में ले जाया गया। उनके वकील, ली स्मेलन ने कहा कि उन्होंने रात नैच्य अंडे के फर्श पर खिताई, जबकि हमले में आई उनकी चोटों की काफी कम देखभाल की गई। उन्होंने पहले कहा था कि उन पर एक युवा निवासी पर पत्थर फेंकने का आरोप लगाया गया था।

पहले से कंपोजिशन योजना का लाभ उठा रहे पात्र करदाताओं को फॉर्म GST CMP-02 दाखिल करना आवश्यक नहीं है



* आपूर्तिकर्ताओं के प्रकार	# वित्त वर्ष 2024-25 में सकल वार्षिक टर्नओवर
माल के आपूर्तिकर्ता	08 विनिर्दिष्ट राज्यों में पंजीकृत करदाता: ₹. 75 लाख तक अन्य राज्यों में पंजीकृत करदाता: ₹. 150 लाख तक
सेवाओं के आपूर्तिकर्ता	₹. 50 लाख तक

अधिक जानकारी के लिए कृपया जीएसटी अधिनियम की धारा 10, सीजीएसटी नियम 3 से 7 और अधिसूचना सं. 14/2019-केन्द्रीय कर दिनांक 07.03.2019, को देखें।

जीएसटी कंपोजिशन योजना: छोटे करदाताओं के लिए बड़े लाभ

केंद्रीय अप्रत्यक्ष कर एवं सीमा शुल्क बोर्ड

@cbicindia
@cbic_india
@cbicindia
@cbicindia
@CBIC india



कृपया स्कैन करें

रायगढ़ के महापौर जीवर्धन से विशेष बातचीत

आज भी मैं चाय दुकान जाता हूँ, फिर जनता की सेवा के लिए निकल जाता हूँ

यह भारतीय जनता पार्टी में ही संभव है कि एक चाय वाला महापौर बना दिया जाए। मैंने सपने में भी नहीं सोचा था। मैंने अपना बायोडाटा ऐसे ही पार्टी को दे दिया था। 1996 से भाजपा से जुड़ा था। उम्मीद भी नहीं थी कि मुझे टिकट मिलेगी। लेकिन टिकट मिली और कार्यकर्ताओं ने जिता भी दिया। महापौर बनने के बाद मुझमें कोई खास बदलाव नहीं आया है। आज भी मैं पहले चाय दुकान जाता हूँ और फिर जनता की सेवा के लिए निकल जाता हूँ। जनता और पार्टी की सेवा आज भी कर रहा हूँ। यह कहना है रायगढ़ के महापौर जीवर्धन का। प्रस्तुत है हरिभूमि आईएनएच के प्रधान संपादक डा. हिमांशु द्विवेदी से हुए संवाद के प्रमुख अंश:-

एक चाय बेचने वाले के रूप में जो सुखियां आपको मिलीं, अब आप महापौर हैं, ये बदलाव आपको कितना चौंका रहा है?



मेरे जीवन में एक बदलाव आया है पर मैं आज भी चाय दुकान जाता हूँ, समय देता हूँ। फिर जनता ने मुझे महापौर चुना है तो जनता की सेवा के लिए निकल जाता हूँ।

कितना चौंके आप, कितना चौंकने वाला था आपके लिए भाजपा का महापौर प्रत्याशी घोषित होना?

मेरे जीवन में सबसे चौंकाने वाली बात रही है महापौर का चुनाव लड़ना। मैंने सपने भी नहीं सोचा था। मैंने तो ऐसे ही पार्टी में अपना बायोडाटा दे दिया था। भारतीय जनता पार्टी से मैं 1996 से जुड़ा हूँ। उससे पहले आरएसएस से जुड़ा था।

पार्टी ने पहले दायित्व दिया। भाजपुत्रों में फिर भाजपा में मंडल अध्यक्ष बना, जिला कार्यकारिणी में भी रहा। युवा मोर्चा का नगर अध्यक्ष बनाया गया। नगर विंगम में एलडरमैन भी नियुक्त किया गया। अनुसूचित जाति मोर्चा का प्रदेश मंत्री भी बनाया गया। पार्टी ने जो भी दायित्व दिया उसे अच्छे से निभाया। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं चुनाव लड़ूंगा, क्योंकि गरीब परिवार से मैं आता हूँ। ये हमारी पार्टी की सोच है, जो एक चाय वाले को चुनकर आगे बढ़ाया। मेरा जीवन बहुत संघर्ष में बीता, बच्चों का इलाज नहीं करा पाया था। पार्टी के नेताओं को अपनी अवस्था भी नहीं बता पाया था। मेरे मां-बाप की शिक्षा कि बेटा कमी हार न मानना मेरे काम आया। मैंने हार न मानते हुए संघर्ष जारी रखा, जनता की सेवा करता रहा। उनके आशीर्वाद से आज यहां तक पहुंचा हूँ।

कौन ऐसा मर्सीदा रहा, जिसने आपको यहां तक पहुंचा दिया?

मेरे 30 साल की राजनीति में सभी से अच्छा संबंध रहा। माननीय लाडले विधायक ओपी चौधरी की नजर मुझ पर पड़ी। एक रुपया भी नहीं था, चुनाव लड़ने के लिए लाडले विधायक ने मुझे चुना और जिताया भी। चुनाव लड़ने के लिए मैंने नहीं थे, फिर आप जीत भी गए। कितना कर्जा हुआ, चंदा-वंदा कितना आया, कर्जा बढ़ गया या पैसे



बच गए?

सारी जवाबदारी विधायकजी ने, हमारे संगठन ने लिया। मैं तो आज जो कपड़ा पहना हूँ, वह भी संगठन का दिया हुआ है, ओपी चौधरी का दिया हुआ है। मैं तो अपने बच्चों का शौक पूरा नहीं कर पाता था। घर चाय के दुकान से चलता था, पार्टी ने चुनाव लड़ा दिया, कितना मुकसान हो गया, दुकान कैसे समल रही है?

चुनाव के समय प्रती में चाय पिलाया पड़ता था। घर चलाने में विधायकजी ने मदद की। अब क्या करेंगे, महापौर की जिम्मेदारी निभाएंगे या चाय दुकान चलाएंगे?

चाय की दुकान भी चलाऊंगा और जनता की सेवा भी करूंगा। जनता ने बहुत विश्वास के साथ जिताया है। जब से महापौर बना हूँ, अब मेरे पास जनता का काम आने लगा है। कैसे समय देंगे दुकान और जनता को?

सुबह 4 बजे उठता हूँ। 15 बजे सफाई व्यवस्था देखने निकल जाता हूँ। सुबह 8 बजे लौटकर दुकान आता हूँ। फिर 10 बजे नगर निगम पहुंच जाता हूँ। महापौर बनने के बाद दुकान में बरकत आई है या संकट में आई है?

दुकान में तो बरकत आई है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने भी मेरे दुकान में चाय पी है। विधायक और मंत्री ओपी चौधरी, उपमुख्यमंत्री किजय शर्मा ने भी चाय पी है। चुनाव जीतने के बाद दुकान भी चर्चित हो गई है। आमदनी बढ़ गई है।

इन्होंने चाय के पैसे दिए थे या नहीं?

इन्होंने मुझे आशीर्वाद इतना दिया कि आज रायगढ़ नगर विंगम का महापौर बन गया। महापौर बनकर अब करेंगे क्या, किसलिए बने हैं महापौर?

जनता की सेवा, रायगढ़ का विकास करूंगा, इसे महानगर बनाने का प्रयास करूंगा।



बोटिंग के दौरान नाव पलटी, एसडीआरएफ ने सभी को सुरक्षित निकाला

जशपुर। जिले के प्रमुख पर्यटन स्थल मयाली नेवर पार्क में लोगों से भरी बोटिंग नाव पलट गई। इस नाव पर सवार पर्यटक सेल्फी लेने के दौरान नाव के एक हिस्से में आ गए, जिससे यह हादसा हुआ। इस नाव में सवार सभी 7 लोगों को मौके पर तैनात एसडीआरएफ की टीम ने रेस्क्यू कर बाहर सुरक्षित निकाल लिया है। कुनकुरी थाना क्षेत्र के मयाली नेवर पार्क में शिव पुराण कथा वाचक प्रदीप मिश्रा का पंडाल में हजारों श्रद्धालु आ रहे हैं। कथा के बाद यहां श्रद्धालु बोटिंग नाव पर सैर कर रहे थे।

सौरभ हत्याकांड पर बोले आचार्य

धीरेन्द्र शास्त्री ने कहा-नीले ड्रम से सदमे में बहुत से पति

मेरठ। मेरठ के खौफनाक सौरभ हत्याकांड से बागेश्वर धाम के पीठाधेश्वर आचार्य धीरेन्द्र शास्त्री भी चिंतित हैं। बुधवार को उन्होंने कहा कि नीला ड्रम पूरे देश में वायरल हो रहा है। इससे बहुत से पति सदमे में हैं। उन्होंने कहा कि भगवान की कृपा है कि हमारी शादी नहीं हुई है। उन्होंने इस हत्याकांड की निंदा की। कहा, ऐसी घटनाएं पाश्चात्य संस्कृति का आगमन, पालन-पोषण और संस्कारों की कमी का परिणाम है। मेरठ में श्री

हनुमंत कथा के लिए आए धीरेन्द्र शास्त्री ने बुधवार को मीडिया से बातचीत में कहा कि सौरभ हत्याकांड अत्यंत निंदनीय है। पाश्चात्य संस्कृति का आगमन इस सब का कारण है। वर्तमान समय में घटते हुए परिवार की व्यवस्था इसके लिए दोषी है। प्यार के चक्कर में परिवार को मिटाने की साजिश बेहद गंभीर मामला है। ऐसी घटनाएं तलाक की व्यवस्था का परिणाम हैं। जीवन में एक ही शादी होनी चाहिए।



हवाई अड्डे के कचरे के डिब्बे में नवजात का शव

मुंबई। छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे (टी-2) के एक शौचालय में कचरे के डिब्बे से नवजात शिशु का शव बरामद किया गया है। यह मामला बुधवार को सामने आया, जिसके बाद पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार, मंगलवार रात करीब 10:30 बजे एयरपोर्ट सुरक्षा कर्मियों को शौचालय के कचरे के डिब्बे में एक नवजात शिशु के पड़े होने की सूचना मिली। तुरंत उसे अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इस घटना के बाद पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और एयरपोर्ट के सीसीटीवी फुटेज खंगालने में जुट गई है।

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कांस्ट्रिक्ट सर्जरी सेंटर वेजर लाइपोसक्शन द्वारा मोटापे का इलाज



5 दिन में 8 लाख तक ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन

देहरादून। उत्तराखंड चारधाम यात्रा के कपाट खोलने की तारीखों के ऐलान के साथ ही सरकार ने तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। 21 मार्च से शुरू चारधाम ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन का आंकड़ा 8 लाख के करीब पहुंच गया है। चारों धामों में दर्शन करने को भक्तों में काफी उत्साह है। श्रद्धालुओं के लिए एक गुड न्यूज यह भी है कि इस साल 2025 में 10 दिन ज्यादा यात्रा चलेगी। उत्तराखंड में चारधाम यात्रा के लिए श्रद्धालुओं के पंजीकरण का आंकड़ा 747699 पहुंच गया है। मंगलवार शाम पांच बजे तक यमुनोत्री धाम के लिए 134376, गंगोत्री के लिए 138258, केदारनाथ के लिए 242038 और बदरीनाथ धाम के लिए 224493 श्रद्धालुओं ने पंजीकरण करा लिया था।

नए महापौर नई बात

EXCLUSIVE

संजू देवी राजपूत महापौर कोरबा

प्रधान संपादक डॉ हिमांशु द्विवेदी के साथ

गुरुवार रात 9:25 बजे और शुक्रवार सुबह 9:25 बजे

MP TATA PLAY 1155 366, AIRTEL 229 350, BSNL 172 367, DCM 359 236, ACH 253 227, RCN, RAJA CABLE, ACN, INH जलता TV 24.7

CG TATA PLAY 1155 366, AIRTEL 222 367, BSNL 347 345, DCM 314 326, BCC, NST, VANDE MATRAM NETWORK, NEXT DIGITAL 478 812

SPORT UTILITY VEHICLES

ALL THE SAFETY YOU WANT & MORE

MAHINDRA ANNOUNCES PRICE HIKE ACROSS SUV AND CV RANGE EFFECTIVE APRIL 2025

Mumbai, 21 March, 2025: Mahindra & Mahindra, India's leading SUV manufacturer, today announced an increase in prices of up to 3% for its SUV and CV range, effective April 2025. This price increase is attributed to rising input cost and increased commodity prices, among other reasons. The extent of the price increase will vary across different SUVs and commercial vehicles.

5-STAR SAFETY RATING

BENEFITS UPTO ₹ 1 00 000.00*

XUV 3XO

DISCLAIMER: CREATIVE VISUALIZATION. FOR ILLUSTRATIVE PURPOSE ONLY. *T&C APPLY. THE SCHEME IS APPLICABLE ON SELECT VIN2024 & VIN2025 MODELS

RALAS MOTORS: RAIPUR, BALODA BAZAR, MAHASAMUND, SARAIPALI - 7290057246, SHIVNATH AUTOMOBILES: BHILAI, RAJNANDGAON, BALOD, KAWARDHA, BEMETARA - 7290057248, SHIVNATH MOTORS: RAIPUR, GARIABAND - 9667947878, RALAS AUTOMOBILES: DHAMTARI, KANKER, KONDAGAON - 7290057247, BR BALAJI LLP: JAGDALPUR, SUKMA, DANTEWADA, BIJAPUR - 8448989091



आईपीएल : कोलकाता ने राजस्थान को आसानी से रौंदा, डिकॉक शतक से चूके

एजेसी गुवाहाटी
क्विकेंड डिकॉक ने मुश्किल विकेट पर नाबाद 97 रन की पारी खेलकर कोलकाता नाइट राइडर्स को बुधवार को इंडियन प्रीमियर लीग टी20 मैच राजस्थान रॉयल्स पर आठ विकेट से शानदार जीत दिलाई।
वरुण चक्रवर्ती (17 रन पर दो विकेट) और मोईन अली (23 रन पर दो विकेट) की अगुवाई में गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन से केकेआर ने रॉयल्स को नौ विकेट पर 151 रन पर रोक दिया। डिकॉक ने इसके बाद 61 गेंदों पर आठ चौकों और छह छक्कों की मदद से 97 रन की नाबाद पारी खेलकर केकेआर को 17.3 ओवर में आसानी से लक्ष्य पार पहुंचा दिया।



83 रन की अटूट साझेदारी
केकेआर ने मोईन अली (पांच) और कप्तान अजिंक्य रहाणे (18) का विकेट जल्दी गंवा दिया लेकिन टीम जरूरी रन गति को ज्यादा बढ़ने नहीं दिया। डिकॉक ने एक छोर को मजबूती से संभाले रखा और उन्हें युवा अंककृष रघुवंशी 22 (17 गेंद) के रूप में अच्छा साथी मिला। दोनों की 44 गेंद में 83 रन की अटूट साझेदारी से गत चैंपियन टीम ने आसानी से लक्ष्य हासिल कर लिया।
जुरेल ने बनाए 33 रन
राजस्थान रॉयल्स के लिए ध्रुव जुरेल ने सबसे ज्यादा 33 रन बनाए। यशस्वी जायसवाल ने 29 और कप्तान रियाज पटग ने 25 रन का योगदान दिया। बारासपुरा मैदान की पिच पर गेंद रुक कर आ रही थी और पहले बल्लेबाजी का चयन मिलने के बाद राजस्थान के बल्लेबाज अपने घरेलू मैदान पर सामंजस्य बैठाने के लिए संघर्ष करते दिखे।



गेंदबाजों ने झटके दो-दो विकेट
चक्रवर्ती और अली ने पावरप्ले के तुरंत बाद लगातार ओवरों में दो-दो विकेट चटका कर रॉयल्स के मध्यक्रम को ध्वस्त कर दिया। तेज गेंदबाज वैभव अरोड़ा (दो विकेट) महंमद रहे लेकिन उन्होंने दो महत्वपूर्ण विकेट लिए। रॉयल्स के नियमित कप्तान सजू सेमसन (11 गेंद पर 13 रन) को पावरप्ले में यॉर्कर से आउट किया और फिर इंपैक्ट प्लेयर के तौर पर आये शुभम दुबे (नौ) को सरसे में आउट किया। हर्षित राणा (दो विकेट) ने अखिरी ओवरों में शानदार गेंदबाजी की। उन्होंने ध्रुव जुरेल को 28 गेंद की पारी को खत्म करने के बाद खतरनाक शिमरोन हेटमायर को सिर्फ सात रन पर चलाया। जोफ्रा आर्चर ने सात गेंदों पर 16 रन की तेज पारी खेली जिससे टीम 150 रन के आंकड़े तक पहुंच सकी।

डिकॉक 97 रन बनाकर बने प्लेयर ऑफ द मैच

स्कोर बोर्ड

राजस्थान रॉयल्स	रन	गेंद	4	6
कवर्ती का हार्डि बै मोईन	29	24	2	2
रघुवंशी के विकेट	13	11	2	0
पटग का विकेट	25	15	0	3
मोईन राणा के विकेट	08	09	0	0
हरदया का रनो बै पटग	04	04	0	0
ध्रुव जुरेल के विकेट	33	28	5	0
दुबे का रनो बै पटग	09	12	1	0
हेटमायर का रनो बै पटग	07	08	1	0
जोफ्रा आर्चर के विकेट	16	07	0	2
वीरेंद्र सेवण के विकेट	01	01	0	0
नवीन लीकान नाबाद	02	01	0	0
तुषार देवाडे नाबाद	02	01	0	0

अधिकार : 04, कुल : 20 ओवर में 159/2
वेस्टइंडीज : गेंदबाज 4-0-43-1, अरोड़ा 4-0-33-2, हर्षित 4-0-36-2, मोईन 4-0-23-2, चक्रवर्ती 4-0-17-2

कोलकाता	रन	गेंद	4	6
मोईन अली रन आउट	05	12	0	0
विश्व डिकॉक नाबाद	97	61	8	0
रहाणे का रनो बै हरदया	18	15	1	1
अजिंक्य रघुवंशी नाबाद	22	17	2	0

अधिकार : 11, कुल : 17.3 ओवर में 153/2
कोलकाता : अरोड़ा 2-0-33-0, लीकान 4-0-32-0, देवान 4-0-25-1, अली 2-0-11-0, हरदया 3-0-34-1, मोईन राणा 1-0-9-0, देवाडे 1-0-7-0

खास खबर डब्ल्यूपीएल टीमों में बढ़ाने की कोई योजना नहीं



नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट बोर्ड ने स्पष्ट किया है कि उसका महिला प्रीमियर लीग की मौजूदा पांच टीमों की संख्या में बढ़ाव करने की फिलहाल कोई योजना नहीं है। बीसीसीआई के अध्यक्ष रोजर खन्नी डब्ल्यूपीएल समिति के भी प्रमुख हैं। आईपीएल के अध्यक्ष और डब्ल्यूपीएल समिति के सदस्य अरुण धूमल ने कहा, 'अभी फिलहाल हमारा ध्यान इस टूर्नामेंट को मजबूत करने पर है। इसमें कोई अतिरिक्त टीम जोड़ने से पहले हम इसे और अधिक मजबूत करना चाहते हैं। अभी इसमें कोई नई टीम जोड़ने की कोई तात्कालिक योजना नहीं है।'

अर्यर ने कहा था, मेरे शतक की चिंता मत करो

अहमदाबाद। शांका सिंह की गुजरात टाइटंस के खिलाफ अतिम ओवर में आक्रामक बल्लेबाजी के कारण श्रेयस अय्यर इंडियन प्रीमियर लीग में अपने पहले शतक से चूक गए। लेकिन इस बल्लेबाज ने बाद में खुलासा किया कि पंजाब किंग्स के कप्तान ने ही उन्हें उनके शतक की परवाह के बिना बड़े शॉट खेलने की हिदायत दी थी। जब पंजाब की पारी का 20वां ओवर शुरू हुआ तब श्रेयस अय्यर 97 रन बनाकर नौन स्ट्राइकर छोर पर खड़े थे। शांका ने मोहम्मद सिराज के इस ओवर में पांच चौके लगाए जिससे अय्यर को बल्लेबाजी करने का मौका नहीं मिला।

हैदराबाद की आक्रामक बल्लेबाजी से आज सतर्क रहेगा लखनऊ

हैदराबाद। पहले मैच में पराजय का सामना करने वाली लखनऊ सुपर जायंट्स को आईपीएल के अपने अगले मैच में गुरुवार को यहां सनराइजर्स हैदराबाद की कड़ी चुनौती का सामना करना होगा। पिछले साल की उपविजेता सनराइजर्स की टीम ने इस सत्र में भी अपने आक्रामक अंदाज बरकरार रखे हैं। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ पहले मैच में उसकी टीम आईपीएल में अपने सर्वोच्च स्कोर के रिकॉर्ड को तोड़ने के करीब पहुंच गई थी। सनराइजर्स ने यह मैच 44 रन से जीता था। पेट कर्मिस की अगुवाई वाली सनराइजर्स की टीम के पास कई विस्फोटक बल्लेबाज हैं और ऐसे में ब्रह्म पंत के नेतृत्व वाली टीम के लिए अपने प्रमुख गेंदबाजों की अनुपस्थिति में उन पर अंकुश लगाना आसान नहीं होगा।

टी-20 क्रिकेट में सर्वाधिक छक्के जड़ने वाले बल्लेबाजों में कोई भारतीय नहीं

किरोन पोलार्ड (908)	आंद्रे रसेल (733)	निकोलस पूरन (606)	एलेक्स हेल्स (552)
वेस्टइंडीज के पूर्व ऑलराउंडर किरोन पोलार्ड इस सूची में दूसरे स्थान पर काबिज हैं। उन्होंने अपने करियर में 695 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 617 पारियों में उन्होंने 31.33 की औसत और 150.19 की स्ट्राइक रेट से 13,537 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 1 शतक और 61 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 104 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 908 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा, उन्होंने 842 चौके भी जड़े हैं।	वेस्टइंडीज के दिग्गज ऑलराउंडर आंद्रे रसेल इस मामले में तीसरे पायदान पर हैं। उन्होंने अपने करियर में 539 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 466 पारियों में उन्होंने 26.58 की औसत और 168.89 की स्ट्राइक रेट से 9,012 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 2 शतक और 31 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 121 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 733 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा, उन्होंने 594 चौके भी जड़े हैं।	वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज निकोलस पूरन इस मामले में चौथे पायदान पर हैं। उन्होंने अपने करियर में 385 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 359 पारियों में उन्होंने 8.717 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 3 शतक और 52 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 102 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 606 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा, उन्होंने 580 चौके भी जड़े हैं।	इंग्लिश बल्लेबाज एलेक्स हेल्स टी-20 क्रिकेट में सर्वाधिक छक्के जड़ने के मामले में प्रथम स्थान पर हैं। उन्होंने अपने करियर में 494 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 490 पारियों में उन्होंने 30.04 की औसत और 145.28 की स्ट्राइक रेट से 13,610 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 7 शतक और 85 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 119 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 552 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा,

एजेसी गुवाहाटी
इंडियन प्रीमियर लीग 2025 के चौथे मुकाबले में दिल्ली कैपिटल्स ने लखनऊ सुपर जायंट्स को 1 विकेट से हराकर विजयी आगाज किया। इस मैच में एलएसजी के बल्लेबाज निकोलस पूरन (75) ने अहम उपलब्धि हासिल की। अपनी पारी का पहला छक्का लगाते ही उनके टी-20 क्रिकेट में 606 छक्के पूरे हो गए। वह यह उपलब्धि हासिल करने वाले चौथे बल्लेबाज हैं। टी-20 क्रिकेट में सर्वाधिक छक्के जड़ने वाले 5 बल्लेबाजों में एक भी भारतीय बल्लेबाज का नाम नहीं है।



क्रिस गेल (1,056)
वेस्टइंडीज के पूर्व महान बल्लेबाज क्रिस गेल इस सूची के शीर्ष पर कायम हैं। उन्होंने अपने करियर में 463 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 455 पारियों में उन्होंने 36.22 की औसत और 144.75 की स्ट्राइक रेट से 14,562 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 22 शतक और 88 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 175 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 1,056 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा, उन्होंने 1,132 चौके भी जड़े हैं।

निशानेबाजों का जत्था विश्व कप के लिए रवाना



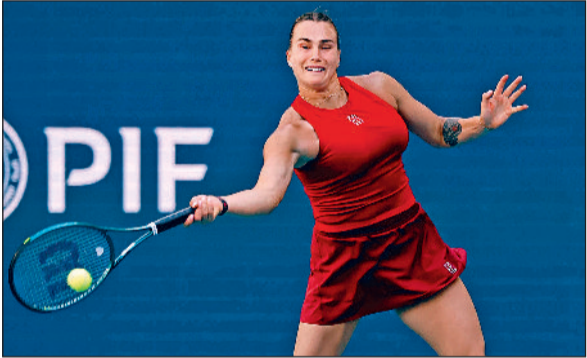
नई दिल्ली। भारत के 22 निशानेबाजों का पहला जत्था 13 सदस्यीय कर्मचारियों के साथ बुधवार को ब्यूंस अयर्स के लिए रवाना हुआ जो साल के पहले आईएसएसएफ विश्व कप में भाग लेंगे। यह विश्व कप तीन अप्रैल से अर्जेन्टीना की राजधानी में शुरू होगा। यह संयुक्त विश्व कप होगा जिसमें राष्ट्रफल, पिस्टल और शॉटगन निशानेबाजों के तीनों स्पर्धाओं में प्रतिस्पर्धाएं आयोजित की जाएंगी। कुल 35 भारतीय निशानेबाज 15 पदक स्पर्धाओं में भाग लेंगे जिसमें 12 व्यक्तिगत और तीन मिश्रित टीम स्पर्धाएं शामिल हैं। दो बार ओलंपिक पदक जीतने वाली मनु भाकर एकमात्र निशानेबाज हैं, जिन्होंने दो व्यक्तिगत स्पर्धाओं में जगह बनाई है। टीम के बाकी सदस्य 29 मार्च को रवाना होंगे क्योंकि टूर्नामेंट के अंतिम चरण में उनकी प्रतिस्पर्धाएं शुरू होंगी। कुछ को छेड़कर सभी निशानेबाजों ने 14 मार्च से दिल्ली में डॉ. कर्मा सिंह शूटिंग रेंज में भारतीय राष्ट्रीय राष्ट्रफल संघ द्वारा आयोजित राष्ट्रीय शिविर में भाग लिया।

सना पाकिस्तान टीम की कप्तान बरकरार

लाहौर। ऑलराउंडर फातिमा रना को नौ से 19 अप्रैल तक लाहौर में होने वाले आईसीसी महिला विश्व कप क्वालीफायर में हिस्सा लेने वाली पाकिस्तान टीम की कप्तान बरकरार रखा गया है। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के चयनकर्ताओं ने युवा बल्लेबाज शवाल जुफिकार को कंधे की चोट से उबरने के बाद टीम में वापस बुलाया है। पाकिस्तान की अनुभवी ऑलराउंडर और पूर्व कप्तान निदा डार को टीम में शामिल नहीं किया गया। डार और एक अन्य अनुभवी खिलाड़ी आलिया रियाज को पिछले नवंबर में महिलाओं के केंद्रीय अनुबंध से बाहर रखा गया था।

आर्याना ने चीन की किनवेन झेंग को 6-2, 7-5 से हराया | सबालेंका और पाओलिनी ने न्यूजीलैंड ने 4-1 से जीती सीरीज, पाकिस्तान की घर में हुई किरकिरी

एजेसी गामिया गार्डन्स
शीर्ष वरीयता प्राप्त आर्याना सबालेंका और जैस्मिन पाओलिनी ने सीधे सेटों में जीत दर्ज करके मियामी ओपन टेनिस टूर्नामेंट के महिला एकल के सेमीफाइनल में जगह बनाई। छठी वरीयता प्राप्त पाओलिनी ने पोलैंड की गैरवरीयता प्राप्त मैग्डा लिनेट को 6-3, 6-2 से हराया। वह इस टूर्नामेंट के अंतिम चार में पहुंचने वाली इटली की पहली खिलाड़ी बन गई है।



क्वार्टर फाइनल मैच में नौवीं वरीयता प्राप्त चीन की किनवेन झेंग को 6-2, 7-5 से हराया। महिला एकल के अन्य क्वार्टर फाइनल मैचों में चौथी वरीयता प्राप्त अमेरिका की जैसिका पेगुला का मुकाबला ब्रिटेन की एम्मा राडाकानु से जबकि दूसरी वरीयता प्राप्त झा स्विगटेक का सामना फिलीपींस की एलेक्जेंड्रा एला से होगा।

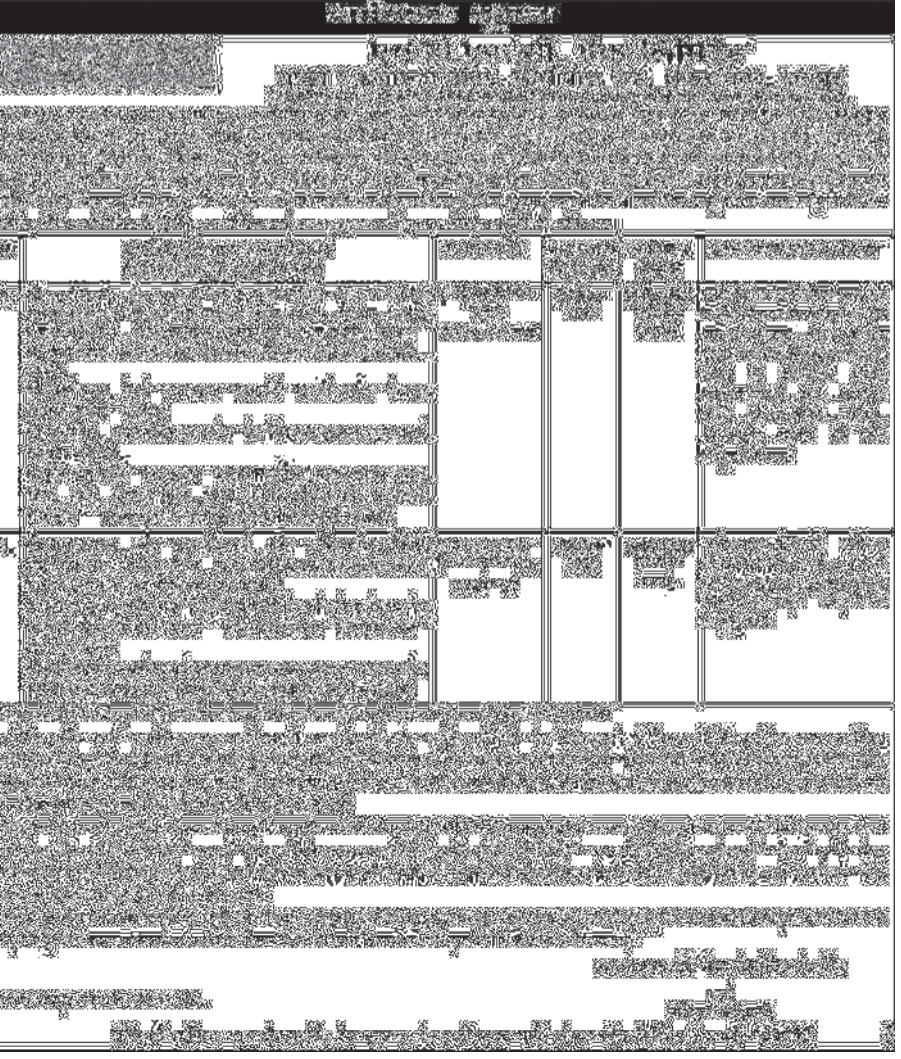
एजेसी वेलिंग्टन
चैंपियंस ट्रॉफी के बाद पाकिस्तान को एक बार फिर करारी हार का सामना करना पड़ा है। बुधवार को न्यूजीलैंड ने उन्हें आखिरी टी20 मैच में आठ विकेट से हराकर 4-1 से सीरीज अपने नाम कर ली। वेलिंग्टन में खेले गए इस मैच में टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी पाकिस्तान ने 20 ओवर में नौ विकेट खोकर 128 रन बनाए। जवाब में न्यूजीलैंड ने 10 ओवर में दो विकेट गंवाकर 131 रन बनाए और मुकाबला अपने नाम कर लिया।



अर्जेन्टीना विश्व कप के लिए क्वालीफाई, ब्राजील को हराया



एजेसी ब्यूंस आयर्स
अर्जेन्टीना के लिए मंगलवार का दिन विशेष रहा। उसकी टीम ने पहले अगले साल होने वाले फुटबॉल विश्व कप के लिए क्वालीफाई किया और फिर अपने चिर प्रतिद्वंद्वी ब्राजील को 4-1 से करारी शिकस्त देकर जोरदार अंदाज में इसका जश्न मनाया। मौजूदा चैंपियन अर्जेन्टीना ने ब्राजील के खिलाफ अपने घरेलू मैदान पर उतरने से पहले ही बोलीविया और उरुग्वे के मैच के ड्रॉ छूटने से विश्व कप में अपनी जगह सुरक्षित कर दी थी। बोलीविया के उरुग्वे को हराने में असफल रहने का मतलब था कि अर्जेन्टीना 2026 में अमेरिका, कनाडा और मैक्सिको की संयुक्त मेजबानी में होने वाले विश्व कप के लिए क्वालीफाई करने वाली दक्षिण अमेरिका की पहली टीम बन गई। एल ऑल्टो में उरुग्वे और बोलीविया का मैच गोल रहित ड्रॉ छूटने के बाद अर्जेन्टीना ने चोटिल लियोनेल मेसी की अनुपस्थिति के बावजूद मंगलवार को मोनुमेंटल डी नुनेज स्टेडियम में 85,000 प्रशंसकों के सामने ब्राजील को 4-1 से पराजित करके विश्व कप के लिए क्वालीफाई करने का जश्न मनाया। दक्षिण अमेरिका क्वालीफाई में शीर्ष पर रहने वाली छह टीम विश्व कप के लिए सीधा क्वालीफाई करंगी जबकि सातवें स्थान की टीम अंतरराष्ट्रीय प्लेऑफ में खेलेंगी।



वायरस को भगाओ, बाफना एनर्जी ड्रिंक को अपनाओ

Bafna Energy Drink
Vitamin C, Glucose with Electrolytes
एनर्जी ड्रिंक
स्वाद में मस्त...
बाफना एनर्जी ड्रिंक रखें आपको इम्यूनिटी और एनर्जी से भरपूर

थकान से रखें दूर और दिन भर दे ताकत एवं शक्ति

Website : www.bafnabiotech.com, For Feed & Complaint : bafnabiotech@gmail.com
Consumer Complaint on : +91 89899405858, +91 9425504640

रायगढ़ के महापौर जीवर्धन से विशेष बातचीत

आज भी मैं चाय दुकान जाता हूँ, फिर जनता की सेवा के लिए निकल जाता हूँ

यह भारतीय जनता पार्टी में ही संभव है कि एक चाय वाला महापौर बना दिया जाए। मैंने सपने में भी नहीं सोचा था। मैंने अपना बायोडाटा ऐसे ही पार्टी को दे दिया था। 1996 से भाजपा से जुड़ा था। उम्मीद भी नहीं थी कि मुझे टिकट मिलेगी। लेकिन टिकट मिली और कार्यकर्ताओं ने जिता भी दिया। महापौर बनने के बाद मुझमें कोई खास बदलाव नहीं आया है। आज भी मैं पहले चाय दुकान जाता हूँ और फिर जनता की सेवा के लिए निकल जाता हूँ। जनता और पार्टी की सेवा आज भी कर रहा हूँ। यह कहना है रायगढ़ के महापौर जीवर्धन का। प्रस्तुत है हरिभूमि आईएनएच के प्रधान संपादक डा. हिमांशु द्विवेदी से हुए संवाद के प्रमुख अंश:-

एक चाय बेचने वाले के रूप में जो सुर्खियां आपको मिलीं, अब आप महापौर हैं, ये बदलाव आपको कितना चौंका रहा है?



मेरे जीवन में एक बदलाव आया है पर मैं आज भी चाय दुकान जाता हूँ, समय देता हूँ। फिर जनता ने मुझे महापौर चुना है तो जनता की सेवा के लिए निकल जाता हूँ।

कितना चौंके आप, कितना चौंकने वाला था आपके लिए भाजपा का महापौर प्रत्याशी घोषित होना?

मेरे जीवन में सबसे चौंकाने वाली बात रही है महापौर का चुनाव लड़ना। मैंने सपने भी नहीं सोचा था। मैंने तो ऐसे ही पार्टी में अपना बायोडाटा दे दिया था। भारतीय जनता पार्टी से मैं 1996 से जुड़ा हूँ। उससे पहले आरएसएस से जुड़ा था।

पार्टी ने पहले दायित्व दिया। भाजपुत्रों में फिर भाजपा में मंडल अध्यक्ष बना, जिला कार्यकारिणी में भी रहा। युवा मोर्चा का नगर अध्यक्ष बनाया गया। नगर विंगम में एलडरमैन भी नियुक्त किया गया। अनुसूचित जाति मोर्चा का प्रदेश मंत्री भी बनाया गया। पार्टी ने जो भी दायित्व दिया उसे अच्छे से निभाया। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं चुनाव लड़ूंगा, क्योंकि गरीब परिवार से मैं आता हूँ। ये हमारी पार्टी की सोच है, जो एक चाय वाले को चुनकर आगे बढ़ाया। मेरा जीवन बहुत संघर्ष में बीता, बच्चों का इलाज नहीं करा पाया था। पार्टी के नेताओं को अपनी अवस्था भी नहीं बता पाया था। मेरे मां-बाप की शिक्षा कि बेटा कमी हार न मानना मेरे काम आया। मैंने हार न मानते हुए संघर्ष जारी रखा, जनता की सेवा करता रहा। उनके आशीर्वाद से आज यहां तक पहुंचा हूँ।

कौन ऐसा मर्सीवा रहा, जिसने आपको यहां तक पहुंचा दिया?

मेरे 30 साल की राजनीति में सभी से अच्छा संबंध रहा। माननीय लाडले विधायक ओपी चौधरी की नजर मुझ पर पड़ी। एक रुपया भी नहीं था, चुनाव लड़ने के लिए लाडले विधायक ने मुझे चुना और जिताया भी। चुनाव लड़ने के लिए पैसे नहीं थे, फिर आप जीत भी गए। कितना कर्जा हुआ, चंदा-वंदा कितना आया, कर्जा बढ़ गया या पैसे



बच गए?

सारी जवाबदारी विधायकजी ने, हमारे संगठन ने लिया। मैं तो आज जो कपड़ा पहना हूँ, वह भी संगठन का दिया हुआ है, ओपी चौधरी का दिया हुआ है। मैं तो अपने बच्चों का शौक पूरा नहीं कर पाता था। घर चाय के दुकान से चलता था, पार्टी ने चुनाव लड़ा दिया, कितना मुकसान हो गया, दुकान कैसे समल रही है?

चुनाव के समय प्रती में चाय पिलाया पड़ता था। घर चलाने में विधायकजी ने मदद की। अब क्या करेंगे, महापौर की जिम्मेदारी निभाएंगे या चाय दुकान चलाएंगे?

चाय की दुकान भी चलाऊंगा और जनता की सेवा भी करूंगा। जनता ने बहुत विश्वास के साथ जिताया है। जब से महापौर बना हूँ, अब मेरे पास जनता का काम आने लगा है। कैसे समय देंगे दुकान और जनता को?

सुबह 4 बजे उठता हूँ। 5 बजे सफाई व्यवस्था देखने निकल जाता हूँ। सुबह 8 बजे लौटकर दुकान आता हूँ। फिर 10 बजे नगर निगम पहुंच जाता हूँ। महापौर बनने के बाद दुकान में बरकत आई है या संकट में आई है?

दुकान में तो बरकत आई है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने भी मेरे दुकान में चाय पी है। विधायक और मंत्री ओपी चौधरी, उपमुख्यमंत्री किजय शर्मा ने भी चाय पी है। चुनाव जीतने के बाद दुकान भी चर्चित हो गई है। आमदनी बढ़ गई है।

इन्होंने चाय के पैसे दिए थे या नहीं?

इन्होंने मुझे आशीर्वाद इतना दिया कि आज रायगढ़ नगर विंगम का महापौर बन गया। महापौर बनकर अब करेंगे क्या, किसलिए बने हैं महापौर?

जनता की सेवा, रायगढ़ का विकास करूंगा, इसी महानगर बनाने का प्रयास करूंगा।



बोटिंग के दौरान नाव पलटी, एसडीआरएफ ने सभी को सुरक्षित निकाला

जशपुर। जिले के प्रमुख पर्यटन स्थल मयाली नेवर पार्क में लोगों से भरी बोटिंग नाव पलट गई। इस नाव पर सवार पर्यटक सेल्फी लेने के दौरान नाव के एक हिस्से में आ गए, जिससे यह हादसा हुआ। इस नाव में सवार सभी 7 लोगों को मौके पर तैनात एसडीआरएफ की टीम ने रेस्क्यू कर बाहर सुरक्षित निकाल लिया है। कुनकुरी थाना क्षेत्र के मयाली नेवर पार्क में शिव पुराण कथा वाचक प्रदीप मिश्रा का पंडाल में हजारों श्रद्धालु आ रहे हैं। कथा के बाद यहां श्रद्धालु बोटिंग नाव पर सैर कर रहे थे।

सौरभ हत्याकांड पर बोले आचार्य

धीरेन्द्र शास्त्री ने कहा-नीले ड्रम से सदमे में बहुत से पति

मेरठ। मेरठ के खौफनाक सौरभ हत्याकांड से बागेश्वर धाम के पीठाधेश्वर आचार्य धीरेन्द्र शास्त्री भी चिंतित हैं। बुधवार को उन्होंने कहा कि नीला ड्रम पूरे देश में वायरल हो रहा है। इससे बहुत से पति सदमे में हैं। उन्होंने कहा कि भगवान की कृपा है कि हमारी शादी नहीं हुई है। उन्होंने इस हत्याकांड की निंदा की। कहा, ऐसी घटनाएं पाश्चात्य संस्कृति का आगमन, पालन-पोषण और संस्कारों की कमी का परिणाम है। मेरठ में श्री



हनुमंत कथा के लिए आए धीरेन्द्र शास्त्री ने बुधवार को मीडिया से बातचीत में कहा कि सौरभ हत्याकांड अत्यंत निंदनीय है। पाश्चात्य संस्कृति का आगमन इस सब का कारण है। वर्तमान समय में घटते हुए परिवार की व्यवस्था इसके लिए दोषी है। प्यार के चक्कर में परिवार को मिटाने की साजिश बेहद गंभीर मामला है। ऐसी घटनाएं तलाक की व्यवस्था का परिणाम हैं। जीवन में एक ही शादी होनी चाहिए।

हवाई अड्डे के कचरे के डिब्बे में नवजात का शव

मुंबई। छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे (टी-2) के एक शौचालय में कचरे के डिब्बे से नवजात शिशु का शव बरामद किया गया है। यह मामला बुधवार को सामने आया, जिसके बाद पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार, मंगलवार रात करीब 10:30 बजे एयरपोर्ट सुरक्षा कर्मियों को शौचालय के कचरे के डिब्बे में एक नवजात शिशु के पड़े होने की सूचना मिली। तुरंत उसे अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इस घटना के बाद पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और एयरपोर्ट के सीसीटीवी फुटेज खंगालने में जुट गई है।

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कांस्ट्रिक्ट सर्जरी सेंटर वेजर लाइपोसक्शन द्वारा मोटापे का इलाज



5 दिन में 8 लाख तक ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन

देहरादून। उत्तराखंड चारधाम यात्रा के कपाट खोलने की तारीखों के ऐलान के साथ ही सरकार ने तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। 21 मार्च से शुरू चारधाम ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन का आंकड़ा 8 लाख के करीब पहुंच गया है। चारों धामों में दर्शन करने को भक्तों में काफी उत्साह है। श्रद्धालुओं के लिए एक गुड न्यूज यह भी है कि इस साल 2025 में 10 दिन ज्यादा यात्रा चलेगी। उत्तराखंड में चारधाम यात्रा के लिए श्रद्धालुओं के पंजीकरण का आंकड़ा 747699 पहुंच गया है। मंगलवार शाम पांच बजे तक यमुनोत्री धाम के लिए 134376, गंगोत्री के लिए 138258, केदारनाथ के लिए 242038 और बदरीनाथ धाम के लिए 224493 श्रद्धालुओं ने पंजीकरण करा लिया था।

नए महापौर नई बात

EXCLUSIVE

संजू देवी राजपूत महापौर कोरबा

प्रधान संपादक डॉ हिमांशु द्विवेदी के साथ

गुरुवार रात 9:25 बजे और शुक्रवार सुबह 9:25 बजे

MP TATA PLAY 1155 366, AIRTEL 229, BSNL 350, DISH 172, ACH 367, 359, 236, 253, 227, INH 24.7

CG TATA PLAY 1155 366, AIRTEL 222, BSNL 367, DISH 347, 345, 314, 326, 1150, 225, 478, 812

SPORT UTILITY VEHICLES

ALL THE SAFETY YOU WANT & MORE

MAHINDRA ANNOUNCES PRICE HIKE ACROSS SUV AND CV RANGE EFFECTIVE APRIL 2025

Mumbai, 21 March, 2025: Mahindra & Mahindra, India's leading SUV manufacturer, today announced an increase in prices of up to 3% for its SUV and CV range, effective April 2025. This price increase is attributed to rising input cost and increased commodity prices, among other reasons. The extent of the price increase will vary across different SUVs and commercial vehicles.

5-STAR SAFETY RATING

BENEFITS UPTO ₹ 1 00 000.00*

XUV 3XO

DISCLAIMER: CREATIVE VISUALIZATION. FOR ILLUSTRATIVE PURPOSE ONLY. *T&C APPLY. THE SCHEME IS APPLICABLE ON SELECT VIN2024 & VIN2025 MODELS

RALAS MOTORS: RAIPUR, BALODA BAZAR, MAHASAMUND, SARAIPALI - 7290057246, **SHIVNATH AUTOMOBILES:** BHILAI, RAJNANDGAON, BALOD, KAWARDHA, BEMETARA - 7290057248, **SHIVNATH MOTORS:** RAIPUR, GARIABAND - 9667947878, **RALAS AUTOMOBILES:** DHAMTARI, KANKER, KONDAGAON - 7290057247, **BR BALAJI LLP:** JAGDALPUR, SUKMA, DANTEWADA, BIJAPUR - 8448989091